

لطفاً عبارات زیر را به دقت خوانده و مناسب ترین گزینه مورد نظر خود را در پاسخنامه علامت بزنید.

ردیف	عبارات	کاملاً شبیه من است	تا حدودی شبیه من است	نه شبیه من است، نه شبیه من نیست	تا حدودی شبیه من نیست	اصلاً شبیه من نیست
۱	بعضی از دوستانم فکر می کنند عجول و تندخو هستم.					
۲	اگر برای دفاع از حقوقم لازم باشد به زور متوسل شوم، این کار را خواهم کرد.					
۳	وقتی مردم نسبت به من خوش رفتار هستند، تعجب می کنم که چه می خواهند.					
۴	وقتی با دوستانم مخالف باشم، آزادانه به آن ها می گویم.					
۵	وقتی خیلی عصبانی شوم، چیزها را می شکنم.					
۶	وقتی دیگران با من مخالفند، نمی توانم برای اثبات نظراتم به آنها، استدلال کنم.					

					دوست دارم بدانم چرا گاهی اوقات احساس خیلی بدی نسبت به امور دارم.	۷
					گاهی اوقات، نمیتوانم اصرار درونی ام را برای صدمه زدن به شخص دیگر، کنترل کنم	۸
					من خُلق ملایمی دارم.	۹
					در ابراز دوستی به اشخاص غریبه، بدگمان و مشکوک هستم.	۱۰
					تا کنون پیش آمده که، افراد آشنا را ترسانده ام.	۱۱
					سریع عصبانی شده، ولی به آسانی آرام می شوم.	۱۲
					اگر شدیداً خشمگین شوم، ممکن است به دیگران صدمه بزنم.	۱۳
					وقتی مردم مرا آزار می دهند، شاید به آنها بگویم که چه فکری درباره آنها میکنم	۱۴
					گاهی حسادت می کنم.	۱۵
					نمی توانم برای آسیب زدن به افراد، دلیل قانع کننده ای بیاورم.	۱۶
					گاهی احساس می کنم روش ظلمانه ای را در زندگی پیش گرفته ام.	۱۷
					به سختی خشمم را کنترل می کنم.	۱۸

					۱۹ وقتی نتیجه نمی گیرم، رنجشم را نشان می دهم.
					۲۰ گاهی حس می کنم دیگران پشت سرم به من می خندند.
					۲۱ اغلب خودم را مخالف با دیگران می بینم.
					۲۲ اگر کسی مرا بزند، من هم او را می زنم.
					۲۳ گاهی حس می کنم مثل یک بشکه باروت آماده انفجار هستم.
					۲۴ به نظر می رسد مردم همیشه می خواهند خرابکاری کنند.
					۲۵ تاکنون مواردی پیش آمده که افرادی مرا هل داده اند، و ما دست به گریبان شده ایم
					۲۶ می دانم که «دوستان» پشت سرم صحبت می کنند.
					۲۷ دوستانم می گویند کمتر منطقی هستم.
					۲۸ گاهی بدون هیچ دلیلی کنترلم را از دست می دهم.
					۲۹ کمی بیشتر از دیگران نزاع و زدو خورد می کنم.

