

بنیاد رایحه کار

فصلنامه شماره ۱۵
تابستان ۱۴۰۲



رایحه با کمک شما حامیان
مهربان، جوانه‌ی امید را در دل
کودکان این مرز و بوم و
خانواده‌های نیازمندان
می‌رویاند.

تهران، شهرک اکباتان
خیابان شهید عظیمی
بین خیابان بیمه دوم و سوم
خیابان شهید قربانی
مقابل پارک گلایل، پلاک ۲

☎ ۴۴۶۶۱۵۱۵-۴۴۶۳۱۳۱۳

🌐 rayehh.ir

@rayehhcharity





طرح‌های درمانی در جنوب کرمان

بنیاد نیکوکاری رایحه از سال ۸۹ در شهرستان قلعه‌گنج فعالیت خود را آغاز کرد.

حمایت‌های رایحه با مشارکت همه جانبه خیرین دلسوز، در حوزه تحصیلی، بهداشت و درمان، اشتغال، کارآفرینی و معیشتی در جنوب کرمان بوده است.

بیمارستان شهدای قلعه گنج با بخش‌های اورژانس، آزمایشگاه، رادیولوژی، زایشگاه، جراحی، اطفال، سی‌سی‌یو و داخلی به همت نیکوکاران فعال شده است. در حال حاضر برای تکمیل تجهیزات بخش اورژانس نیاز فوری به مساعدت نیکوکاران دلسوز داریم. تجهیزات مورد نیاز به شرح ذیل است.

- پمپ سرم: ۱۰ عدد، مارک Meha مدل IH-06، شرکت نمایندگی ایران همگام، قیمت حدودی ۳۵ تا ۴۰ میلیون تومان
- هولتر ریتم: ۲ عدد
- هولدر فشار: ۲ عدد
- مانیتور علائم حیاتی آمبولانسی: ۳ عدد
- ترازو ویلچری برای بیماران دیالیزی: یک عدد
- تخت 2 : IDR عدد
- چراغ سیالتیک پرتابل: ۲ عدد

از خیرین گرامی که مایل به حمایت مالی یا همکاری در ارائه خدمات تخصصی در زمینه ساخت یا تجهیز مراکز درمانی هستند، تقاضا داریم، شرح پروژه‌ها را از بنیاد دریافت و پس از بررسی، نوع کمک خود را اعلام فرمایند. با سپاس از همراهی شما، در صورت تمایل به کسب اطلاعات بیشتر، می‌توانید در ساعات اداری با شماره‌های واحد پشتیبانی رایحه به شرح زیر، تماس حاصل فرمایید:

۴۴۶۳۱۳۱۳ و ۴۴۶۶۱۵۱۵ داخلی ۱۴

ششمین خانه بهداشت رایحه در روستای شیرمحمدبازار در حال ساخت است

گزارش: رویا معصومی



بنیاد نیکوکاری رایحه پس از ساخت و تجهیز سه مرکز بهداشت و انجام مراحل اجرایی دو مرکز دیگر با حمایت خیرین بزرگوار در سیستان و بلوچستان، روستاهای غلاممحمد، یعقوب‌زهی، جادوزهی دلمراد، بلوچی پایین و گزانی، تصمیم به ساخت خانه بهداشت در روستای شیرمحمدبازار گرفت و اواخر اردیبهشت سال جاری، کار ساخت آن در این روستا کلید خورد.

ساختمان این خانه بهداشت با زیربنای ۱۲۰ متر مربع طراحی شده و شامل یک سالن، دو اتاق، یک اتاق پزشک و معاینه بیمار و دیگری برای بهورز و سرویس بهداشتی است.

این پروژه با اعتباری بالغ بر یک میلیارد و صد میلیون تومان در حال اجراست.

این پروژه با حمایت نیکوکار محترم آقای جم و به منظور رفاه حال هموطنان بلوچ و ارتقای سطح سلامت اهالی روستای شیرمحمد اجرا می‌شود.

شماره‌های تماس با مؤسسه برای اعلام حمایت مالی یا تعیین نوع همکاری در ارائه خدمات تخصصی در زمینه ساخت مراکز بهداشت و درمان و اخذ شرح پروژه‌های مختلف از بنیاد: ۴۴۶۳۱۳۱۳ -

۴۴۶۶۱۵۱۵ داخلی ۱۴

فعالیت های واحد اشتغال در رایحه



واحد اشتغال رایحه با ارائه آموزش‌هایی برای افزایش مهارت‌های فنی و حرفه‌ای، به توانمندسازی خانواده‌های تحت پوشش می‌پردازد. این واحد با برنامه‌هایی در سه محور مهارت‌آموزی حرفه‌ای، خود اشتغالی و کاریابی، استعداد‌های بالقوه افراد تحت پوشش را برای نیل به وضعیت بهتر معیشتی و استقلال اقتصادی، هدایت می‌نماید.

از جمله فعالیت‌های واحد اشتغال در نیمه اول سال ۱۴۰۲:

- ۱- پیگیری برگزاری نمایشگاه و فروشگاه‌های دائمی محصولات و تولیدات در باغ کتاب تهران
- ۲- برگزاری فروش هفتگی محصولات و تولیدات مادران سرپرست در واحد اشتغال
- ۳- برگزاری کلاس‌های حضوری با موضوع تندرستی و تناسب اندام با فرآیند ذهنی، بدون رژیم غذایی

مرکز کارآفرینی رایحه در جنوب استان کرمان در حال احداث است

گزارش: فرزاد میرشکاری

مرکز کارآفرینی رایحه در روستای دهکهان از توابع شهرستان کهنوج در جنوب استان کرمان با هدف ترویج کار و کارآفرینی، مهارت‌آموزی، استعدادیابی و سامان دادن به تولیدات روستایی مبتنی بر علوم و فنون روز دنیا در زمینی به مساحت ۲۲۰ متر مربع در حال احداث می‌باشد. دوره‌های آموزشی این مرکز، قرار است برای اهالی روستاهای جنوب کرمان در گروه‌های سنی مختلف برگزار شود تا اهالی روستاهای این منطقه به کسب مهارت جدید برای راه‌اندازی یا توسعه کسب و کار خود دست یابند. بخشی از فعالیت‌های این مرکز به ترویج کارآفرینی برای کودکان و نوجوانان روستایی اختصاص خواهد یافت تا نسل آینده از مهارت و هوش مالی و اقتصادی لازم برای کارآفرینی بهره‌مند شوند.



تا به امروز مراحل زیر برای احداث این مرکز کارآفرینی اجرا شده است:

- ۱- طراحی نقشه (دی ماه ۱۴۰۱)
- ۲- معرفی پیمانکار (بهمن ۱۴۰۱)
- ۳- معرفی و عقد قرارداد با مهندس ناظر (بهمن ۱۴۰۱)
- ۴- تسطیح زمین برای ساخت مرکز کارآفرینی (بهمن ۱۴۰۱)
- ۵- خرید مصالح: سیمان، آجر، آهن، بیل و فرغون، مخزن آب (اسفند ۱۴۰۱)
- ۶- گودبرداری (خرداد ۱۴۰۱)
- ۷- آغاز پی‌ریزی و اجرای فونداسیون ساختمان (مرداد ۱۴۰۲)



مدرسه دخترانه ی خوی مرمت و بازسازی شد

در آستانه سال تحصیلی جدید، با حمایت نیکوکاران رایحه مدرسه دخترانه شهید سیستانی زاده در منطقه خوی، مرمت و بازسازی شد. این مدرسه سال گذشته در اثر زلزله شهرستان خوی آسیب دید و امسال با حمایت خیرین رایحه، با صرف اعتباری بالغ بر ۳۰۰ میلیون تومان، بهسازی و آماده بهره برداری شد.



جلسات توانمندسازی مادران

بخشی از فعالیت‌های واحد مددکاری و مشاوره، برگزاری جلسات با زنان سرپرست خانوار در جهت توانمندسازی آنان است که بر اساس شناسایی مسائل و مشکلات خانواده‌ها تدوین می‌شود. **تاب‌آوری** موضوع جلسه توانمندسازی تیرماه بود که در سه روز متوالی برگزار شد. در این جلسات، مددکاران تاب‌آوری را روشی برای توانمندی عنوان کردند که باعث می‌شود تا با دشواری‌ها و ناملازمات زندگی بدون آسیب مواجه شده و به رشد شخصیت و شکوفایی برسیم.

مادران سرپرست خانوار با دوختن یونیفرم مدارس کسب درآمد می کنند

بنیاد نیکوکاری رایحه برای اشتغال زایی و کسب درآمد زنان سرپرست خانوار، در سال ۱۳۹۱ مرکز مهارت آموزی و کارآفرینی را در شهرستان قلعه گنج راه اندازی کرد. این مرکز کارآفرینی با مدیریت خانم بهرامی و نظارت آقای سرابی کار خود را با تعدادی از بانوان قلعه گنجی آغاز کرد و اکنون با حمایت خیرین بنیاد نیکوکاری رایحه، همه ساله تعدادی از بانوان سرپرست خانوار در این مرکز، کسب مهارت کرده و وارد بازار کار می شوند. در سال جاری هم تعداد ۸ تن از بانوان قلعه گنج زیر نظر اساتید دوره مهارت آموزی و طراحی دوخت را گذرانده و به طور مستقل مشغول به کار شدند. بانوان قلعه گنجی با قبول سفارشات مدارس منطقه، دوخت یونیفرم پسرانه و دخترانه و دوخت ملحفه مدارس شبانه روزی در جنوب کرمان را انجام می دهند و از این راه به اقتصاد خانواده کمک می کنند.



کارآفرینان نیکوکار برای ایجاد اشتغال زنان سرپرست خانوار و جوانان خانواده های تحت پوشش رایحه می توانند با واحد اشتغال به شماره زیر تماس حاصل نمایند.

۴۴۶۳۱۳۱۳ و ۴۴۶۶۱۵۱۵ داخلی ۱۵

سفره های بی به وسعت مهربانی

نیکوکاران رایحه، در دوماه محرم و صفر امسال میزبان هموطنان در مناطق سوق، بیجار، کههنوج، قلعه گنج، بشاگرد، سیستان و بلوچستان بودند و ۱۱ هزار پرس غذای گرم در مناطق تحت حمایت رایحه پخته و توزیع کردند. نذورات خیرین در قالب بسته های معیشتی، ذبح گوسفند، پخت نان، غذای گرم و اهدای آرد به ارزش ۷۵۰ میلیون تومان در مناطق تحت حمایت رایحه، توزیع شد.



نذورات خیرین برای خانواده های تحت پوشش
شماره حساب بانک ملت: ۱۱۱۰۰۰۱۷
شماره کارت: ۶۱۰۴-۳۳۷۹-۴۶۱۶-۳۵۵۵
به نام بنیاد نیکوکاری رایحه

درخت آرزوهای بچه‌های رایحه

بچه‌ها، در اردوی دوره‌می پارک بانوان شهربانو، قرار شد آرزوهاشونو بنویسن و ما هم دعا کنیم که دستهای بخشنده، یکی یکی اونا رو برآورده کنه. اینم آرزوهای بچه‌ها، شاید خیلی بزرگ نباشن، ولی با همت شما نیکوکاران برآورده میشن:

- آرزوی مانی: ساعت مچی و کفش
 - آرزوی حدیثه: ماگ مشکی، خودکار چند رنگ و عینک آفتابی
 - آرزوی نازنین، یسنا و زینب: تخت‌خواب و پاف کنار تخت
 - آرزوی یلدا: ثبت نام در کلاس زبان و داشتن لوازم آرایش دخترانه کیوت
 - آرزوی مریم: کوله پشتی، لوازم تحریر و کتونی سایز ۳۷ یا ۳۸
 - آرزوی مهدیه: چادر ساده
 - آرزوی محمد حسین و محدثه: زیارت کربلا همراه با خانواده
 - آرزوی آنیتا، فاطمه، یلدا و عاطفه: ساعت مچی فلزی
 - آرزوی محمد متین و اسرا: ماشین اسباب بازی یا برقی
 - آرزوی حدیث: چون ناشناس ساعت هوشمندی که پیامک و تماس رو متوجه بشه
 - آرزوی مریم و معصومه: کاپشن
 - آرزوی زینب: ثبت نام در کلاس کنکور
 - آرزوی اسرا: ساعت مچی السا و عروسک شاخ دار
 - آرزوی فاطمه: ثبت نام در کلاس گیتار
 - آرزوی مهدیه، یلدا و محدثه: ثبت نام در مدرسه سلام یا مدرسه تیزهوشان و آرزوی تعداد زیادی از مامانان رفتن به زیارت امام رضا (ع) و زیارت امام حسین (ع) هست.
- امید داریم به یاری شما خیرین گرامی مثل همیشه آرزوهای بچه‌های رایحه برآورده بشه.



برای برآورده کردن آرزوها لطفاً
با شماره‌های ☎ ۰۹۱۲۷۰۹۸۰۹۲
☎ ۴۴۶۶۱۵۱۵ - ۴۴۶۳۱۳۱۳
داخلی ۱۷ واحد تحصیلی رایحه
تماس بگیرید.

درخت آرزوها



بنیاد نیکوکار

خدایا اینگونه دل مادران را شاد کن

معصومه خانم مادر امیرمحمد، درحالیکه بغض ناشی از ۲۲ سال غم تنهایی اداره کردن فرزندش را هنوز درگلو داشت؛ با شادی معصومانه‌ای به مددکارش در رایحه گفت: بالاخره زحماتم به ثمر رسید.

پسرم در مقطع کارشناسی ارشد در رشته مهندسی مکانیک دانشگاه صنعتی شریف (گرایش کاربردی) جزو استعدادهای درخشان پذیرفته شد.

امیرمحمد دیپلم خود را با معدل ۱۹/۳۱ در رشته ریاضی فیزیک دبیرستان نمونه مردمی رشد در یاخچی آباد و پس از آن در رشته مهندسی مکانیک دانشگاه تهران پذیرفته شد که با گذراندن سه چهارم واحدهایش از میان ۲۴ نفر هم رشته خود به رتبه یکم دست یافت.

کلینیک همدلی

مشاورین رایحه در مشاوره فردی با مادر و اعضای خانواده‌های تحت پوشش، به شناسایی مشکلات آنان می پردازند و با ارائه راه حل‌های اثربخش، به آنان یاری می‌رسانند.

در نتیجه‌ی یک مشاوره موفق در کلینیک همدلی رایحه، برای بانوی بیوه‌ای که با پسر ۲۳ ساله و دختر ۱۴ ساله‌اش ارتباط غیرصمیمانه و پرچالشی به دلیل امر و نهی مداوم و تحکم دارد، به طوری که فرزندان او را «خانم معلم» خطاب می‌کنند، جلسات مشاوره‌ای برگزار شد و با ایجاد انگیزه در مادر برای تغییر رفتار، آموزش‌های لازم جهت برقراری ارتباط موثر با فرزندان، آموزش داده شد.

اهدای لپ تاپ به دانشجوی پزشکی



رایحه باحمایت تحصیلی دانشجویان و دانش‌آموزان در تهران و مناطق محروم، اهتمام خود را برای رفع مشکلات و افزایش انگیزه تحصیلی و موفقیت دانش پژوهان بکار می‌بندد. ایمان یکی از دانشجویان رشته پزشکی، از روستای لنده در استان کهگیلویه و بویراحمد، با حمایت حامیان، یک دستگاه لپ‌تاپ از رایحه هدیه گرفت.

کوله مهربانی

بی‌بهبانه عشق بورزیم و با سخاوت، کوله مهر را لبریز از عشق به کودکانی کنیم که آینده سرزمین‌مان در دست‌های پر از شوق آنهاست، قدردان دستان پرمهرتان هستیم

نیکوکاران گرامی در صورت تمایل برای تهیه ۲۲۵۰ بسته لوازم تحریر و ۹۰۰ سبد کالا برای کمک به سلامت جسمانی دانش‌آموزان، با رایحه همراه شوید:

◆ شماره کارت بانک سامان ۶۲۱۹۸۶۱۰۰۲۰۰۱۲۵۲

به نام بنیاد نیکوکاری رایحه.



پزشکان نیکوکار در شهرستان‌های محروم

اسامی پزشکان نیکوکار و تعداد بیمارانی که با معرفی بنیاد نیکوکاری رایحه از سال گذشته تا کنون در شهرستان‌ها به رایگان معاینه شدند:

شهرستان سوق: تعداد ۳۲۸۰ بیمار، رایگان معاینه شدند.

پزشکان نیکوکار شهرستان سوق:

دکتر سیدغفار شفايي، دکتر ابراهیم یاری‌نسب (متخصص داخلی)

دکتر جهانگیری، دکتر واحدیان (متخصص کلیه و مجاری ادراری)

دکتر داوود رضوی، دکتر شیمیا سعیدی، دکتر دلیری (متخصص اطفال)

دکتر آمنه قهرمانی، دکتر قریه پرهیز (متخصص زنان و زایمان)

دکتر سیدعلی حسینی (متخصص اعصاب و روان)، دکتر یغمایی (متخصص قلب و عروق)، دکتر واصلی (متخصص پوست و مو)

شهرستان بیجار: تعداد ۱۴۲ بیمار، رایگان معاینه شدند.

پزشکان نیکوکار شهرستان بیجار:

دکتر امیر جواهری (متخصص داخلی)، دکتر فرشته تیموری (متخصص اطفال)

دکتر مهران قمری، دکتر حسین زاده (دندان‌پزشک)، دکتر هاجر وفايي، دکتر ابراهیم زندیه (داروساز)

دعا کنیم انرژی‌های مثبت نیکوکاری، موجب گسترش خیر و برکت در جهان ما شود.

در این درمانگاه همچنین با دکتر نفیسه اکرمی، رادیولوژیست که سال‌هاست از خیرین یاری‌رسان به بیماران رایحه است، ملاقات و از زحمات و کمک‌های بی‌دریغ ایشان تقدیر کردیم. ایشان با تواضع و سخاوتمندی وافر خود، این همه خدمات بی‌شائبه خود را کافی نمی‌دانست و اظهار امیدواری می‌کرد که آنگونه یاری‌سان و خدمتگزار نیازمندان باشد تا با دست پر و سربلند نزد پروردگار عالم حاضر باشد.

گزارش: مریم توسلی

در آستانه هفته پزشک از همراهی پزشکان نیکوکار با بنیاد رایحه قدردانی شد

بیمار دردمند رنج می‌کشد و طبیب درمانگر به یاری‌اش می‌شتابد اما بیمار دردمندی که با فقر دست و پنجه نرم می‌کند، رنجی مضاعف بر دوش می‌کشد.

ممکن بود جای مددجو و مدد رسان عوض شود

به مناسبت هفته پزشک، همراه با مریم رضایی دانش، مدیر بخش درمان بنیاد نیکوکاری رایحه با حضور در مطب دکتر علی بخت‌آزاد، متخصص جراحی مغز و اعصاب و ستون مهره‌ها واقع در ساختمان پزشکان سینا، خیابان قائم مقام فراهانی از این پزشک متعهد و باوجدان با اهدای شاخه گلی تقدیر نمودیم. در این دیدار دکتر بخت‌آزاد با اظهار خشنودی از اینکه در جایگاهی است که می‌تواند این خدمات را به دردمندان عرضه نماید، افزود: خداوند را شاکرم زیرا همواره با خود فکر می‌کنم که ممکن بود جای مددجو با مدد رسان عوض شود. سپس از بنیاد نیکوکاری رایحه که با معرفی نیازمندان دردمند، امکان خدمت‌رسانی به این افراد را برایم تسهیل می‌کند.

تعامل و خدمت، موجب خیر و برکات زندگی است.

مراجعه به درمانگاه صاحب‌کوثر واقع در تهرانسر و ملاقات و تقدیر از دو پزشک خوش طینت و فداکار دیگر، دکتر محمدمهدی امامی و دکتر حنانه نیک سیرت از پزشکان متعهد عمومی و حاذق در این درمانگاه که با کمک‌های بی‌شائبه به دردمندان نیازمند، همواره یاری‌رسان بنیاد نیکوکاری رایحه بوده‌اند، از دیگر برنامه‌های روز پزشک بود. ابتدا دکتر امامی با اظهار تأسف از فقر فزاینده و نیاز روزافزون نیازمندان به درمان و دارو، اظهار امیدواری کرد که این خدمات، راهگشا و مرهمی بر آلام دردمندان باشد. در ادامه دکتر نیک سیرت، که از زمان ارائه خدمات درمانی تا کنون قریب ۵۰۰ بیمار را به رایگان معاینه و برایشان دفترچه سلامت صادر نموده است، با قدرشناسی از دکتر امامی، اظهار داشت: در نبود من دکتر امامی با روی گشاده، شخصاً بیماران را به طور رایگان ویزیت می‌کردند. وی همچنین با ابراز خشنودی از خدمات‌رسانی به زنان سرپرست خانوار و افراد تحت تکفل ایشان، افزود: این تعامل و خدمت، موجب خیر و برکات زندگی است. مدیر بهداشت رایحه نیز با اعلام نظرات مثبت زنان سرپرست خانوار تحت پوشش رایحه نسبت به رفتار نیکوی دکتر نیک سیرت، لوح تقدیری به همراه یک شاخه گل به نشان سپاس از فداکاری این نیکوکاران اهدا نمود.



رایحه، یک روز شاد خانوادگی در پارک شهر بانو برپا کرد

گزارش: رویا معصومی



دوره‌می مادران و دختران در پارک بانوان، هدیه رایحه بود به خانواده‌های خود تا یک روز شاد را در دل طبیعت به خاطرات خوش خود بیافزایند.

صبح یک روز شهریورماه، به همراه جمعی از خانواده‌های تحت پوشش و همراهی مددکاران و مسئولین بنیاد نیکوکاری رایحه، با حضور در پارک بانوان، دوره‌می شاد و فرح بخشی را در پارک بانوان تجربه کردیم. ابتدا پرتو عباسی (مربی یوگا) در جمع بانوان، یوگای خنده را با هدف افزایش روحیه، اجرا و جمع حاضر را شاد و صمیمی‌تر کرد و همه لحظاتی فارغ از دغدغه‌های ذهنی، از ته دل خندیدند و غم‌های روزگار را به کناری گذاشتند.

سپس یکی از مسئولین واحد اشتغال و کارآفرینی با بیان این که اشتغال، راه رسیدن به سلامتی، ثروت، روابط خوب و موفقیت است، کتاب «جادوی فکر بزرگ» را به مادران معرفی کرد. این کتاب روایت زندگی افراد موفق و شکست خورده و کسب تجربیات آن‌ها را در زندگی بازگو می‌کند.

بازی و مسابقه

دوچرخه‌سواری، دومینو، پانتومیم، شنای تفریحی، مار و پله، پایابای، رام و ریس، دست چین لیوان‌های رنگی، طناب‌کشی و دو استقامت، بازی هایی بود که اعضای رایحه را دور هم جمع کرد و در پایان برنده هر بازی، جایزه‌اش را با ذوق و شوق از مسئول واحد تحصیلی گرفت.

* دو خواهر یکی پزشک و دیگری مشاور تغذیه یاری‌رسان خانواده‌ها شدند

در طرفی دیگر، دو خواهر، یکی پزشکی عمومی و دیگری مشاور تغذیه که به دعوت یکی از مددکاران به‌عنوان حامی خانواده‌ها به جمع صمیمی رایحه پیوستند، ضمن معاینه به خانواده‌های مشتاق زندگی سالم، مشاوره دادند.

دلنوشته‌ها و آرزوهایی که برآورده شد

در گوشه‌ای از پارک، عده‌ای از مادران و فرزندان، مشغول نوشتن آرزوها و دلنوشته‌هایشان شدند. بعضی از آرزوها هم به لطف حامیان برآورده شد و صدای شادی بچه‌ها فضای پارک را پر کرد.

*با حمایت رایحه توانستم دیپلم بگیرم و وارد دانشگاه شوم

با مادری که در گوشه‌ای سرگرم نوشتن بود، هم‌صحبت شدم. او سه سال است که به جمع رایحه پیوسته و یک فرزند ۱۸ ساله دارد. می‌گوید: در کودکی پدرم را از دست دادم و با ناپدری، زندگی سختی داشتم. برای رهایی از این شرایط سخت، گول ظاهر مردی را خوردم، به عقد موقت او درآمد و از او صاحب یک فرزند شدم.

بعد از مدتی همسرم زندانی شد و در نهایت فوت کرد. در پی آن مادرم را هم از دست دادم و در سخت‌ترین شرایط، پسرم را بزرگ کردم. خوشبختانه با حمایت رایحه توانستم دیپلم بگیرم و وارد دانشگاه شوم. اکنون مشغول تدریس خصوصی هستم و تنها راه کسب درآمد از طریق تدریس است. او که نگران تهیه کتاب‌های فرزندش است، می‌گوید: تنها با ۴ میلیون تومان می‌توانم کتاب‌های پسرم را تهیه کنم ولی از طرفی کرایه خانه و هزینه بیماریم زیاد است.

رایحه، یک روز شاد خانوادگی ...

* آرزویم تهیه یک صندلی ست برای دستفروشی ست *

مادری که چهارسال است با رایحه همراه است، چون از تأمین ودیعه مسکن بر نیامده با دو دختر ۱۶ و ۲۶ ساله‌اش در یک خانه قدیمی استیجاری مهمان مادرش می‌شود و با او زندگی می‌کند. او که همسرش فوت شده و از دستفروشی کسب در آمد می‌کند، آرزویش تهیه یک صندلی برای دستفروشی است، چون از ناحیه پا، درد شدیدی دارد. در همان لحظه با کمک یکی از حامیان رایحه یک صندلی تقدیم این مادر می‌شود. با اینکه آرزویش کوچک بود، برق شادی را در چشمانش دیدم.

* تنها امیدم به امیرعلی است *

مادر بزرگ از طریق مدرسه نوه‌اش، امیرعلی، با رایحه آشنا می‌شود، همسرش از کار افتاده است. دو بار قلبش را عمل کرده و نارسایی کلیه دارد. چهره مادر بزرگ ۵۸ ساله از نظر ظاهری پیرتر نشان می‌دهد. می‌گوید: دیابت دارم و بیماریم به بچه‌هایم هم به ارث رسیده است. کمرش را عمل کرده و پلاتین گذاشته است، با داشتن ۶ فرزند، هیچ منبع درآمدی ندارد و از کمیته امداد و حمایت‌های رایحه زندگیش را به سختی می‌گذرانند. مادر بزرگ از تنها امیدش امیرعلی می‌گوید که ثمره زندگی ناموفق دخترش است و با او در یک خانه ۴۰ متری زندگی می‌کند. به تازگی یکی از پسرهایش اسباب و اثاثیه‌اش را به خانه‌اش آورده است چون از پس پرداخت کرایه خانه برنیامد. همسرش هم او را ترک کرد و به خانه پدرش در شهرستان برگشت.

* فراز و نشیب زندگی مادر بزرگ و عسل *

مادر بزرگ دیگری که با نوه ۱۶ ساله‌اش، عسل، زندگی می‌کند، برخلاف نام نوه‌اش، زندگی تلخی دارد. او که صاحب ۵ فرزند است و ۴ فرزندش ازدواج کرده‌اند. با یک پسر و نوه‌اش در خانه‌ای ۳۵ متری زندگی می‌کند. عسل حاصل ازدواج ناموفق دخترش است. دختر خانواده پس از طلاق، ازدواج مجدد کرده و همسرش عسل را نمی‌پذیرد. این خانواده قبلاً از طریق کارهای خدماتی که مادر بزرگ انجام می‌داد کسب درآمد می‌کردند، ولی اکنون سن بالا و ناتوانی او موجب شده تا قادر به ادامه کار نباشد. پسر خانواده به تازگی دوران سربازی را به پایان رسانیده و به عنوان پیک موتوری فعالیت می‌کند. تا کنون کمیته امداد و رایحه در زمینه ودیعه مسکن این خانواده را حمایت کرده‌اند و چون منبع درآمدی ندارند، به کمک‌های بیشتری نیاز دارند.

* اختتامیه برنامه *

تقدیر از دو خواهر پزشک و مشاور با اهدای لوح سپاس و قدردانی از دو مادر بزرگ با اهدای هدایا، پایان بخش برنامه دورهمی خانواده‌ها بود و تشویق حضار، مادر بزرگ‌ها را دلگرم کرد.

در آن روز فراموش‌نشدنی با همدلی بر سر سفره خانوادگی رایحه نهار خوردیم و برای سلامتی و شادی یکدیگر طلب خیر کردیم و مادران و دختران به رسم یادبود از رایحه هدیه گرفتند. بعضی آرزوها محقق شد و بعضی در نوبت سخاوت نیکوکاران باقی ماند و به این ترتیب یک روز پر از عشق و بخشنده‌گی، صفا و مهر در دفتر خاطرات رایحه در پارک بانوان ثبت شد.

امید داریم رایحه به یاری دستان سخاوتمند نیکوکاران، یاری‌رسان خانواده‌های نیازمند، تا زمان توانمند شدن آنان باشد.



فعالیت‌های پایگاه تابستانی موسسه فرهنگی رایحه در سال ۱۴۰۲

موسسه فرهنگی هنری رایحه با ۲۷ سال تجربه، برگزارکننده دوره‌های آموزش هنری ویژه کودکان، نوجوانان و بزرگسالان با مربیان و مدرسین برتر و ارائه مدرک معتبر، در خدمت عموم هموطنان است.

کلاس‌های کودکان: آموزش خلاق ویژه کودکان ۵ ساله روزانه در ۲ نوبت صبح و عصر تشکیل شد و یک اردوی یک روزه که برای هر دو گروه برگزار شد.

کلاس‌های هنری کودکان ۴ تا ۷ سال: نقاشی خلاق، نقاشی مادرنگی، سفالگری با دست، عروسک چینی، شاهنامه خوانی، هوش کلامی، بازی هدفمند، شطرنج، چرتکه، رباتیک، رویک برای کودکان برگزار شد.

کلاس‌های هنری نوجوانان: طراحی سیاه قلم، نقاشی مادرنگی، مبتدی و پیشرفته، خوشنویسی، شطرنج، فینگرفود، شاهنامه خوانی، شرح مثنوی و خیاطی برگزار شد.

کلاس‌های آموزشی نوجوان و بزرگسال: تفسیر قرآن، آموزش هفت مهارت کامپیوتر و کلاس‌های تقویتی ریاضی به صورت خصوصی و عمومی برگزار شد.

کارگاه‌ها: کارگاه مادر و کودک و کارگاه یوگای خنده برای بزرگسالان برگزار شد.

کتابخانه رایحه:

این کتابخانه در فضایی به وسعت ۲۰۰ متر مربع شامل بخش مخزن، سایت و سالن مطالعه با ظرفیت ۶۰ نفر پذیرای علاقه‌مندان به مطالعه است. بخش مخزن کتابخانه با ۱۵ هزار جلد کتاب در موضوعات مختلف، برای همه گروه‌های سنی و سالن مطالعه با امکانات کامل در فضایی آرام و مناسب برای همگان با مکانی اختصاصی و مجزا ویژه کودکان، همه روزه از ساعت ۸ الی ۱۶ در خدمت دوست داران کتاب می‌باشد. (کلیه عواید حاصل از کلاس‌های مؤسسه فرهنگی، صرف امور خیریه می‌شود).

قابل توجه علاقه‌مندان: کلاس‌های آموزشی مؤسسه فرهنگی و برخی کلاس‌های هنری، در ترم پاییز و زمستان دایر می‌باشد.

جهت کسب اطلاعات بیشتر می‌توانید همه روزه در ساعات اداری با شماره تلفن‌های زیر تماس حاصل نمایید:

مؤسسه فرهنگی رایحه: ۴۴۶۳۱۳۱۳ - ۴۴۶۶۱۵۱۵ داخلی ۱۲ و ۲۷

کتابخانه: داخلی ۱۳



سعی کنین به روز باشین

من فاطمه هستم. در رشته کارشناسی ارشد مهندسی عمران دانشگاه علم و صنعت قبول شدم. چون معدل لیسانسم در دانشگاه الزهرا ۱۷/۴۹ بود، تونستم از سهمیه استعدادهای درخشان برای ادامه تحصیل استفاده کنم.



با انگیزه درس بخونین و دلسرد نشین. دانشگاه خیلی دید و ذهن ما رو باز میکنه. بخشی از علم رو در دانشگاه کسب می‌کنیم و بخشی از اون رو در محیط کار تجربه می‌کنیم.

من موفقیت‌هام رو در درجه اول مدیون پدر و مادرم و بعد از اون مرهون کمک‌های رایجه هستم. یکی از نیازهای مبرم من در حین تحصیل داشتن یک لپ‌تاپ بود که رایجه به من اهدا کرد. واقعاً ممنونم از کمک هاشون.

توصیه من به جوون‌ها اینه که خیلی به فضای مجازی و مطالب منفی و دلسردکننده توجه نکنن که تبلیغاتی بر علیه درس و دانشگاه و ادامه تحصیل میشه. با انگیزه درس بخونین و دلسرد نشین. دانشگاه خیلی دید و ذهن ما رو باز میکنه. بخشی از علم رو در دانشگاه کسب می‌کنیم و بخشی از اون رو در محیط کار تجربه می‌کنیم.

توصیه دیگه‌ای که دارم اینه که جوونا که سعی کنین به روز باشین و نرم‌افزار و برنامه نویسی رو یاد بگیرین که لازمه‌ی پیشرفت تون هست.

هیچکس جز خودم نمی‌تونه نجاتم بده

من مریم هستم. پدرم جانباز اعصاب و روانه و مادرم خانه‌دار. تو یه خانواده چهارنفره زندگی می‌کنم. یه خواهر دانشجو هم دارم. من مدرک کارشناسیم رو از دانشگاه گیلان گرفتم.



موفقیتی که دارم رو مدیون رایجه و انسان‌های شریفی می‌دونم که در این راه به من کمک کردن.

چون سرکار میرفتم فقط تونستم دوماه و نیم مونده به کنکور درس بخونم و با رتبه ۲۰۹، رشته مشاوره خانواده در دانشگاه آزاد رشت قبول بشم.

من شرایط سختی داشتم و دارم ولی به این حقیقت رسیدم که هیچکس جز خودم نمی‌تونه نجاتم بده. پس خودم دست به کار شدم تا آینده مو بسازم.

توصیه‌ام به بچه‌ها اینه که اول بدونن از زندگی چی میخوان. بعد وارد مسیر برای رسیدن به اون هدف بشن.

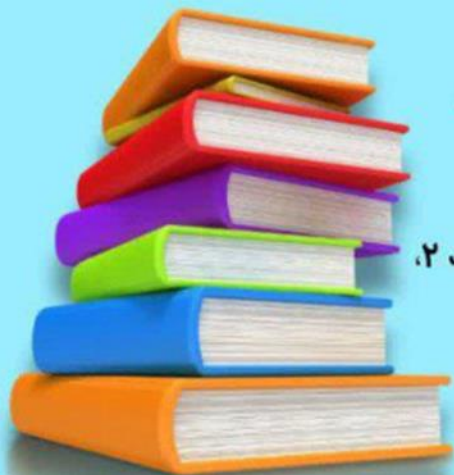
دلایل موفقیت من همیشه مادرم بوده و هست. با این که ناراحتی قلبی دارن ولی با انگیزه‌ای که بهم میدن، باعث حرکت رو به جلوی من هستن.

همچنین موفقیتی که دارم رو مدیون رایجه و انسان‌های شریفی می‌دونم که در این راه به من کمک کردن. سلام منو به خانم تندگویان برسونین و بهشون بگین که بی‌نهایت ازشون سپاسگزارم. همینطور آقای جباری که همیشه راهنمای خوبی برایم بوده‌اند.



نذر فرهنگی

خیرین عزیز می توانید با اهدا کتاب های کمک آموزشی نو و خوانده شده دانش آموزان، به منظور ارتقای سطح علمی دانش آموزان و همچنین توسعه و گسترش کتابخانه های مناطق محروم، کردستان، کرمانشاه، کرمان و سیستان و بلوچستان، با رایحه همراه شوید

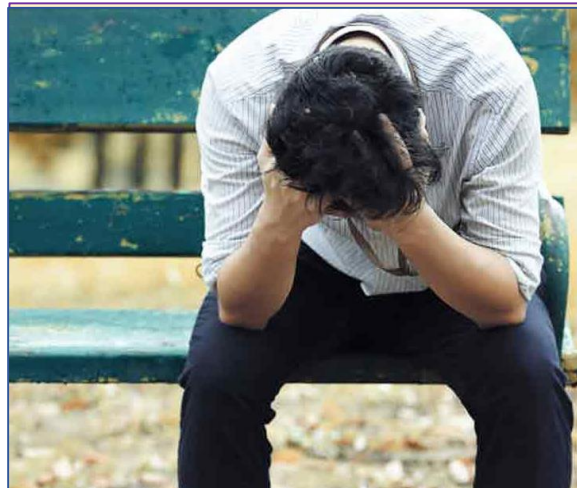


مکان: تهران، شهرک اکباتان، خیابان شهید

عظیمی، بین خیابان بیمه دوم و سوم،

خیابان شهید قربانی، مقابل پارک گلایل پلاک ۲،

کتابخانه بنیاد نیکوکاری رایحه
برای کسب اطلاعات بیشتر
و هماهنگی جهت ارسال، با
شماره ۰۹۱۲۷۰۹۸۰۹۲ تماس
حاصل نمایید



کلینیک مشاوره رایحه

مشاورین رایحه با مشاوره فردی با اعضای خانواده های تحت پوشش به ارتباط بهتر اعضای خانواده در شرایط سخت و بحرانی یاری می رسانند:

راه حل های تخصصی در برخورد با نوجوانان

نوجوانی

✓ نوجوانی یکی از مراحل حساس زندگی است. والدین با گفتار و رفتار درست و سنجیده می توانند به نوجوان در گذر این مرحله به جوانی کمک کنند در غیر این صورت برای نوجوان مشکلات زیادی پیش خواهد آمد که در سراسر زندگی تاثیر منفی خود را نشان خواهد داد.

✓ چرا فرزند نوجوان شما در سال های اخیر کم حرف شده است؟ این سوال ذهن بسیاری از والدین را به خود مشغول کرده است. بنابر دلایل بسیاری، فرزندان در اوایل نوجوانی ساکت می شوند، چرا که با ورود نوجوان به بزرگسالی نیاز او به تنهایی افزایش می یابد.

✓ نوجوان افکار و احساسات متغیر دارد و گاهی در خود فرو می رود از طرفی احساس می کند که از مهارت کافی برای صحبت کردن برخوردار نیست، پس کمتر صحبت می کند. او اعتماد به نفس کافی برای صحبت و ابراز عقیده ندارد، ارتباط مؤثر، عامل مهم روابط خوب خانوادگی است.

✓ نوجوانی که به راحتی با والدین خود صحبت نمی کند، نمی تواند نیازهایش را مطرح کند، فقط با ارتباط خوب و موثر می توانید به نوجوان توجه کنید و حامی او باشید. در غیر این صورت نوجوان با شما صمیمی نمی شود و حرف های دلش را نمی گوید.

@rayehcharity rayeh.ir

واحد مشاوره بنیاد نیکوکاری رایحه