

پرسشنامه رضایت جنسی هادسون

همیشه	اکثر اوقات	غالبا	گاهی اوقات	اوقات بسیار کمی	خیلی به ندرت	هرگز	گویه ها
							۱. من احساس می‌کنم که همسر من از زندگی جنسی‌مان لذت نمی‌برد
							۲. ارتباط جنسی در زندگی ما خیلی پررنگ است
							۳. ارتباط جنسی برای من و همسر من مهیج و مفرح است
							۴. ارتباط جنسی با همسر من برای من یک امر عادی و روزمره است
							۵. من احساس می‌کنم که ارتباط جنسی ما زشت و تنفرزا است
							۶. زندگی جنسی ما یکنواخت و تکراری است
							۷. ارتباط جنسی ما بسیار سریع و با عجله است
							۸. من احساس می‌کنم که زندگی جنسی ما فاقد کیفیت است
							۹. همسر من به لحاظ جنسی تهییج شده است
							۱۰. من از روش‌ها و تکنیک‌های جنسی که همسر من دوست دارد یا بکار می‌برد، لذت نمی‌برم
							۱۱. من احساس می‌کنم که همسر من تقاضای رابطه جنسی بیش از حد از من دارد
							۱۲. من فکر می‌کنم رفتار جنسی ما فوق‌العاده است

							۱۳. دل مشغولی همسر در مورد روابط جنسی بسیار زیاد است
							۱۴. من سعی می‌کنم از برخورد جنسی با همسر اجتناب کنم
							۱۵. همسر من به هنگام روابط جنسی بسیار خشن و بی‌رحم است
							۱۶. همسر من یک شریک جنسی فوق‌العاده است
							۱۷. من فکر می‌کنم که در روابط ما، رفتار جنسی یک عملکرد طبیعی است
							۱۸. هنگامی که من نیاز به ارضای جنسی دارم، همسر تمایلی نشان نمی‌دهد.
							۱۹. من احساس می‌کنم که زندگی جنسی ما، روابط ما را واقعا تقویت می‌کند
							۲۰. ظاهرا همسر از مواجهه جنسی با من اجتناب می‌کند.
							۲۱. برای من آسان است که بوسیله همسر به تحریک جنسی برسم.
							۲۲. من احساس می‌کنم که همسر را به لحاظ جنسی خشنود و راضی می‌کنم
							۲۳. همسر من به نیازها و تمایلات جنسی من بسیار حساس است.
							۲۴. همسر من مرا از نظر جنسی ارضا نمی‌کند.
							۲۵. احساس می‌کنم که زندگی جنسی من خسته کننده است.

مقیاس رضایت جنسی (ISS)

در سال ۱۹۸۱ توسط هادسون-هریسون و کروسکاپ برای ارزیابی سطوح رضایت زوجین ساخته شد. این مقیاس دارای ۲۵ سوال می‌باشد و جزء پرسشنامه‌های خودگزارش دهی محسوب می‌شود به عنوان مثال: "من احساس می‌کنم که زندگی جنسی ام فاقد کیفیت است یا همسر من نمی‌تواند از لحاظ جنسی مرا ارضا کند."

• تحلیل (تفسیر) بر اساس میزان نمره پرسشنامه

پاسخ آزمودنی به هر ماده آزمون در سطح یک مقیاس ۷ درجه‌ای بین ۰ تا ۶ مشخص می‌شود و در مجموع نمره آزمودنی‌ها در کل تست بین ۰ تا ۱۵۰ در نوسان است. همچنین پاره‌ای از ماده‌های مقیاس، نمره گذاری معکوس دارد. نمره گذاری معکوس شامل سوالات ۴، ۵، ۶، ۷، ۸، ۱۱، ۱۳، ۱۴، ۱۵، ۱۸، ۲۰، ۲۴ و ۲۵ می‌باشد.

نمره بالا در این مقیاس منعکس کننده رضایت جنسی است.

بر اساس این روش از تحلیل شما نمره‌های به دست آمده را جمع کرده و سپس بر اساس جدول زیر قضاوت کنید. توجه داشته باشید میزان امتیازهای زیر برای یک پرسشنامه است در صورتی که به طور مثال شما ۱۰ پرسشنامه داشته باشید باید امتیازهای زیر را ضربدر ۱۰ کنید

مثال: حد پایین نمرات پرسشنامه به طریق زیر بدست آمده است

تعداد سوالات پرسشنامه * ۱ = حد پایین نمره

امتیازات خود را از ۲۵ عبارت فوق با یکدیگر جمع نمایید. حداقل امتیاز ممکن ۲۵ و حداکثر ۱۷۵ خواهد بود.

نمره بین ۲۵ تا ۶۷ : رضایت جنسی، کم است.

نمره بین ۶۷ تا ۱۰۰ : رضایت جنسی، متوسط است.

نمره بالاتر از ۱۰۰ : رضایت جنسی، زیاد است.

روایی و اعتبار

ثبات درونی این مقیاس توسط طراحان محاسبه و آلفای کرونباخ آن ۰/۹۱ بدست آمد. اعتبار مقیاس نیز با روش باز آزمایی با فاصله یک هفته محاسبه گردید که برابر ۰/۹۳ شد. روایی مقیاس از طریق روایی تفکیکی محاسبه گردید که نتایج نشان داد مقیاس توانایی تشخیص زوجین دارا و فاقد مشکلات جنسی را دارد (هادسون و همکاران، ۱۹۸۱، نقل از دانیل و همکاران، ۱۹۹۷).

روایی این مقیاس از طریق همبستگی آن با خرده مقیاس رضایت جنسی پرسشنامه انریچ نیز محاسبه گردید که میزان آن ۰/۷۴ بدست آمد (پوترز و کاپیل، ۲۰۰۸، به نقل از پورا کبر، ۱۳۸۹) این پرسشنامه توسط پورا کبر (۱۳۸۹) به اجرای طرح مجدد به فاصله ۱۵ روز برای بررسی وضعیت هنجاری مقیاس انجام شد. نتایج اجرای آزمون و اجرای مجدد آن بوسیله آزمون همبستگی مورد تحلیل واقع شد. نتایج این آزمون نشانگر میزان همبستگی ۰/۹۵۶ در سطح معناداری ۰/۱ شده است. همچنین برای بررسی دقیق تر اعتبار بدست آمده از روش دونیمه کردن آزمون ۰/۸۸ شده است. ضریب گاتمن محاسبه شده نیز ۰/۸۰ می باشد.

-۵-۱- رضایت جنسی

۱-۱-۵-۱ - **تعریف مفهومی:** رضایت جنسی به عنوان یک ارزیابی ذهنی، شامل واکنش های تاثیرگذاری است که از ارزیابی روابط جنسی به طور کلی نشات می گیرد و سلامت عمومی فرد را از جنبه های گوناگون تحت تاثیر قرار می دهد (دنیل و بریدجز، ۲۰۱۲).

۱-۱-۵-۲ - **تعریف عملیاتی:** نمره ای که هر آزمودنی در مقیاس ۲۵ سوالی رضایت جنسی هادسون، هریسون و کروسکاپ کسب می کند.

WWW.2080.IR