

بسمه تعالی

# پرسشنامه قدرت ریسک

اقتباس از کتاب

Understanding Yourself

انتشارات

SIGNET

پرسشنامه قدرت ریسک

آیا می توانید ریسک کنید؟

مغز انسان مانند کامپیوتری است که به منظور پردازش اطلاعات محیط پیرامونش و قضاوت درباره راهکارهایی که بیشترین شانس موفقیت را دارند، ساخته شده است. یکی از ضروری ترین نیازهای موجودات برای حفظ بقا و موفقیت خود در این محیط پیچیده، سرعت در تصمیم گیری است.

البته برخی از موجودات برای پرهیز از تصمیم گیری های مهم و حیاتی، با پوشیدن زره از خود حمایت می کنند و بدین ترتیب با بی اعتنایی به متغیر بودن جهان پیرامونشان، آهسته و آرام به کار خویش می پردازند.

اگر قصد دارید مانند گورکن، خرچنگ یا لاک پشت باشید، خوشا به حال شما، اما موجوداتی که می خواهند با محیط پیرامون خود در تعامل باشند و یا حتی جهان را تسخیر کنند، این نوع جوشن فیزیکی یا روانی مؤثر نخواهد بود.

به همین دلیل موجوداتی که در سطح بالاتری از هوش و ذکاوت قرار دارند و از جمله انسان، با تغییر محیط، بازی کردن، آزمون و خطا و خطر کردن، شور و شغف خاطر خود را فراهم می آورند.

انسان بیش از همه موجودات دست به خطر می زند. او حتی از ظرفیت فوق العاده ای برخوردار است تا از خطر کردن لذت ببرد. (هرگز نخواهیم دانست اما آیا موجودات دیگر نیز چنین ظرفیتی دارند یا خیر). انسانها دوست دارند به کارهای خطر ناک دست بزنند.

مثلاً با سرعت رانندگی کنند، در ورزش های فوق العاده رقابت آمیز شرکت کنند و البته فعالیت های فکری مخاطره آمیز مانند قمار دست بزنند. هیچ شخصی در جهان وجود ندارد که نتواند دست به خطر بزند و لااقل تا حدودی از آن لذت نبرد. زندگی، هر روز با مخاطراتی جلوه گر می شود: اگر در این صحنه بیش از اندازه دست به خطر بزنیم، با مشکل مواجه خواهیم شد. اگر هم چشم بر این مخاطرات ببندیم، در سکون و ایستایی نابود خواهیم شد. شما تا چه اندازه می توانید دست به خطر بزنید. با تکمیل این پرسشنامه به این موضوع پی خواهید برد.

پرسشنامه ریسک:

۱- آیا تجارب شرط بندی شما:

الف- به خرید یک بلیط بخت آزمایی برای کمک به مساجد محدود میشود؟

ب- به شرط بندی های دوستانه در مورد مبالغ کم محدود می شود؟

ج- شرط بندی روی مبالغ کلان را شامل می شود؟

۲- با جدیت در کار و اضافه کاری توانسته اید مبلغی پول پس انداز کنید. سرمایه

گذاری جالب و مخاطره آمیزی پیش روی شما قرار گرفته که می تواند منافع بی

شماری به همراه آورد و یا اندوخته شما را بر باد دهد. آیا :

الف- تمام اندوخته خود را سرمایه گذاری می کنید؟

ب- پول خود را در زمینه ای امن تر بکار می اندازید؟

ج- نصف اندوخته خود را سرمایه گذاری می کنید؟

۳- اگر همین مبلغ اندوخته، به طور غیر منتظره و از راه ارث به شما می رسید چه

می کردید؟

الف- تمام اندوخته خود را سرمایه گذاری می کنید؟

ب- پول خود را در زمینه ای امن تر بکار می اندازید؟

ج- نصف اندوخته خود را سرمایه گذاری می کنید؟



ج- درباره اش فکر می کنم، اما شاید چنین ریسکی نکنم.

۱۰- کدام یک از جمله های زیر در مورد شما صدق می کند؟

الف- به خوبی می توانم از بروز احساسات و آرزوهایم نزد دیگران خودداری کنم.

ب- به برخی افراد اعتماد می کنم اما در انتخاب محرم اسرارم دقت می کنم.

ج- نمی توانم از افکارم خودداری کنم، هر فکری را که در سر دارم به همه می گویم.

۱۱- مدتی است که یکی از دوستان شما، رفتاری دارد که شما خوشتان نمی آید. آیا:

الف- سعی می کنید به روش خاصی این مطلب را به او تذکر دهید؟

ب- به جای آنکه این مطلب را به او بگوئید، رنج می کشید و یا از او دوری می جوئید؟

ج- رک و پوست کنده نظرتان را بیان می کنید؟

۱۲- اگر فرصتی برای شما فراهم می شد، کدام یک از ورزش های زیر را انتخاب می

کردید؟

ب- اتومبیل رانی

الف- کوهنوردی

د- شمشیر بازی

ج- اسکیت

۱۳- آیا ترک عادات روزانه برای شما مشکل است؟

ج- بله

ب- گاهی

الف- خیر

۱۴- اگر فرصتی می یافتید تا مدت شش ماه در شهری غریب کار کنید و این امر

موجب خوشحالی شما می شد اما همسر یا خانواده شما را ناراحت می کرد، آیا:

الف- از این فرصت استفاده می کردید؟

ب- این فرصت را از دست می دادید؟

ج- از فرصت استفاده می کردید اما سعی می کردید ناراحتی های ایجاد شده را به حداقل

برسانید؟

۱۵- فردی غریبه با تعریف داستانی بد شانسی های زندگیش از شما تقاضای قرض می

کند. آیا:

الف- تا جایی که می توانید به او کمک می کنید؟

ب- مقدار کمی پول به او می دهید؟

ج- هیچ کمکی به او نمی کنید؟

۱۶- آیا از عشق همسران نسبت به خود شک و تردید به دل راه می دهید؟

الف- اغلب                      ب- گاهی                      ج- به هیچ وجه

۱۷- اگر با گروهی از دوستانتان اختلاف نظر پیدا کردید و خواستید کاری انجام دهید

که مورد تأیید آنان نیست، آیا :

الف- از ترس اینکه تنها بمانید، از انجام آن کار صرفنظر می کنید؟

ب- به تدریج ارتباط خود را با آنها کاهش می دهید؟

ج- دقیقاً همان کاری را می کنید که می خواستید و عدم تأیید آنها برایتان مهم نیست؟

۱۸- قبل از تصمیم گیری درباره یک موضوع مهم در زندگی خود، آیا :

الف- درباره راه ها یا انتخاب های مختلف سر در گم می مانید؟

ب- سریعاً تصمیم می گیرید و نسبت به آن وفادار می مانید؟

ج- با دقت درباره اش فکر می کنید و سپس با کمترین پشیمانی و حسرت تصمیم می گیرید؟

۱۹- تصمیم گرفته اید تعطیلات خود را به شکل دیگری بگذرانید ، اما همه چیز خراب

از آب در می آید، هوا، غذا و مسافرت همگی فاجعه آمیز می شوند. آیا :

الف - به رغم ناراحتی، خود را با شرایطی که پیش آمده است سرگرم می کنید؟

ب- خشمگین و عصبانی می شوید؟

ج- تصمیم می گیرید دیگر هرگز دست به چنین کاری نزنید؟

۲۰- کدام یک از جمله های زیر، بدترین احساس را به شما می دهند؟

الف- خودتان را احمق قلمداد کنید.

ب- دیگران را نا امید کنید.

ج- در انجام کار تلاش کنید، اما موفق نشوید.

۲۱- آیا به علت ترس از طرد شدن، از برقراری ارتباط با دیگری صرف نظر کرده اید؟  
الف- خیر                      ب- گاهی                      ج- اغلب

۲۲- فقط خانمها پاسخ دهند: آیا بارداری ناخواسته داشته اید؟  
الف - هرگز

ب- فقط در یک رابطه عاشقانه یا موقعیتی اورژانس.

ج- بیشتر از آنچه که تصور کنید.

۲۳- فقط آقایان پاسخ دهند: آیا ناخواسته موجب بارداری کسی شده اید؟  
الف- اغلب                      ب- گاهی                      ج- هرگز

۲۴- آیا ضمانت بهترین دوست خود را خواهید کرد؟

الف- بله، بدون چون و چرا.

ب- بستگی به نوع ضمانت دارد.

ج- خیر، هرگز.

۲۵- اگر دیدید فرزند خردسالتان از درخت بلندی بالا می رود، آیا :

الف- بلافاصله او را متوقف می کنید؟

ب- به او افتخار می کنید؟

ج- می گذارید به کارش ادامه دهد در حالی که احساس می کنید قلبتان از سینه بیرون می آید؟

۲۶- آیا در شروع زندگی شغلی، برای دوران بازنشستگی خود، قید و شرطی گذاشتید؟

الف- خیر

ب- بله

ج- تنها به این دلیل که بخشی از سیاست محل کار شما بود.

۲۷- احتمال انتخاب کدام یک از موارد زیر از جانب شما بیشتر است؟

الف- دلداری که شما را به وجد می آورد، حتی اگر فکر کنید رابطه شما دوامی نخواهد داشت؟

ب- دلداری که شما را می پرستد و در کنار شما خواهد ماند؟

ج- از روابط نزدیک و صمیمانه اجتناب می کنید؟

۲۸- در چه زمانی خوشحال تر هستند؟

الف- وقتی که کار تازه ای شروع می کنید.

ب- وقتی کاری را انجام می دهید که بخوبی با آن آشنایی دارید.

ج- وقتی پس از تمرین، کار دشواری را با موفقیت پشت سر می گذارید.

۲۹- کدام یک از موارد زیر را به خاطر شخص یا هدفی که برای شما مهم است، به

خطر می اندازید؟ به هر یک پاسخ مثبت یا منفی بدهید.

الف- زندگی خود.  بلی  خیر

ب- پول خود.  بلی  خیر

ج- آبروی خود.  بلی  خیر

د- هیچ یک از موارد فوق.  بلی  خیر

## امتیازات

(امتیازات را جمع کنید تا به تحلیل مورد نظر دست یابید)

| سؤال | الف | ب | ج | د | سؤال | الف | ب | ج |
|------|-----|---|---|---|------|-----|---|---|
| ۱    | ۱   | ۳ | ۵ |   | ۱۷   | ۱   | ۳ | ۵ |



|   |     |     |     |   |   |   |   |    |
|---|-----|-----|-----|---|---|---|---|----|
| ۳ | ۵   | ۱   | ۱۸  |   | ۳ | ۱ | ۵ | ۲  |
| ۱ | ۳   | ۵   | ۱۹  |   | ۳ | ۱ | ۵ | ۳  |
| ۱ | ۳   | ۱   | ۲۰  |   | ۳ | ۵ | ۱ | ۴  |
| ۱ | ۳   | ۵   | ۲۱  |   | ۳ | ۱ | ۵ | ۵  |
| ۵ | ۳   | ۱   | ۲۲  |   | ۳ | ۱ | ۵ | ۶  |
| ۱ | ۳   | ۵   | ۲۳  |   | ۱ | ۳ | ۵ | ۷  |
| ۱ | ۳   | ۵   | ۲۴  |   | ۵ | ۳ | ۱ | ۸  |
| ۳ | ۵   | ۱   | ۲۵  |   | ۳ | ۵ | ۱ | ۹  |
| ۳ | ۱   | ۵   | ۲۶  |   | ۵ | ۳ | ۱ | ۱۰ |
| ۱ | ۳   | ۵   | ۲۷  |   | ۵ | ۱ | ۳ | ۱۱ |
| ۳ | ۱   | ۵   | ۲۸  | ۱ | ۳ | ۵ | ۵ | ۱۲ |
|   | خیر | بله | ۲۹  |   | ۱ | ۳ | ۵ | ۱۳ |
|   | ۰   | ۵   | الف |   | ۳ | ۱ | ۵ | ۱۴ |
|   | ۰   | ۵   | ب   |   | ۱ | ۳ | ۵ | ۱۵ |
|   | ۰   | ۵   | ج   |   | ۵ | ۳ | ۱ | ۱۶ |
|   | ۵   | ۰   | د   |   |   |   |   |    |

## تحلیل

| تفسیر  | نمره       |
|--|------------|
| این امتیاز بسیار کم است و اگر آزمودنی بادقت و صداقت به پرسشها پاسخ داده باشد، بدین معنی است که آزمودنی هیچگونه تمایلی به ریسک کردن ندارد. در واقع شاید بتوان گفت چنین کاری از وی ساخته نیست. این امر شدیداً زندگی آزمودنی را محدود می کند و باید بکوشد در زندگی خود جسارت و ماجراجویی بیشتری داشته باشد. | کمتر از ۵۰ |

|  |            |
|--|------------|
| <p>آزمودنی در خطر کردن و کارهای مخاطره آمیز به نوعی خود را منع می کند. جای تأسف است زیرا نه تنها خود را از بسیاری از مواهب و شادی های زندگی محروم می کند، بلکه ممکن است حتی به خودش نیز آسیب برساند. برای مثال، شاید به خاطر احتیاط بیش از حد، شغلش را به شکلی مصنوعی، محفوظ و ایمن می کند و معنای دیگر کار وی این است که فرصت پیشرفت و ترفیع را از خود سلب می کند. همچنین به علت عدم موضع گیری و درگیری در جزئیات امور، احتمالاً روابط سردی با دیگران دارد. آزمودنی باید جسارت بیشتری به خرج دهد، ضرر نخواهد کرد.</p>   | ۷۰-۵۱      |
| <p>آزمودنی فردی مخاطره جو نیست اما در صورت لزوم، آمادگی آن را دارد. در واقع وی برخوردی متعادل با این موضوع دارد و تمایلات ذاتی خود را با چاشنی عقل سلیم همراه می کند. هر قدر هم احتمالات برای آزمودنی جالب و وسوسه انگیز به نظر رسند، اگر قضاوت وی علیه ریسک کردن باشد، دست به خطر نخواهد زد.</p>  | ۱۰۰-۷۱     |
| <p>آزمودنی یک مخاطره جو است و خودش نیز بر این امر آگاه می باشد. به ندرت چنین فرصت هایی را از دست می دهد و به طور کلی از کارهای مخاطره آمیز خوشش می آید. اگر رانندگی می کند، احتمالاً راننده ای متجاوز و بی احتیاط می باشد. ممکن است برای وی جذابیت شرط بندی بیشتر به خاطر هیجان آن باشد تا احتمال کسب منافع مادی. شاید دیگران آزمودنی را فردی غیر معقول و غیر قابل اعتماد تصور کنند. اما به احتمال قریب به یقین آنقدر شعور دارد که در این راه به خودش آسیب نرساند. ولی آزمودنی باید خودش را مطمئن سازد که عقل سلیم خود را هیچ گاه از دست ندهد. کسی که مثل او واقعاً به آن احتیاج دارد.</p> | ۱۲۰-۱۰۰    |
| <p>این امتیاز بالا نشان می دهد که آزمودنی واقعاً مخاطره جو و حتی قمار باز می باشد، تا حدی که ممکن است زندگی خانوادگی، اجتماعی و مالی خود را به خطر بیندازد. یقیناً آزمودنی مجذوب قمار و شرط بندی است و جیب های خالی وی گواه آن است. شاید آزمودنی از این کار لذت ببرد اما نزدیکان وی، او را فردی بی ملاحظه و ابله می پندارند. ای کاش فقط این سر آزمودنی بود که بر باد می رفت، اما آیا هیچ کس در زندگی وی نیست که آزمودنی بخواهد به او فکر کند؟</p>  | بیش از ۱۲۰ |

## پاسخنامه قدرت ریسک

| سؤال | الف | ب | ج | د | سؤال | الف | ب | ج |
|------|-----|---|---|---|------|-----|---|---|
| ۱    |     |   |   |   | ۱۷   |     |   |   |
| ۲    |     |   |   |   | ۱۸   |     |   |   |
| ۳    |     |   |   |   | ۱۹   |     |   |   |
| ۴    |     |   |   |   | ۲۰   |     |   |   |
| ۵    |     |   |   |   | ۲۱   |     |   |   |
| ۶    |     |   |   |   | ۲۲   |     |   |   |
| ۷    |     |   |   |   | ۲۳   |     |   |   |
| ۸    |     |   |   |   | ۲۴   |     |   |   |
| ۹    |     |   |   |   | ۲۵   |     |   |   |

|  |     |     |     |   |  |  |  |    |
|--|-----|-----|-----|---|--|--|--|----|
|  |     |     | ۲۶  |   |  |  |  | ۱۰ |
|  |     |     | ۲۷  |   |  |  |  | ۱۱ |
|  |     |     | ۲۸  | ۱ |  |  |  | ۱۲ |
|  | بله | خیر | ۲۹  |   |  |  |  | ۱۳ |
|  |     |     | الف |   |  |  |  | ۱۴ |
|  |     |     | ب   |   |  |  |  | ۱۵ |
|  |     |     | ج   |   |  |  |  | ۱۶ |
|  |     |     | د   |   |  |  |  |    |

WWW.2080.11