

## پرسشنامه قاطعیت

ایلین گمنریل و چریل ریکی

### Assertion Inventory (AI)

سنجش سه بعدی قاطعیت

لطفا میزان ناراحتی یا اضطراب خود را در مورد هریک از عبارات مطرح شده در این پرسشنامه مشخص کنید . برای نشان دادن میزان ناراحتی خود از مقیاس پنج گانه زیر استفاده کنید .

=1هرگز ، =2 کمی ، =3 تاحدی، =4 زیاد ، =5 خیلی زیاد

لطفا نظر خود را با استفاده از اعداد فوق در سمت راست هر سوال بنویسد .

- 
1. \_\_\_\_\_رد درخواست اتومبیل از شما
  2. \_\_\_\_\_تعریف و تمجید کردن یک دوست
  3. \_\_\_\_\_درخواست لطف و عنایت از دیگری
  4. \_\_\_\_\_مقاومت در مقابل فشار و اصرار فروشنده
  5. \_\_\_\_\_عذر خواهی کردن در صورتی که اشتباه از شما باشد
  6. \_\_\_\_\_رد کردن درخواست ملاقات خصوصی یا شرکت کردن در یک جلسه
  7. \_\_\_\_\_قبول کردن ترس خود و درخواست تجدید نظر
  8. \_\_\_\_\_تذکر به فردی که با او صمیمی هستید، در صورتی که گفتار یا رفتار شما او را ناراحت کند
  9. \_\_\_\_\_درخواست افزایش حقوق یا پایه
  10. \_\_\_\_\_قبول جهل خود در بعضی زمینه ها
  11. \_\_\_\_\_رد کردن درخواست پول قرضی از شما
  12. \_\_\_\_\_پرسیدن سوالات شخصی
  13. \_\_\_\_\_متوقف کردن یک دوست پر حرف

14. \_\_\_\_\_ درخواست انتقاد سازنده کردن
15. \_\_\_\_\_ پیشقدم شدن برای گفتگو با یک شخص غریبه
16. \_\_\_\_\_ تحسین و تمجید از شخصی که شما به او علاقه دارید و یا رابطه شما با او رمانتیک (عاشقانه) است .
17. \_\_\_\_\_ تقاضای قرار ملاقات خصوصی یا شرکت در جلسه خصوصی با دیگری
18. \_\_\_\_\_ در خواست وقت ملاقات مجدد از شخصی که درخواست اولیه شما را برای ملاقات رد کرده باشد
19. \_\_\_\_\_ قبول مبهم بودن یک نکته مورد بحث و درخواست تصریح یا روشن سازی آن
20. \_\_\_\_\_ درخواست شغل کردن
21. \_\_\_\_\_ پرسیدن از دیگری که آیا شما او را رنجیده خاطر کرده اید یا نه
22. \_\_\_\_\_ به دیگری بگویید که از او خوشتان می آید
23. \_\_\_\_\_ درخواست پذیرایی شدن وقتی که انتظار این کار می رود ، مثلا وقتی در رستوران هستید
24. \_\_\_\_\_ گفتگوی بی پرده با کسی که از رفتار شما انتقاد کرده است
25. \_\_\_\_\_ پس دادن اشیا یا اقلام ناقص در یک فروشگاه یا رستوران
26. \_\_\_\_\_ ابراز نظر مخالف با کسی که با او در حال صحبت هستید
27. \_\_\_\_\_ مقاومت در مقابل درخواست رابطه صمیمی وقتی که به آن تمایل ندارید
28. \_\_\_\_\_ تذکر دادن به دیگری وقتی که احساس می کنید عمل او نسبت به شما منصفانه نبوده است
29. \_\_\_\_\_ قبول یا رد کردن درخواست دیگری برای قرار ملاقات خصوصی
30. \_\_\_\_\_ خبر خوبی درباره خود به دیگران دادن
31. \_\_\_\_\_ مقاومت کردن در مقابل فشار برای مصرف مشروبات الکلی
32. \_\_\_\_\_ مقاومت در مقابل درخواست غیر منصفانه یک شخص مهم
33. \_\_\_\_\_ ول کردن کار
34. \_\_\_\_\_ مقاومت در مقابل فشار برای مصرف مواد مخدر

35. \_\_\_\_\_ گفتگوی بی پرده با کسی که از کار شما انتقاد می کند

36. \_\_\_\_\_ درخواست پس گرفتن چیزی که از شما قرض گرفته شده است

37. \_\_\_\_\_ قبول کردن تحسین یا هدیه دیگری

38. \_\_\_\_\_ ادامه گفتگو با کسی که با شما مخالفت می کند

39. \_\_\_\_\_ تذکر به دوست یا همکار، وقتی که گفتار یا رفتارش ؛ شما را ناراحت می کند

40. \_\_\_\_\_ تذکر دادن یا درخواست توقف به کسی که شما را در مقابل جمع ناراحت می کند

در عبارات قبل میزان ناراحتی شما را پرسیدیم. برای بار دیگر همان عبارات به شما ارائه می شوند. این بار چگونگی پاسخ احتمالی خود را در صورت مواجه شدن با آن شرایط مشخص کنید. از مقیاس زیر استفاده کنید.

=1 همیشه، این کار را می کنم.

=2 معمولا، این کار را می کنم.

=3 حدود نیمی از اوقات این کار را می کنم

=4 بندرت، این کار را می کنم

=5 هرگز، این کار را نمی کنم

\_\_\_\_\_ 1. درخواست اتومبیل از شما

\_\_\_\_\_ 2. تعریف و تمجید کردن یک دوست

\_\_\_\_\_ 3. درخواست لطف و عنایت از دیگری

\_\_\_\_\_ 4. مقاومت در مقابل فشار و اصرار فروشنده

\_\_\_\_\_ 5. عذر خواهی کردن در صورتی که اشتباه از شما باشد

\_\_\_\_\_ 6. کردن درخواست ملاقات خصوصی یا شرکت کردن در یک جلسه

\_\_\_\_\_ 7. قبول کردن ترس خود و درخواست تجدید نظر

8. \_\_\_\_\_ تذکر به فردی که با او صمیمی هستید، در صورتی که گفتار یا رفتار شما او را ناراحت کند
9. \_\_\_\_\_ درخواست افزایش حقوق یا پایه
10. \_\_\_\_\_ قبول جهل خود در بعضی زمینه ها
11. \_\_\_\_\_ رد کردن درخواست پول قرضی از شما
12. \_\_\_\_\_ پرسیدن سوالات شخصی
13. \_\_\_\_\_ متوقف کردن یک دوست پر حرف
14. \_\_\_\_\_ درخواست انتقاد سازنده کردن
15. \_\_\_\_\_ پیشقدم شدن برای گفتگو با یک شخص غریبه
16. \_\_\_\_\_ تحسین و تمجید از شخصی که شما به او علاقه دارید و یا رابطه شما با او رمانتیک (عاشقانه) است .
17. \_\_\_\_\_ تقاضای قرار ملاقات خصوصی یا شرکت در جلسه خصوصی با دیگری
18. \_\_\_\_\_ در خواست وقت ملاقات مجدد از شخصی که درخواست اولیه شما را برای ملاقات رد کرده باشد
19. \_\_\_\_\_ قبول مبهم بودن یک نکته مورد بحث و درخواست تصریح یا روشن سازی آن
20. \_\_\_\_\_ درخواست شغل کردن
21. \_\_\_\_\_ پرسیدن از دیگری که آیا شما او را رنجیده خاطر کرده اید یا نه
22. \_\_\_\_\_ به دیگری بگویید که از او خوشتان می آید
23. \_\_\_\_\_ درخواست پذیرایی شدن وقتی که انتظار این کار می رود ، مثلا وقتی در رستوران هستید
24. \_\_\_\_\_ گفتگوی بی پرده با کسی که از رفتار شما انتقاد کرده است
25. \_\_\_\_\_ پس دادن اشیا یا اقلام ناقص در یک فروشگاه یا رستوران
26. \_\_\_\_\_ ابراز نظر مخالف با کسی که با او در حال صحبت هستید
27. \_\_\_\_\_ مقاومت در مقابل درخواست رابطه صمیمی وقتی که به آن تمایل ندارید
28. \_\_\_\_\_ تذکر دادن به دیگری وقتی که احساس می کنید عمل او نسبت به شما منصفانه نبوده است

\_\_\_\_\_ 29. قبول یا رد کردن درخواست دیگری برای قرار ملاقات خصوصی

\_\_\_\_\_ 30. خبر خوبی درباره خود به دیگران دادن

\_\_\_\_\_ 31. مقاومت کردن در مقابل فشار برای مصرف مشروبات الکلی

\_\_\_\_\_ 32. مقاومت در مقابل درخواست غیر منصفانه یک شخص مهم

\_\_\_\_\_ 33. ول کردن کار

\_\_\_\_\_ 34. مقاومت در مقابل فشار برای مصرف مواد مخدر

\_\_\_\_\_ 35. گفتگوی بی پرده با کسی که از کار شما انتقاد می کند

\_\_\_\_\_ 36. درخواست پس گرفتن چیزی که از شما قرض گرفته شده است

\_\_\_\_\_ 37. قبول کردن تحسین یا هدیه دیگری

\_\_\_\_\_ 38. دامه گفتگو با کسی که با شما مخالفت می کند

\_\_\_\_\_ 39. تذکر به دوست یا همکار، وقتی که گفتار یا رفتارش ؛ شما را ناراحت می کند

\_\_\_\_\_ 40. تذکر دادن یا درخواست توقف به کسی که شما را در مقابل جمع ناراحت می کند

ثنایی ، باقر و همکاران . مقیاس های سنجش خانواده و ازدواج . انتشارات بعثت 1387 .

تجدید نظر و اصلاح برخی عبارات توسط این پایگاه صورت گرفته است