

بنام خدا

پرسشنامه سلامت عمومی

(GHQ-28)

www.2080.ir

## پرسشنامه سلامت عمومی<sup>۱</sup> (GHQ-28):

پرسشنامه سلامت عمومی اولین بار توسط گلدبرگ (۱۹۷۲، به نقل از تقوی ۱۳۸۰) تنظیم گردید. پرسشنامه اصلی دارای ۶۰ سؤال است، اما فرمهای کوتاه شده ۳۰ سؤالی، ۲۸ سؤالی و ۱۲ سؤالی آن در مطالعات مختلف استفاده شده است. به نظر محققین (ماری و ویلیامز، ۱۹۸۵؛ شمسوند و همکارانش، ۱۹۸۶؛ به نقل از تقوی)، فرمهای مختلف پرسشنامه سلامت عمومی از روایی و کارایی بالایی برخوردار است و کارایی فرم ۱۲ سؤالی تقریباً به همان میزان فرم ۶۰ سؤالی است. در این مجموعه فرم ۲۸ سؤالی آن ارائه گردیده است که سئوالات آن در بر گیرنده چهار خرده مقیاس می باشد که هر یک از آنها خود شامل ۷ سؤال می باشند.

سئوالات ۱-۷ مربوط به مقیاس علائم جسمانی و وضعیت سلامت عمومی می باشد.

از سوال ۸-۱۴ مربوط به مقیاس اضطراب، از سوال ۱۵ تا ۲۱ مربوط به مقیاس اختلال عملکرد اجتماعی، و سئوالات ۲۲-۲۸ نیز مربوط به مقیاس افسردگی می باشند.

تمام گویه های پرسشنامه سلامت عمومی دارای ۴ گزینه هستند .

### ۱- روش نمره گذاری:

دو نوع شیوه نمره گذاری برای این آزمون وجود دارد. یکی روش سنتی است که گزینه ها به صورت (۰-۱-۰-۱) نمره داده می شوند و حداکثر نمره فرد برابر ۲۸ خواهد بود.

روش دیگر نمره گذاری، روش لیکرتی است که گزینه ها به صورت (۰-۱-۲-۳) نمره داده می شوند

حداکثر نمره آزمودنی با این روش در پرسشنامه مذکور ۸۴ خواهد بود (لیندزی و پاول، ۱۳۷۹). معمولاً در اکثر پژوهش ها از روش لیکرت استفاده می شود.

همچنین در صورتی که نمرات به دست آمده کد گذاری مجدد نشده باشد نمره بالاتر نشانگر سلامت روانی بیشتر می باشد.

<sup>۱</sup>-General Health Questionnaire

## ۲- اعتبار و پایائی آزمون GHQ-28 :

گلدبرگ و ویلیامز در ۱۹۸۸ پایایی به روش دو نیمه کردن برای این پرسشنامه را که توسط ۸۵۳ نفر تکمیل شده بود ۰/۹۵ گزارش کردند. چان (۱۹۸۵) پس از اجرای پرسشنامه بر روی ۷۲ دانشجو در هنگ کنگ، ضریب همسانی درونی این پرسشنامه را با استفاده از روش آلفای کرونباخ ۰/۹۳ گزارش کرد. رابینسون و پرایس (۱۹۸۶) از ۱۰۳ بیمار که قبلاً سکته قلبی کرده بودند خواستند که در دو نوبت به فاصله ۸ ماه، پرسشنامه سلامت عمومی را تکمیل کنند. تحلیل نتایج، ضریب پایایی ۰/۹۰ را به دست داد.

تقوی پایایی پرسشنامه سلامت عمومی را براساس سه روش بازآزمایی، دو نیمه کردن و آلفای کرونباخ مورد بررسی قرار داد که به ترتیب، ضرایب پایایی ۰/۹۳، ۰/۷۰ و ۰/۹۰ را به دست آورد. همچنین در این پژوهش برای مطالعه روایی پرسشنامه سلامت روانی از روش های روایی همزمان و تحلیل عوامل استفاده شده است. روایی همزمان پرسشنامه سلامت عمومی از طریق اجرای همزمان با پرسشنامه بیمارستان میدلسکس (MHQ ۵۵/۰) گزارش شده است.

### پرسشنامه سلامت عمومی (GHQ)

لطفاً این قسمت را به دقت مطالعه کنید :

می خواهیم درباره کسالت و ناراحتی های پزشکی و اینکه سلامت عمومی شما در طی یکماه گذشته تا به امروز چگونه بوده است اطلاعاتی بدست آوریم. لطفاً در تمامی سؤالات زیر پاسخی را که فکر می کنید با وضع شما بیشتر مطابقت دارد مشخص کنید . بخاطر داشته باشید که ما می خواهیم درباره ناراحتی های اخیر شما اطلاعاتی بدست آوریم ، نه مشکلات و ناراحتی هایی که در گذشته داشته اید سعی کنید به تمامی سؤالات پاسخ دهید و جواب خود را در محل مربوط با علامت ضربدر مشخص نمائید .

- ۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز کاملاً احساس کرده اید که خوب و سالم هستید ؟
- ۲ - آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که به داروهای تقویتی نیاز دارید ؟
- ۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس ضعف و سستی کرده اید ؟
- ۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بیمار هستید ؟
- ۵ - آیا از یک ماه گذشته تا به امروز سر درد داشته اید ؟
- ۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که سرتان را محکم با چیزی مثل دستمال بسته اند یا اینکه فشاری به سرتان وارد می شود ؟
- ۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که بعضی وقتها بدنتان داغ و یا سرد است می شود ؟
- ۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز اتفاق افتاده که بر اثر نگرانی دچار بی خوابی شده باشید ؟
- ۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز شبها وسط خواب بیدار می شوید ؟
- ۱۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که دائماً تحت فشار هستید ؟
- ۱۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز عصبانی و بد خلق شده اید ؟

- ۱۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز بدون هیچ دلیل قانع کننده ای هراسان و یا وحشت زده شده اید ؟
- ۱۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز متوجه شده اید که انجام هر کاری از توانائی شما خارج است ؟
- ۱۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که در تمامی مدت عصبی هستید و دلشوره دارید ؟
- ۱۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانسته اید خودتان را مشغول و سرگرم نگه دارید ؟
- ۱۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز برای انجام کارها بیش از گذشته وقت صرف کرده اید ؟
- ۱۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز بطور کلی احساس کرده اید که کارها را بخوبی انجام می دهید ؟
- ۱۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز از نحوه انجام کارهایتان احساس رضایت می کنید ؟
- ۱۹- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که نقش مفیدی در انجام کارها به عهده دارید ؟
- ۲۰- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز توانائی تصمیم گیری درباره مسائل را داشته اید ؟
- ۲۱- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز قادر بوده اید از فعالیتهای روزمره زندگی لذت ببرید ؟
- ۲۲- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز فکر کرده اید که شخص بی ارزشی هستید ؟
- ۲۳- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی کاملاً نا امید کننده است ؟
- ۲۴- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که زندگی ارزش زنده بودن را ندارد ؟
- ۲۵- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این مسأله فکر کرده اید که ممکن است دست به خود کشی بزنید؟
- ۲۶- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز احساس کرده اید که چون اعصابتان خراب است نمی توانید کاری انجام دهید ؟
- ۲۷- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز به این نتیجه رسیده اید که ای کاش مرده بودید و کلاً از شر زندگی خلاص می شدید ؟
- ۲۸- آیا از یک ماه گذشته تا به امروز این فکر به ذهنتان رسیده است که بخواهید به زندگیتان خاتمه دهید؟

### پاسخنامه GHQ-28

نام نام خانوادگی..... سن ..... جنسیت.....  
 تحصیلات.....

بیشتر از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول	خیلی کمتر از حد معمول	۱
اصلاً	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	خیلی بیشتر از حد معمول	۲
اصلاً	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	خیلی بیشتر از حد معمول	۳
اصلاً	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	خیلی بیشتر از حد معمول	۴
اصلاً	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	خیلی بیشتر از حد معمول	۵
اصلاً	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	خیلی بیشتر از حد معمول	۶
اصلاً	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	خیلی بیشتر از حد معمول	۷
اصلاً	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	خیلی بیشتر از حد معمول	۸
اصلاً	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	خیلی بیشتر از حد معمول	۹

خیلی بیشتر از حد معمول	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلاً	۱۰
خیلی بیشتر از حد معمول	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلاً	۱۱
خیلی بیشتر از حد معمول	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلاً	۱۲
خیلی بیشتر از حد معمول	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلاً	۱۳
خیلی بیشتر از حد معمول	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلاً	۱۴
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	۱۵
خیلی بیشتر از حد معمول	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	کمتر از حد معمول	۱۶
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بهتر از حد معمول	۱۷
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	۱۸
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	۱۹
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	۲۰
خیلی کمتر از حد معمول	کمتر از حد معمول	در حد معمول	بیشتر از حد معمول	۲۱
خیلی بیشتر از حد معمول	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلاً	۲۲
خیلی بیشتر از حد معمول	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلاً	۲۳
خیلی بیشتر از حد معمول	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلاً	۲۴
قطعاً بله	به ذهنم خطور کرده	فکر نمی‌کنم	اصلاً	۲۵
خیلی بیشتر از حد معمول	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلاً	۲۶
خیلی بیشتر از حد معمول	بیشتر از حد معمول	در حد معمول	اصلاً	۲۷
قطعاً بله	به ذهنم خطور کرده	فکر نمی‌کنم	اصلاً	۲۸