

# رایحه ۱۲

خبرنامه داخلی بنیاد نیکوکاری رایحه



ای مهربان شامی  
سال نور ابادستان پر مهر تو  
رنگین می کنم

بنیاد نیکوکاری رایحه



توانمندسازی خانواده‌های زن سرپرست  
و ارتقای سطح تحصیلی فرزندان مستعد

شماره حساب بانک پارسیان  
به نام بنیاد نیکوکاری رایحه ۸۱۱۲۳۹۸۳  
شماره حساب بانک ملت  
به نام بنیاد نیکوکاری رایحه ۱۱۱۰۰۰۱۷

[www.rayeheh.ir](http://www.rayeheh.ir)

[@rayeheh\\_charity1370](https://www.instagram.com/rayeheh_charity)

[rayeheh\\_charity](https://www.instagram.com/rayeheh_charity)

پیام لیرزویکت

مدیر مسئول: فاطمه تندگویان

سر دبیر: مریم توسلی

هیئت تحریریه: نگار رحیمی، رویا معصومی، مائده معصومی

ویراستار: مریم توسلی، رویا معصومی

طرح جلد: مریم توسلی

مدیر هنری: سمیه حاتمی امین

گرافیک و صفحه آرایی: سمیه حاتمی امین

عکاسان: مریم رمضانلو، سارا امینی، یاسمن حسین پور، میلاد بنا

باتشکر از جناب آقای محمد حسین متولی (مدیر مسئول نشرالگو) و همکارانشان

تلفن های تماس با بنیاد: ۴۴۶۶۱۵۱۵ - ۴۴۶۳۱۳۱۳

روابط عمومی: داخلی ۲۴

نمبر: داخلی ۱۹

نشانی: جاده مخصوص کرج، نرسیده به

شهرک اکباتان، کوی بیمه سوم، خیابان

شهید عظیمی، خیابان شهید قربانی، پلاک ۲

شماره حساب بانک پارسیان به نام

بنیاد نیکوکاری رایحه ۸۱۱۲۳۹۸۳ شماره حساب

بانک ملت به نام بنیاد نیکوکاری رایحه ۱۱۱۰۰۰۱۷

www.rayeheh.ir

info@rayeheh.ir



بنیاد نیکوکاری  
رایحه



|                                                        |    |
|--------------------------------------------------------|----|
| نیایش .....                                            | ۵  |
| سخنی با دوستان .....                                   | ۶  |
| چگونگی تولد و مراحل رشد رایحه .....                    | ۷  |
| بوسه بر دستان مقدسی که بوی نان می دهد .....            | ۱۰ |
| لبخند کودکان رایحه .....                               | ۱۲ |
| جشن حاصل تلاشگران عرصه علم و تحصیل .....               | ۱۴ |
| خاطره یک روز به یادماندنی .....                        | ۱۶ |
| اردوی مادران و دختران رایحه .....                      | ۱۷ |
| گزارش تصویری اردوی دانش آموزی (پسران) .....            | ۱۸ |
| گزارش عملکرد واحد تحصیلی رایحه .....                   | ۱۹ |
| کوله مهربانی .....                                     | ۲۱ |
| جوانان سرزمین آرزوها .....                             | ۲۳ |
| سفره هایی که به عشق تو پهن می شوند .....               | ۲۴ |
| مهارت های فرزند پروری .....                            | ۲۵ |
| تولد تو بهانه ایست خیرانه .....                        | ۲۶ |
| کسب رتبه بالای «رایحه روستا» در بازار «با سلام» .....  | ۲۷ |
| اهدایی های رایحه به قلعه گنج .....                     | ۲۸ |
| گزارش تصویری جشنواره قلعه گنج .....                    | ۲۹ |
| دختر کار آفرین قلعه گنجی .....                         | ۳۱ |
| کار آفرینی شیرین دختر روستای مارزی .....               | ۳۲ |
| سفرنامه مدیریت رایحه به مناطق زلزله زده کرمانشاه ..... | ۳۵ |
| اهدایی های رایحه به کرمانشاه .....                     | ۳۹ |
| آسمانم را تو آبی می کنی .....                          | ۴۰ |
| اعزام خانواده ها به بارگاه ملکوتی امام رضا .....       | ۴۱ |
| عملکرد رایحه شهرستان بیجار .....                       | ۴۲ |
| گزارش تصویری کار آفرینی بیجار .....                    | ۴۳ |
| از رایحه تهران تا کهگیلویه .....                       | ۴۶ |
| گزارش تصویری جشن یلدای حامیان کودک .....               | ۴۸ |
| دست در دست هم دهیم به مهر .....                        | ۴۹ |
| موسسه فرهنگی رایحه، حامی بنیاد نیکوکاری رایحه .....    | ۵۱ |
| درخت آرزوها .....                                      | ۵۲ |
| بابا لنگ دراز .....                                    | ۵۳ |



# نیایش

ای که می‌پرسی نشان عشق چیست؟

عشق چیزی جز ظهور مهر نیست

عشق یعنی مشکلی آسان کنی

دردی از در مانده ای درمان کنی

در میان این همه غوغا و شر

عشق یعنی کاهش رنج بشر

عشق یعنی گل به جای خار باش

پل به جای این همه دیوار باش

عشق یعنی تشنه ای خود نیز اگر

واگذاری آب را، بر تشنه تر

عشق یعنی دشت گل کاری شده

در کویری چشمه ای جاری شده

عشق یعنی ترش را شیرین کنی

عشق یعنی نیش را نوشین کنی

هر کجا عشق آید و ساکن شود

هر چه ناممکن بود، ممکن شود

(مولانا)

## سخنی با دوستان

بوی باران، بوی سبزه، بوی خاک، شاخه‌های شسته باران خورده پاک  
نرم نرمک می‌رسد اینک بهار، خوش به حال روزگار  
نوروز جشن تحول طبیعت و جانهاست، نوروز جشن همدلی و هم  
پیمانی‌هاست، جشن بهره‌گیری از گذشته و دستیابی به آینده‌ای بهتر.  
نوروز، دست عنایت خداست که دیگر بار از دل طبیعت بیرون آمده  
و دل و جان را به فردایی روشن و رویشی دوباره نوید می‌دهد و سال  
کهنه را با یادگارانی از تلاش‌های گذشته به دفتر عبودیت، می‌سپارد.  
خداوند سبحان را شاکریم که در سایه الطاف و عنایات بیکرانش و با  
لطف و همکاری شما نیکوکاران عزیز و جمع گرم و صمیمی رایحه  
که پشتوانه ارزشمند تلاش و خدمات این بنیاد است، توانسته‌ایم،  
قدم‌هایی مؤثر در راستای گسترش خدمات و پیشرفت بنیاد برداریم.  
آرزوی ما این است که سال جدید، سالی سرشار از زیبایی و  
اندیشه ناب و عمل نیکو و سیرتی پاک برای دوستان و دوستداران  
رایحه و همه همراهانی که چشم امید به رایحه بسته اند باشد.  
در آغاز سال جدید با سرلوحه قرار دادن برنامه‌ها و تلاشی مضاعف  
برای ارتقای رایحه، گامی مثبت برداشته تا با استعانت از درگاه خداوند  
متعال، شاهد بالندگی و تحولات بنیادین در خدمت‌رسانی رایحه باشیم.

# چگونگی تولد و مراحل رشد رایحه

## ■ تأسیس رایحه

اندیشه شکل گیری بنیاد نیکو کاری رایحه، از دهه ۷۰ با حضور ۴۰ نفر از بانوان محله های کوی بیمه، شهرک اکباتان و شهرک آپادانا آغاز شد. من از سال ۱۳۶۳ در محله بیمه ساکن شدم. جلسات سخنرانی، تفسیر، بحث و گفتگو، دفاع شخصی و کمک های اولیه را در قالب جلسات خانگی برای هم محله ای هادر کوی بیمه، شهرک های آپادانا و اکباتان هماهنگ می کردم. آموزش ها از یک اتاق شروع شد و کم کم وسعت پیدا کرد و به تدریج مؤسسه فرهنگی رایحه فاطمه (س) شکل گرفت که در واقع حامی بنیاد نیکو کاری رایحه است.

از سال ۷۶ تا ۸۰ هدف بنیاد، فقر زدایی بود که سعی می کردیم با جلب مشارکت های مردمی، آن ها را مدیریت کنیم. به تدریج کار مددکاری را آغاز کردیم و مواجهه شدیم با این موضوع که آسیب پذیرترین قشر جامعه، زنان سرپرست خانوار هستند، که در بین خانواده های محرومی که به ما مراجعه می کردند، بیشتر در معرض آسیب قرار داشتند. از این رو از سال ۸۰ به بعد هدف گروه رایحه حمایت از خانواده های زن سرپرستی شد که دانش آموزان مستعد به تحصیل داشتند. در سال ۱۳۸۳ بنیاد نیکو کاری رایحه ثبت و مجوز فعالیت را از وزارت کشور دریافت کرد.

«رایحه» اولین بنیادی است که محور فعالیت و تمرکزش را خانواده های زن سرپرست خانوار قرار داده و تا آن زمان هیچ کدام از بنیادهای فعال، به طور متمرکز و مشخص، جامعه زنان سرپرست خانوار را مد نظر قرار نمی دادند و توجه جامعه به این قشر از زنان کمتر بود و مظلومیت آنها دیده نمی شد خصوصاً اینکه این زنان نمی توانند



به هر فردی رجوع کنند و تهدیدهای بیشتری متوجه آنهاست. درک این خلأ در جامعه به خاطر حضور بنده در دفتر امور زنان و شناخت این مشکلات و حوزه هایی که توسط سایر بنیادهای خیریه پوشش داده نشده بود به من کمک کرد تا رسالت بنیاد را بر محور توجه به این قشر از زنان قرار داده و بنیاد را بر این اساس تأسیس کنم. بدین ترتیب توجه به آسیب پذیری بیشتر زنان و چرخه فقر خانواده و حمایت از این قشر در رأس کار رایحه قرار گرفت.

## ■ فعالیت های بنیاد

- ۱- ارائه خدمات مشاوره و مددکاری به خانواده های تحت پوشش
- ۲- توسعه فضایها و فرصت های آموزشی در مناطق محروم
- ۳- رسیدگی به امور تحصیلی و تربیتی فرزندان و تأمین کمک هزینه تحصیلی در سطح ملی
- ۴- غنی سازی اوقات فراغت زنان سرپرست خانواده و فرزندان آنان
- ۵- ارتقای سطح دانش، توسعه مهارت های زندگی، آگاهی اجتماعی، حقوقی و تربیتی زنان سرپرست خانواده



۶- رسیدگی به امور درمانی به منظور ارتقای سلامت جسمی و بهداشت روانی

۷- تأمین نیازهای اولیه

### ■ چشم انداز رایحه

تبدیل شدن به یک سازمان نمونه در زمینه توانمندسازی خانواده‌های زن سرپرست دارای فرزند مستعد و کمک به شکل‌گیری سازمان‌های مشابه در سطح کشور می‌باشد.

هر ساله رایحه تعدادی خانواده نیازمند زن سرپرست را پذیرش و برای توانمندسازی آن‌ها برنامه‌ریزی می‌کند و در مقابل، تعدادی از خانواده‌های تحت پوشش خود را که به تشخیص بنیاد به خود کفایی رسیده‌اند، ترخیص می‌نماید. میانگین دوره حمایت رایحه از خانواده‌های نیازمند پوشش حمایتی حدود ۴ سال است.

### ■ ماموریت رایحه

- شناسایی خانواده‌های زن سرپرست نیازمند و پشتیبانی مادی و معنوی از آنان

- توانمندسازی زنان سرپرست خانوار و توسعه مهارت‌های حرفه‌ای و شغلی آنان برای رویارویی با مشکلات اجتماعی-اقتصادی

- رسیدگی به امور تحصیلی- تربیتی فرزندان و تأمین کمک هزینه تحصیلی آنان

- ارتقای سطح دانش و توسعه مهارت‌های زندگی و آگاهی‌های اجتماعی و حقوقی زنان سرپرست خانوار و اعضای خانواده‌هایشان

- ارتقاء سطح سلامت جسمی و بهداشت روانی خانواده‌های تحت پوشش

- حمایت مادی و ایجاد تسهیلات لازم جهت تسهیل ازدواج جوانان این خانواده‌ها

- توسعه مهارت‌های حرفه‌ای و کارآفرینی و کاریابی

- گسترش فرهنگ خیریه و خیررسانی در جامعه

### ■ ساختار رایحه

ساختار رایحه متشکل از هیئت امنا، هیئت مدیره، مدیرعامل

و واحدهای مشاوره، مددکاری، مدیریت منابع، تحصیلی، درمان، اشتغال، پشتیبانی امور مالی و روابط عمومی می‌باشد.

### ■ کلینیک همدلی

کلینیک مشاوره رایحه با عنوان همدلی بابرگزاری جلسات مشاوره فردی و گروهی، مشاوره تحصیلی و برگزاری کارگاه‌های آموزشی مهارتی از قبیل بهداشت، روانشناسی، تربیت کودک و نوجوان، اقتصاد خانواده، مقابله با آسیب‌های اجتماعی، مسائل حقوقی و ازدواج، همواره آماده خدمت‌رسانی به خانواده‌های تحت پوشش رایحه است.

### ■ واحد مددکاری

مددکار، رابط بین رایحه و خانواده است و همواره حامی و همراه اصلی خانواده در بحران‌های زندگی است. پیگیر نیازهای اولیه خانواده‌هاست و به مشکلات اقتصادی، معیشتی، حقوقی و آسیب‌های اجتماعی خانواده‌ها رسیدگی می‌کند. نظارت کامل بر وضعیت خانواده‌ها به روش بازدید از خانواده، توسط مددکاران و برگزاری جلسات توانمندسازی را این واحد پویا انجام می‌دهد.

عمده‌ترین عامل توانمندسازی خانواده‌ها، برگزاری نشست‌های مستمر ماهیانه با حضور اساتید در حوزه‌های مختلف فرهنگی، اجتماعی، بهداشتی و روانی است که تاثیر فوق العاده‌ای در تحول فکری، شخصیتی و رفتاری مددجویان دارد.

### ■ واحد تحصیلی

از فعالیت‌های بخش تحصیلی می‌توان به پشتیبانی و مشاوره تحصیلی، برگزاری آزمون‌های آزمایشی منظم، تأمین هزینه‌های تحصیل، برنامه‌ریزی برای رشد یا جبران افت تحصیلی، برگزاری اردوها برای دانش‌آموزان، اهدای کتاب، پرداخت بورسیه ماهانه تحصیلی، معرفی دانش‌آموزان به مدارس نمونه و ایجاد سایر مهارت‌های لازم در طول تحصیلات دانشگاهی اشاره کرد. ارتباط مستمر پشتیبانان با دانش‌آموزان و پیگیری روند تحصیلی آنان، گامی بسیار موثر در موفقیت و بهبود کیفیت تحصیلی

دانش آموزان رایحه دارد.

## ■ واحد اشتغال

بخش مهارت آموزی و اشتغال به ارائه خدماتی همچون مشاوره شغلی و استعداد سنجی از افراد آماده به کار خانواده‌ها و برگزاری کارگاه‌های آموزشی مهارت‌های شغلی مناسب مادران، معرفی به مراکز مهارت آموزی طرف توافق بنیاد جهت کسب مهارت‌های شغلی و برقراری ارتباط با کارگاه‌ها، کارخانه‌ها، شرکت‌های خصوصی، دولتی و سایر کارفرمایان نیازمند نیروی کار برای معرفی افراد جهت اشتغال، مشغول می‌باشد.

از دیگر خدمات این بخش، برگزاری بازارچه‌های خیریه برای عرضه تولیدات خانگی بخشی از خانواده‌ها و تأمین بخشی از هزینه‌های آنها، برگزاری کارگاه‌های آموزشی، مهارتی و... و ایجاد غرفه فروش صنایع دستی و تولیدات خانگی در مراکز خوداشتغالی و معرفی و اشتغال به کار در کارگاه‌ها و شرکت‌ها می‌باشد. آموزش‌های حرفه‌ای و کارایی تأثیر شگرفی در کسب درآمد و خوداتکایی خانواده‌ها داشته است.

## ■ واحد درمان

پیگیری شناسنامه سلامت و ارجاع خانواده‌ها برای ویزیت مجدد و پیگیری آن، هماهنگی با دانشکده‌های پزشکی جهت جذب متخصصین و حامیان، تأمین کمک هزینه درمانی جهت بیماران تحت پوشش، تأمین کمک هزینه درمان و تأمین وسایل و تجهیزات درمانی برای بیماران تحت پوشش، برگزاری کارگاه‌های آموزشی با مباحث تغذیه و بهداشت و...

در سال‌های اخیر، رایحه توانسته با ساخت و تجهیز مراکز بهداشتی و اورژانس در مناطق محروم، کمک شایانی به دسترسی افراد محلی و توسعه بهداشت آنان نماید.

## ■ واحد مدیریت منابع

این واحد وظیفه تشکیل پرونده و ساماندهی اطلاعات خانواده‌ها و به‌روزرسانی آنها و تعیین شاخص اقتصادی خانواده، سطح استحقاق مددجویان به منظور تخصیص امکانات و منابع مادی، همچنین

ارائه سایر اقلام مورد نیاز خانواده‌ها و گزارش‌دهی به حامیان را برعهده دارد.

## ■ واحد پشتیبانی و صندوق

پیگیری درخواست بخش‌های مختلف بنیاد از قبیل خرید و واگذاری کالا به افراد تحت پوشش، صندوق قرض الحسنه، اعطای وام به مددجویان، کلیه امور بانکی، دریافتی‌ها، واریزی‌ها، خدمات رفاهی: شامل خرید کالا، کمک‌های غیرنقدی، تهیه و ارائه ارزاق در قالب سبدهای فصلی به صورت تهیه بن، تأمین هزینه سفر مددجویان به عتبات عالیات، مشهد و قم و نیز اسکان آنان، نظارت بر حسن اجرای امور تدارکاتی و خدماتی در اردوی مددجویان، تأمین ملزومات اداری، سرویس ایاب و ذهاب، تحقیق اولیه خانواده‌ها، همچنین ارسالی‌های رایحه از بخش‌های مختلف برعهده واحد پشتیبانی است.

## ■ واحد روابط عمومی

این واحد با هدف ارتباط با خیرین و اشاعه خدمات بنیاد ایجاد شده که فعالیت‌های آن عبارتند از: ارتباطات، شامل تدوین برنامه ارتباط با حامیان به صورت حضوری یا مجازی، همکاری با سایر واحدهای بنیاد و برگزاری جشن‌ها، همایش‌ها، نمایشگاه‌ها، اردوها، دریافت گزارش عملکرد واحدها و انعکاس آن به حامیان، مستندسازی، تهیه فیلم، عکس، گزارش و آرشیو کامل اطلاعات، گرفتن شرح حال مددجویان شاخص و قرار دادن در شبکه‌های اجتماعی برای جلب توجه حامیان، تهیه و انتشار و توزیع نشریه رایحه

## ■ واحد امور مالی

این بخش از بنیاد، ساماندهی دریافت‌ها و پرداخت‌ها و انجام تعهدات در قبال درخواست حامیان و نظارت به پرداخت بورسیه دانش‌آموزان، دانشجویان، تنظیم اسناد مالی، ارائه گزارش به مراجع رسمی و نظارتی، نظیر دارایی و پلیس امنیت و... را بر عهده دارد.

یکی از مزیت‌های شفافیت در امور مالی، دریافت تأییدیه هر ساله از دارایی و مراجع ذیربط است که عامل مؤثری در جلب اعتماد حامیان رایحه است.

مدیرعامل رایحه



## بوسه بر دستان مقدسی که بوی نان می دهند



مدرسه کار می کردم، سپس با فراگیری خیاطی، در یک تولیدی مشغول به کار شدم. با وجود همه سختی‌ها احساس می‌کنم تصمیم درستی گرفتم که اگر نمی‌گرفتم، ممکن بود من هم گرفتار اعتیاد بشوم و فرزندانم را هم به نابودی بکشانم.

### ■ مددکار مثل خواهرم است

مرضیه می‌گوید: «همسرم سال ۱۳۸۱ بیمار شد. من با وجودی که دیپلم ردی بودم، با تلاش فراوان موفق شدم درس بخوانم و مدرک مربیگری مهد کودک را بگیرم. مددکارم برایم مثل یک خواهر است. او اصلاً نمی‌گذاشت استرسی به من و فرزندانم وارد شود. هزینه‌های ضروری را به سرعت هماهنگ و برایم واریز می‌کرد.»

### ■ اول خودشناسی، سپس خداشناسی

زهرامی‌گوید: «هرگز ساکن ماندن در یک مرحله از زندگی را نمی‌پذیرم. دانشجوی ترم ۵ کارشناسی رشته مدیریت برنامه‌ریزی آموزشی هستم. فرزندانم ۱۴ و ۱۸ سال دارند و حسابی درس خوان هستند. پس از فوت همسرم درس خواندن را شروع کردم. آن زمان دیپلم هم نداشتم. در منزل خیاطی می‌کردم. در کلاس‌های

او را هم مادر صدا می‌کنند، هم پدر. نان‌آور خانواده است و تکیه‌گاه فرزندانم. امروز برایش در خاطره‌ها ماندگار شد. روایت حکایت اتفاق‌های شیرین و دوست‌داشتنی را که یادآوری آن لبخند به لب می‌نشانند، از زبان مادران کارآفرین شنیدیم. مادران کارآفرین و نمونه‌ای که هر کدام با بیان تجربیات تلخ و شیرین خود به ما گفتند که چگونه تقویم زندگی را با کسب روزی حلال ورق می‌زنند.

مراسم بزرگداشت روز کارگر با حضور مسئولان رایحه، مددجویان و هنرمندان در فرهنگسرای فردوس برگزار شد. در این مراسم پای صحبت مادران کارآفرین نشستیم:

### ■ می‌خواست فرزندمان را بفروشم

لیلا می‌گوید: «از ۳ سال پیش تحت پوشش رایحه هستم. همسرم اعتیاد داشت. فرزند دومم را باردار بودم که یک شب همسرم به خانه آمد و گفت شخصی را می‌شناسد که نوزاد می‌خرد و از من خواست فرزندم را پس از تولد به او بفروشم. آن شب متوجه شدم چه خطر بزرگی تهدیدم می‌کند. تصمیم گرفتم هر طور شده از او جدا شوم و مستقل زندگی کنم. ابتدا در



آموزشی شرکت کردم و به لطف خداوند موفق شدم. پیام به مادران این است: اول خودشناسی، سپس خداشناسی.»

### ■ توکل به خدا و اراده‌ی قوی، رمز موفقیت

زهرای گویند: «بزرگترین سرمایه من در زندگی، فرزندانم هستند. با توکل بر خدا و اراده‌ی قوی با مشکلاتم مبارزه می‌کنم. ۴۰ دختر دارم. پس از فوت همسر مدرک مربیگری قرآن را از جهاد دانشگاهی دریافت کردم.»

خانم «فاطمه تندگویان» مدیر بنیاد نیکوکاری رایحه، در این مراسم ضمن تشکر از همه مددجویان و همکاری آن‌ها با مسئولان رایحه گفت: مادران در رایحه با تلاش و جدیت رشد کردند و به توانایی و استقلال رسیدند. او از رایحه به عنوان بهشت یاد کرد و ادامه داد: «این بهشت در دسترس شما بانوان است.»

در ادامه مراسم بزرگداشت روز کارگر، بانوان هنرمند گروه «حنانه» نمایش «درخشش صبح» به نویسندگی «شیوا کاتوزیان» را اجرا کردند. از بخش‌های مفرح این مراسم اجرای مسابقه بین مددجویان و اجرای زنده خواننده محبوب کشورمان «محمد رضا عیوضی» بود.

در پایان این مراسم با اهدای لوح سپاس و هدایای ویژه از مادران کارآفرین و نمونه تجلیل شد.



## لبخند کودکان رایحه در جشن حاصل تلاش ابتدایی



چهارمین روز مردادماه سال ۹۷ جشنی مملو از شادی حاصل تلاش یک ساله فرزندان رایحه، در مقطع ابتدایی برگزار شد.

جشنی پر هیاهو با حضور مجری صدا و سیما، خاله شادی (خانم نسیم رحمانی) و عمو نیما برای بچه‌ها خاطره‌ای به یاد ماندنی رقم زد. در این مراسم با لوح تقدیر و

هدیه به دانش آموزان با رتبه‌های برتر، از آنها قدردانی شد. اجرای مسابقه، تأثیر کودکانه و نقاشی روی چهره معصومانه آنها، در لابه لای قهقهه‌های کودکانه، آنها زیباتر می‌کرد.

### ■ از آرزوهای کودکان تا صلح جهانی

خواندن آرزوهای کودکان توسط خاله شادی، جرقه‌ای شد برای جاری شدن صاعقه‌ی عشق در سالن رایحه.

آرزوی صلح جهانی؛ آرزوی پسرک ۱۳ ساله میان تمام آرزوهای نوشته شده دانش آموزان، این امید را در

رایحه

عمیق تر کرد،

که برآورده شدن آرزوهای کودکان،

فردا در دستان این فرزندان با غیرت سرزمینمان خواهد بود. در نهایت آنچه که می‌توانست از هیاهوی آنها پدیدار شود، حس رضایت حامیانی بود که در این موهبت الهی ما را یاری دادند.

این جشن با حمایت آنها برگزار شد و این امکان فراهم شد تا این کودکان با هدایای ویژه و با امید به آینده، رایحه را ترک کنند.



## جشن حاصل تلاش تلاشگران عرصه علم و تحصیل برگزار شد

### ■ جناب خان در جشن دانش آموزان رایحه

اینجا رایحه‌ی عشق جاری‌ست، یکشنبه ۱۱ شهریور ۹۷، فرهنگسرای فردوس با تمام روزهای سال تفاوت داشت. پر از رنگ و هیاهو بود. برق چشمان دانش آموزان، نویدبخش آینده‌ای روشن بود.

بادکنک و گل‌های رنگارنگ مثل رنگین کمان روی صحنه را پر کرده و به سالن، روح طبیعت بخشیده بود. ولی محسور کننده‌تر از همه چشم‌های بچه‌ها بود که می‌شد معصومیت تلاش را در برق نگاه آنان مشاهده کرد تا یادآوری باشد برای آنانکه محرومیت را تنها دلیل نرسیدن هایشان می‌دانند.

### ■ مهرورزی هنرمندان

جشن «حاصل تلاش» دانش آموزان بنیاد نیکوکاری رایحه در فرهنگسرای فردوس با حضور مسئولان رایحه و هنرمندان صدا و سیما برگزار شد.

اجرای مجری توانا «سجاد زین‌العابدین» و خواننده جوان پاپ «حامد محضرینیا» از خوانندگان مطرح کشور با موسیقی زیبای «از خدا ممنونم»، حال و هوای عارفانه‌ای به دل پاک میهمانان بخشیده بود. هیجان‌انگیزترین بخش این برنامه که موجب خنده و شادمانی عمیق فرزندان رایحه شد، حضور افتخاری «محمد بحرانی» بود که او را با شخصیت «جناب خان» می‌شناسیم. وی با همکاری تیم هنرمند و جناب «شه جوئی» مدیر برنامه خود، برنامه‌ای شاد و مفرح اجرا کرد و روزی خاطره‌انگیز را برای بچه‌ها رقم زدند.

### ■ تجلیل دانش آموزان برتر

دانش آموزان رشته‌های مختلف علمی، فرهنگی، ورزشی

که با کسب مدال و مقام در کشور افتخار آفریدند، با اهدای لوح سپاس و هدایای ویژه تجلیل شدند.

### ■ کسب مدال برنز المپیاد ریاضی کشوری

در میان تقدیرهای رایحه از فرزندان «مونا» که موفق به کسب مدال برنز المپیاد ریاضی کشوری در سال ۹۶ شده بود، مورد تشویق حضار قرار گرفت. او با اینکه متأسفانه در فاصله کوتاهی پدر و مادرش را از دست داده بود، توانمند و صبور از روزهای سختی که گذرانده بود اما نشکسته بود برای هم سن و سالان صحبت کرد، از بیماری و پرستاری والدینش، از روزهای سخت نبودن امیدهای زندگی و همچنین تلاشش برای آزمون کنکور سخن گفت. خانم «حمیدی» مددکار او با تأیید سخنان او، حمایت همه جانبه رایحه را نسبت به وی اعلام کرد.

### ■ افتخار و غرور از دستاوردهای علمی فرزندان

در این مراسم خانم «فاطمه تندگویان» مدیر بنیاد نیکوکاری رایحه، با دنیایی از افتخار و غرور نسبت به دستاوردهای علمی فرزندان رایحه از تمامی مسئولان رایحه و معلمان داوطلب تشکر و با اهدای لوح سپاس و گل از حضارن تجلیل کرد. او گفت: امیدوارم همان طور که شما با عشق و ایثار و مهرورزی دانش آموزان را حمایت کرده و به آنان انگیزه داده‌اید، خداوند برایتان وسعتی بی‌کران از رحمت خویش قرار دهد.

در انتها، با اجرای مسابقه و اهدای جوایز به بچه‌های تلاشگر، از آنان پذیرایی به عمل آمد و در پایان دانش آموزان، با انگیزه و امید و آرزو برای تلاشی مضاعف به امید جشن حاصل تلاشی دیگر از یکدیگر خداحافظی کردند.



## خاطره یک روز به یاد ماندنی...

همه چیز رو با دقت نگاه می کردم...

اولش که سوار اتوبوس شدم فکر کردم تنها کسی هستم که تا حالا جاده چالوس رو ندیده.

از دوستم که کنار دستم نشسته بود پرسیدم، تاحالا رفتی شمال؟ جاده چالوس؟

گفت چند بار وقتی بچه بودم و پدرم زنده بود...

از شیشه اتوبوس، پیچ و خم جاده‌های سرسبز که از دل درخت‌های بزرگ می‌گذشت رو با ذوق و شوق با چشمانم می‌بلعیدم...

تمام صحنه‌ها رو حفظ می‌کردم، تا وقتی دوستانم رومی‌بینم، من هم از سفر یک روزه‌ام به جاده چالوس برآشون بگم، آخه تا حالا این قدر زیبایی و آرامش رو یکجا ندیده بودم...

وقتی رسیدیم به باغ آدران هممون ذوق داشتیم.

مادرامون از ما هم بیشتر...

انگار تمام خستگی روحی و جسمی شون رو به رودخونه سپرده بودند و سبک‌بال شده بودن با طبیعت و صدای آب و پرندوها و شادی بچه‌ها و ...

■ ورزش، بازی، یوگای خنده

همه پا به پای هم بازی کردیم، ورزش، بازی، یوگای خنده

از برنامه‌های تفریحی اون روز بود. دویدیم و خندیدیم تا

چند ساعتی از مشکلات زندگی فاصله بگیریم.

برای بچه‌ها آموزش کاردستی‌های زیبا همراه با جایزه که خاطره یک روز خوب رو به دنبال داشت. شادی و هورا و کف زدن‌های بچه‌ها برای همدیگه و برق شادی درچشمان مادران، خستگی رو از تن همه رایحه‌ای‌ها دور کرد.

کارگاه مشاوره گروهی بچه‌ها با موضوع ارتباطات، با مشاورین رایحه، خانم جوادی و خانم قاسملو، بچه‌ها رو دور هم جمع کرد و لحظاتی بچه‌ها راحت و بدون دغدغه حرف زدند.

برای تقویت روحیه مادران هم یک کارگاه مشاوره با حضور خانم دکتر تبریزی برگزار شد.

نماز جماعت، ناهاردسته جمعی کنار مادر رایحه، خانم تندگویان که در تمام لحظات پا به پای بچه‌ها و مادران بود و با صحبت‌های دوستانه خود، انگیزه زندگی را در دل آنها دوچندان می‌کرد، خیلی به من و دوستان و مادرانمان چسبید.

خاطر سفری کوتاه که روح و جسممان را تازه کرد و با کلی دل‌تنگی از هم جدا شدیم. از فردا، روز از نو روزی از نو...

عطیه نبی

## اردوی مادران و دختران رایحه

کارهای دستی زیبا همراه با جایزه و کارگاه مشاوره گروهی دختران با موضوع ارتباطات، با حضور فعال مشاورین رایحه، خانمها جوادی و قاسملو، از برنامه های آموزشی این اردو بود. در اردو آدران، یک کارگاه مشاوره اختصاصی نیز با حضور خانم دکتر تبریزی برگزار شد تا به مادران این کودکان کمک کند، فشارهای ناشی از مشکلات زندگی را با تدبیر حل نمایند.

در این اردو که خانم تندگویان نیز در همه لحظات در کنار شرکت کنندگان بود، نماز جماعت، ناهار دسته جمعی، گپ و گفت، صمیمیت و محبت جمع را دو چندان کرد.

در تابستان امسال، همچون سالهای گذشته، اردوی تفریحی-آموزشی مادران و دختران رایحه در باغ زیبای آدران واقع در جاده چالوس برگزار شد.

اتوبوس مجهز برای رفت و برگشت این عزیزان مهیا شد، تا دختران عزیز رایحه در کنار مادر، یک روز خوش را در دل طبیعت سبز زیبا و آرامش آب با شادمانی و همدلی سپری کنند و همراه با آن از خدمات مشاورین و فعالان ورزش و مربیان کارهای دستی، در کمال لذت بهره ببرند.

### ■ برنامه های تفریحی و آموزشی

بازی، ورزش و یوگای خنده از برنامه های تفریحی و آموزش



## گزارش تصویری اردوی دانش آموزی (پسران)



## گزارش عملکرد واحد تحصیلی رایحه در سال ۹۷



### ■ اهداء کتاب

واحد تحصیلی رایحه جهت برطرف کردن مشکلات درسی دانش آموزان و درخواست کتاب های علمی و آموزشی اقداماتی انجام داد.

- ارائه نامه به بنیاد قلم چی جهت اهداء کتاب به دانش آموزان  
- درخواست از مدیریت مدرسه سلام برای اهداء کتاب به واحد تحصیلی رایحه

### ■ اهداء کتاب توسط حامیان

- کتاب های اهدایی انتشارات خیلی سبز، گاج، کلاغ سفید و...

### ■ کارگاه های آموزشی

۱- کارگاه آسیب های اجتماعی (مواد مخدر) توسط کارشناس برنامه سروان عابدینی در آبان ماه برگزار شد مباحث مطرح شده به شرح ذیل می باشد:

تعریف اعتیاد، شناخت انواع مواد مخدر و محرک ها، تاثیر و آسیب های ناشی از مواد مخدر و ویژگی های فرد معتاد، داروهای اعتیادآور

واحد تحصیلی بنیاد نیکوکاری رایحه، در تابستان سال جاری جهت آشنایی دانش آموزان مقطع متوسطه ۱ و ۲ با مشاورین و پشتیبانان تحصیلی، جلسه ای برگزار کرد.

این جلسه پیرامون برنامه ریزی جهت مطالعه درسی در مقطع پیش دانشگاہی و کلاس های متفرقه و... برگزار شد.

در این جلسه کارشناس برنامه آقای جباری راهکارهای مفیدی در مورد نحوه ی صحیح درس خواندن، معرفی کتاب و برنامه ریزی درسی ویژه کنکور به دانش آموزان ارائه داد.

### ■ تجلیل از رتبه های برتر کنکور ۹۷

۲ نفر از دانش آموزان رایحه با تلاشی مضاعف و حمایت اساتید، پشتیبانان و مشاورین تحصیلی رایحه توانستند با کسب رتبه های برتر وارد دانشگاه شوند.

یک نفر از آنها در رشته فیزیک دانشگاه صنعتی شریف و دیگری با قبولی در رشته مکانیک و کسب رتبه برتر در دانشگاه خواجه نصیرافتخار آفریدند. با حمایت حامیان بنیاد نیکوکاری رایحه، بالوح سپاس و ۲ عدد لپ تاب از این دانش آموزان تجلیل کرد.

همچنین امسال ۳۴ نفر از دانش آموزان پر تلاش رایحه با حمایت واحد تحصیلی به دانشگاه ها راه یافتند، که تعداد ۱۷ نفر در دانشگاه های سراسری قبول شدند و تعدادی از دانشجویان در مقاطع مختلف بدون کنکور با معدل بالا وارد دانشگاه شدند، اسامی آنها به شرح ذیل می باشد:

فاطمه... (کارتوگرافی- کاردانی به کارشناسی- دانشکده مرکزی آموزش نقشه برداری دانشگاه سراسری)

امید... (حسابداری- کاردانی به کارشناسی- دانشگاه سراسری کرج)

مریم... (مدیریت مالی- کارشناسی ارشد - دانشگاه شهید بهشتی)

## ❖ کارگاه واحد تحصیلی به همراه پشتیبانان این واحد



۲ - کارگاه مهارت اعتماد به نفس، توسط کارشناس برنامه مهندس بهدادویژه مادران برگزار شد، مباحث مطرح شده در کارگاه به شرح ذیل می باشد.

حس امنیت در خانواده، حق انتخاب به فرزند، القاب نیک به فرزند، قیاس نکردن با دیگران، سرزنش نکردن فرزند، بها دادن به امید و آرزوهای آنها، مراقبت از سلامت جسمی و روانی فرزند، آموزش صبر و بردباری، دستیابی به موفقیت های بزرگ

### ■ برگزاری کلاس های تقویتی سال ۹۷

کلاس های تقویتی رایحه در تمام مقاطع مختلف تحصیلی در رایحه برگزار شد. این کلاسها با هدف ارتقاء سطح علمی دانش آموزان و کمک به رفع اشکالات درسی آنها در آبان ماه سال جاری با حضور پشتیبانان، اساتید داوطلب و مشاورین تحصیلی به مدت پنج هفته متوالی، در روزهای پنجشنبه برگزار گردید.

### ■ جشن های تحصیلی

واحد تحصیلی رایحه با همکاری واحد روابط عمومی در تابستان، جهت تقویت روحیه دانش آموزان جشن های حاصل تلاش در مقاطع مختلف تحصیلی ابتدایی و دو مقطع متوسطه ۱ و ۲ را برگزار کرد.

این جشن ها با حضور مسئولین رایحه، مادران و فرزندان در سالن رایحه و فرهنگسرای فردوس برگزار شد.

### ■ اردوها

واحد تحصیلی با همکاری سایر واحدها با هدف ایجاد تنوع و تغییر روحیه مادران و دانش آموزان اردوی تفریحی با برنامه های فرهنگی و آموزشی در تابستان تدارک دید. مکان اردو منطقه زیبای آدران بود.

اردوی تفریحی دانش آموزان پسر نیز بصورت جداگانه در همین منطقه سرسبز آدران با برنامه های متنوع فرهنگی آموزشی برگزار گردید.

## کوله مهربانی

### مهر با تو آغاز شد

طرح فراخان تهیه مایحتاج مدرسه برای

دانش آموزان «بنیاد نیکوکاری رایحه»

اهداء لوازم تحریر به دانش آموزان :

قلعه گنج بالغ بر ۱۵ میلیون تومان

تهران ۱۱ میلیون تومان

روستاهای کهگیلویه ۸ میلیون تومان





## جوانان سرزمین آرزوها



اینجا قسمتی از بهشت است و ما یکپارچه شده‌ایم، با جمعی ارزشمند که با شادی یکدیگر دل شاد می‌شویم و با غم هم، اشک می‌ریزیم.

مایک خانواده بزرگ هستیم، خانواده‌ای که از ابتدای تابه‌انتهایش، عشق در آن جاری‌ست و امروز آمده‌ایم تا پیروزی و موفقیت فرزندانمان را که از عمق درد و رنج برخاسته و با انگیزه‌ای زیبا، پرواز را آموخته‌اند، جشن بگیریم.

امروز رایحه از «مونا» و «جواد» دو فرزند نمونه‌ای که با اراده قوی، بر مشکلات فراوان خود فایز آمدند و توانستند در کنکور به موفقیت برسند، تجلیل می‌کند.

هنگامی که مدیریت رایحه به پاس قدردانی از تلاش آنان، دو دستگاه لپ‌تاپی هدایی حامیان عزیز رایحه را به آنها هدیه می‌کند، فروتنی و متانت از چهره معصومشان هویداست. شرم در نگاهشان موج می‌زند. گویا فراموش کرده‌اند چه قله بزرگی از زندگی را فتح کرده‌اند.

«مونا» دختری آرام و صبور، تک فرزند خانواده که سال‌ها در فقر و مشکلات با پدري ناتوان ناشی از ابتلا به سکته مغزی زندگی می‌کرد.

### ■ رایحه موفقیت به مشام می‌رسد

چیزی به کنکور «مونا» نمانده بود. او تمام تلاش خود را برای درس خواندن به کار برده بود، دو مدال در المپیاد ریاضی کشوری بدست آورده و می‌خواست با موفقیتش در دانشگاه، دل مادرش را شاد و سرشار از امید کند.

در گیر و دار تلاش برای پیروزی بود که اجل به پدر مهلت نداد و به فاصله چند ماه نیز مادرش او را تنها گذاشت....

اینک او بود و کوله‌باری از مسئولیت زندگی بر دوش....

او امروز در جایگاه کسی ایستاده که توانسته با تمام بی‌رحمی‌های روزگار با افتخار مقابل خانواده دوم خود، رایحه، بایستد و موفقیتش در رشته فیزیک دانشگاه صنعتی شریف را جشن بگیرد.

### ■ اصالت مرد بودن در ابتدای جوانی

«جواد» نوجوانی‌ست که کنار مادر ایستاده و هنوز از خودش راضی نیست، هرچند تمام رایحه به خاطر قبولی او در رشته مکانیک دانشگاه خواجه نصیر خوشحال هستند. او که مردانه و با صلابت به خاطر خانواده خود تلاش کرده، می‌گوید: پدر و مادرم بهانه‌ای بودند برای موفقیتم در زندگی اما هنوز کارهای زیادی مانده که باید انجام دهم.

این مرد جوان که پدري بیمار دارد و مادرش هم دچار تومور مغزی‌ست، با این حال از پدر و مادر به عنوان حمایتگر یاد می‌کند. تلاش او برای بهبودی شرایط خانواده‌اش امری ستودنی است. او امروز در جایی ایستاده که رایحه را غرق غرور و امید کرده و فرادهای رایحه را با انگیزه و غیرت نوجوانانی چون خود زباتر می‌سازد. این جا بخشی از بهشت است. جایی که رایحه خوش موفقیت فرزندان تحت حمایت در میان حجمی از درد و رنج، «بهشت» را آفریده است.

## سفره‌هایی که به عشق تو پهن می‌شوند



مراسم افطاری دانشکده پست و مخابرات بود.

### ■ اهدای کارت هدیه به دانش‌آموزان

پس از برگزاری مسابقه توسط روحانی، ۱۰ جلد کتاب داستان به کودکان خانواده‌های تحت پوشش و سپس کارت هدیه ۲۰۰ هزار تومانی به همه دانش‌آموزان اهدا شد. پس از صرف افطاری، مهمانان راضی و خرسند از حضور در این مراسم، با وسیله نقلیه در اختیار تا پایانه آزادی رسانده شدند. اهدای یک رأس گوسفند و کارت هدیه ۵۰۰ هزار تومانی یکی از کارکنان دانشکده پست و مخابرات در این مراسم، یک رأس گوسفند و نیز یکی از پزشکان مجموعه کارت هدیه‌ای به مبلغ ۵۰۰ هزار تومان، به بنیاد نیکوکاری رایحه اهدا کردند.

در این مراسم از حضور آقای دکتر «یزدانی» مدیر دانشکده، آقای «زاهدی» مسئول هماهنگی مراسم و خانم‌ها «حمیدی»، «مرادی» و «اردوباری» از همکاران رایحه بهره‌مند شدیم.

ماه که ماه میهمانی تو باشد، سفره‌ها به عشق تو پهن می‌شوند.

همه میهمان تو هستیم. ضیافت تو سراسر عشق و امید است.

فقط تو می‌دانی عمق حفره‌های قلبم به اندازه تمام حفره‌های دنیاست.

اما این ماه فرق می‌کند.

روزهایش عسل است و شب‌هایش شور عشق‌بازی با تو. سحرهایش انتظار و تبسم شیرین وصال.

این روزها سفره‌های این جماعت رنگارنگ شده. گاهی هزار رنگ نعمت‌هایت خودنمایی می‌کند و گاه مثل سفره کوچک ما خالیست. سفره‌های سرشار از طعم‌های دلنشین، فقط در روزهای میهمانی تو گشوده می‌شوند!

اما هنوز هستند کسانی که دستان تو می‌شوند.

هنوز سفره‌های خالی ما را دستانی پر می‌کنند از جنس نور.

شوق دعوت به افطاری در چشمان کودکان ما هم موج می‌زند و ما بر سر خوان نعمت تو نشسته‌ایم. شاید آن رنگ‌ها هرگز چشمان مان را نمی‌نواخت، اگر شما نبودید، اگر شما دستان خدا نمی‌شدید.

### ■ ماه رمضان و افطاری برای ۳۰ دانش‌آموز تحت پوشش رایحه

بیست و دوم خرداد ماه، تعداد ۳۰ نفر از دانش‌آموزان تحت پوشش رایحه با خانواده‌هایشان که در مجموع ۷۵ نفر بودند، از ساختمان بنیاد نیکوکاری رایحه با وسیله تردد، راهی سفره افطار در تالاری واقع در شهرک گلستان شدند. برگزارکننده

## مهارت‌های فرزند پروری



در این دوران از والدینمان دریافت می‌کنیم اثری پایدار بر تعامل ما با دیگران و جامعه دارد که نقش آفرینی هر کدام در تربیت فرزند به ترتیب خانواده، مدرسه، همسالان و رسانه‌ها هستند  
وی بهترین شیوه‌های فرزند پروری را شیوه مقتدرانه می‌داند.

### ■ والدین مقتدر

والدین مقتدر، والدینی حمایتگر که توقعی منطقی دارند، در کنار فرزند حضوری فعال دارند و همواره برای کارهایشان استدلال و دلایل منطقی دارند، به جای دستور دادن با طرح پرسش آنها را در جهت تصمیم‌گیری خوب هدایت می‌کنند  
همچنین به احساسات و دیدگاه‌های فرزند به دقت توجه می‌کنند، همواره برای فرزند خود چند گزینه انتخاب کرده و به اوج انتخاب می‌دهند حد و مرز قاطعانه دارند و کنترل بیرونی مناسب با فرزند خود دارند. در واقع با این مهارت‌ها می‌توانیم خانه‌ای آرام برای فرزندانمان بسازیم  
در پایان جلسه پرسش و پاسخ بین مددجویان و کارشناس برنامه برگزار شد.

استقبال فوق العاده و بی نظیر مادران از نشست بگونه‌ای بود که علیرغم مدت طولانی برگزاری آن، مدعوین با توجه کامل و طرح سئوالهای بجا و منطقی با استاد همراهی کردند. به منظور برگزاری این نشست، مدیریت محترم فرهنگسرای فردوس جناب آقای پورمند و همکاران محترم‌شان خانم‌ها: «حمیدی و مقدم» و «جناب حسامی» و عوامل اجرایی، علاوه بر در اختیار گذاشتن سالن اجتماعات، همکاری بی شائبه‌ای داشتند که از همه آنها سپاسگذاریم.

دکتر صاحبی یکی از چهره‌های علمی برتر کشور و عضو هیئت علمی موسسه «ویلیام گلسر» استرالیاست. ایشان در سال ۱۳۷۵ در رشته روانشناسی بالینی از دانشگاه «نیوساوت ولز» سیدنی درجه دکترا گرفته است. این روان‌شناس برجسته دارای مدرک فوق تخصص اختلالات اضطرابی است.  
از ایشان تاکنون بیش از ۴۰ کتاب و ۳۵ مقاله به چاپ رسیده است.

کارگاه آموزشی اصول و تکنیک‌های فرزند پروری با حضور دکتر صاحبی، مددجویان رایحه و مسئولین در فرهنگسرای فردوس در ۲۹ آبان ماه برگزار شد.

دکتر صاحبی ابتدا با اشاره به این نکته که همه چیز به سبک و شیوه فرزند پروری والدین بستگی دارد گفت: ۵ عامل زبان بار در پرورش فرزندان عبارتند از:

- ۱- متوقف کردن یادگیری بعد از تحصیلات رسمی
- ۲- تنظیم زندگی بر اساس نظر دیگران
- ۳- رفتار نادرست با بدن خود در واقع بدن مثل یک معبد است
- ۴- به تمام خواسته‌های فرزندان پاسخ مثبت دادن
- ۵- دست کم گرفتن روابط و عدم سرمایه‌گذاری روی روابط با اطرافیان

### ■ جامعه‌پذیری فرزندان

دکتر صاحبی در مورد جامعه‌پذیری فرزندان بر این باور است که شخصیت انسانی از طریق کنش متقابل با دیگران ساخته می‌شود و از طریق این کنش ما می‌آموزیم که چگونه خود را با جامعه هماهنگ ساخته و زندگی خویش را قاعده‌مند کنیم وی غفلت از جامعه‌پذیری را یکی از آسیب‌های جدی بر رشد جنبه‌های روانشناختی می‌داند.

به اعتقاد وی، در فرایند تحول کودک «خود» او شکل می‌گیرد «خود» از «من» فردی و «من» اجتماعی تشکیل می‌شود، «من» فردی جنبه شخصی و منحصر به رشد و تحول روانی و ویژگی‌های روان‌شناختی شخص است

این روانشناس برجسته بالینی اظهار کرد: جامعه‌پذیری و آموزشی که

## تولد تو بهانه ایست خیرانه

واسه همین پیش مددکار مهربون رفتیم.  
اون کمک کرد و تونسستم برات این کیک  
تولد رو بفرستم. چه خوبه که وقتی در و باز  
می کنی، تو روز تولدت می بینی که من به یادت  
بودهام و تو چه قدر برام ارزشمند هستی.  
برق شادی چشمای تو به تنهایی، می تونه  
صاعقه بزرگ امید باشه.  
امید برای آغاز قدمی خیرانه در رایحه ی عشق



در آستانه تولد یک دانش آموز تحت  
پوشش رایحه، حامی مهربان او با ارسال  
یک کیک تولد و اهدای هدیه ای به این  
مناسبت، تولد به یادماندنی برای وی  
رقم زد.

کاش بیشتر و عمیق تر می شناختم تو را.  
اینکه چه رنگی رو دوست داری. چه چیزی  
بیشتر خوشحالت می کنه. سعیده ی عزیزم!  
دلم می خواست برق خوشحالت رو قاب  
می کردم و به کل دنیا نشون می دادم تا همه  
بینین که چقدر خوب میشه یه شهر، پر از  
مهربانی داشته باشیم و کل شهر پر بشه از  
دستان پر خیر و برکت...

سعیده جان دلم می خواست تمام شهر رو  
برات پر از بادکنک های رنگی کنم و تو هر  
رنگش نماد یه آرزوی تو باشه که برآورده  
می کنم. دلم می خواد مثل آرزوهای تو هزار تا  
باشه و دستای خیرانه از هزار تا هم بیشتر..  
تنهایی که نمی شه. باید آدم ها دست  
همو محکم بگیرن و با عشق و محبت، شهر  
مهربانی را بسازن.

من هم خیلی دلم می خواد این کارو انجام  
بدم، واسه همین دیدم قشنگترین لحظه واسه  
شروع این حس، می تونه تاریخ تولد تو باشه.

## کسب رتبه بالای «رایحه روستا» در بازار «باسلام»



می شوند عبارتند از:

- صنایع دستی شامل صنایع دستی حصیری و نخیلات (سبد در اندازه‌های مختلف، جای نان، زیرانداز، جارو دستی، قندان و ...)
  - خرما و فراورده‌های آن شامل انواع خرما، شیر خرما، شکلات خرمایی، شهد خرما و سرکه خرما
  - خشکبار شامل کنجد، لیمو خشک و...
  - انواع ترشیجات شامل ترشی سیر، ترشی انبه، ترشی پوهیل و...
  - داروهای گیاهی شامل چای ترش، بنه کوهی، برگ کنار، هسته خرما، هندوانه ابوجهل
  - مربای چای ترش
  - پودر گوجه خشک
  - سبزی خشک خانگی
- هم اکنون رتبه فروش محصولات فروشگاه مجازی «رایحه روستا» در بازار

پاییز امسال، بنیاد نیکوکاری رایحه، مرکز «بسته بندی و توزیع تولیدات زنان روستایی» را در شهر ملایر راه اندازی کرد. «فرزاد میرشکاری»، مسئول فروشگاه مجازی می گوید: برای توسعه فروشگاه مجازی «رایحه روستا» و با هدف افزایش کیفیت بسته‌بندی و ارسال سریع‌تر محصولات تولیدی زنان در روستاهای جنوب کرمان به سراسر کشور، تصمیم گرفتیم تا در یکی از شهرهای مرکزی ایران، محلی را برای جمع‌آوری و توزیع محصولات روستایی، راه‌اندازی کنیم. در این راه با همکاری رایحه، از مهرماه امسال موفق به اجاره مکانی در شهر ملایر استان همدان شدیم و هم اکنون محصولات تولیدی زنان روستایی، باکیفیت در این انبار ذخیره شده و از طریق پست به سراسر کشور ارسال می‌گردند.

**محصولاتی که در این انبار نگهداری**



اجتماعی «باسلام» جایگاه ۸۰ از بین ۲۰۰۰ غرفه را کسب کرده است. «باسلام» یک بازار آنلاین و شبکه اجتماعی برای عرضه محصولات خانگی، سنتی و محلی از سراسر ایران است و محصولات خاصی را که در فروشگاه‌های اینترنتی کمتر پیدا می‌شود، ارائه می‌کند. این محصولات به طور مستقیم از تولیدکننده‌ها یا واسطه‌ها خریداری شده و از لحاظ کیفیت، ارگانیک و بسیار سلامت‌اند. در بازار آنلاین «باسلام» مشخصات تولید کننده یا فروشنده قابل رویت است و همین امر به حصول اعتبار می‌بخشد و اطمینان خریداران را جلب می‌کند.

**فرزاد میرشکاری**

## اهدایی های رایحه به قلعه گنج

### اهدایی های بنیاد نیکو کاری رایحه به قلعه گنج و روستاهای توابع در سال ۹۷

| مواد غذایی                                                                                         | نذورات محرم و ماه رمضان                                                   | کمکهای نقدی                                    | کمکهای غیر نقدی              | عمران و آبادانی مراکز بهداشتی و درمانی             | عمران و آبادانی مراکز عمومی                         |
|----------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------|------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|
| مبلغ ۵۵ میلیون تومان برای تأمین غذای یک ماهه ۴۳۰ دانش آموز ۹ مدرسه (۱۰۰ هزار تومان به ازای هر نفر) | تهیه ۶۰۰ پرس افطاری برای دانش آموزان                                      | مبلغ ۱۵ میلیون تومان برای خرید لوازم تحریر     | اهداء ۱۵ عدد چرخ خیاطی صنعتی | ساخت ۲ سرویس بهداشتی در مرکز بهداشتی روستای "رمشک" | ساخت ۲ واحد پانسیون توسط مهندس کیهانی               |
| مبلغ ۲۰ میلیون تومان برای خرید مواد غذایی بابت تهیه غذای مدرسه شبانه روزی                          | تعداد ۱۲ راس گوسفند برای کپرنشینان و دانش آموزان خوابگاهی روستای قلعه گنج | مبلغ ۱۱۴ میلیون تومان برای خرید لباس فرم مدارس | اهداء تعدادی مانتو           | ساخت ۲ مرکز اسکان پزشکان "چاه داد خدا"             | ساخت ۶ سرویس بهداشتی برای دستفروشان و استفاده عمومی |
| تعداد ۵۱ بسته ارزاق به مأموران شهرداری                                                             | تعداد ۵ راس گوسفند در ماه محرم و توزیع میان مردم روستای قلعه گنج          | بورسیه تحصیلی ۲۰۰ دانش آموز محروم              | اهداء چند طاقه پارچه         | بازسازی و ترمیم درب زایشگاه روستای قلعه گنج        | ساخت ۱ واحد نگهبانی ویژه دستفروشان و عموم           |
| حدود یک و نیم میلیون تومان ویژه غذای مدارس شبانه روزی                                              | مبلغ ۲۷۰ هزار تومان جهت توزیع شیر در ماه محرم                             | تامین سرمایه زنان سوزن دوز                     | تعداد ۵ تخته فرش             | ساخت مرکز کار آفرینی زنان قلعه گنج                 |                                                     |
| تهیه ۴۵۰ پرس غذا توسط خیرین از ابتدای مهر ماه به دانش آموزان مدارس و محرومین                       | توزیع ۱۵۰ پرس غذا هر شب جمعه محرم میان مردم                               |                                                | تعداد ۲ کارتن دعا و ادعیه    | ساخت مرکز کار آفرینی دهکده کهنوج                   |                                                     |
| اطعام ناهار دانش آموزان تمامی مدارس قلعه گنج در روز ۱۸ آذر به دعوت یکی از خیرین                    | اهدای ۱۶ بز زنده به روستاییان                                             |                                                |                              |                                                    |                                                     |



## گزارش تصویری جشنواره قلعه گنج





## دختر کار آفرین قلعه گنجی



دو واحد پانسیون که توسط خیر بزرگوار آقای مهندس کیهانی در مرکز جامع سلامت چاه داد خدا ساخته شد بحضور مسئولین پزشکان مرکز و جمعی از اهالی منطقه تحویل شبکه بهداشت قلعه گنج گردید



خانم سایه نارویی دانش آموز  
قلعه گنجی در رشته کاراته  
سبک شوتوکان در مسابقات  
کشوری در ۳ دوره قهرمان و  
صاحب ۵ مدال طلا شد

## کار آفرینی شیرین دختر روستای مارز



برای اهالی بنیاد نیکوکاری «رایحه»، یک اتفاق ساده هم کافی بود برای پل زدن از تهران تا کیلومترها دورتر و برعهده گرفتن رسالتی بزرگ در دل یکی از محروم ترین نقاط کشور

بعد از سال‌ها جهاد بی سروصدا در دل پایتخت با باز کردن چتر حمایت بر سر خانواده‌های نیازمند و تلاش برای توانمندسازی زنان سرپرست خانوار و بسترسازی برای تحصیل فرزندان آن‌ها، پای خیران دریا دل این بنیاد به شهر و روستاهایی باز شد که ساکنانش زیر غبار فراموشی، به سختی روزگار می‌گذراندند. «قلعه گنج»، گنجی بود که رایحه‌ای‌ها نقشه پیدا کردنش را خوب می‌دانستند.

حالا یازده سال از آن روزها می‌گذرد، «ساناز امیری مارزی»، یکی از همین جوانان است که این روزها افتتاح کارگاه شیرینی پزی‌اش حسابی کام اهالی دهستان «مارز» و حامیان‌شان را شیرین کرده است.

### ■ یک راهکار شیرین برای رفع بیکاری

فارغ‌التحصیلی در رشته ادبیات و زبان فارسی از دانشگاه شهید باهنر کرمان، تازه شروع سردرگمی‌های من بود. بیکاری، مشکل اغلب جوانان مارز و قلعه گنج، حتی با تحصیلات دانشگاهی است و من هم از این قاعده مستثنا نبودم. جست‌وجوهایم برای پیدا کردن کار، بی‌نتیجه بود و دو سال بیکاری باعث افسردگی‌ام شده بود. من همیشه دوست داشتم کارآفرین باشم. طرفدار پروپا قرص برنامه‌های تلویزیونی ویژه معرفی کارآفرینان بودم. لذت می‌بردم می‌دیدم یک فرد از صفر شروع کرده و یک کار را به ثمر رسانده. دلم می‌خواست یک کار را شروع کنم اما

روی هیچ کس نمی‌توانستم حساب کنم؛ خانواده‌ام به لحاظ مالی، زیر صفر بودند. پدر و مادرم سواد نداشتند و پدرم یک کارگر ساده بود که باید مخارج زندگی و تحصیل هفت بچه را تأمین می‌کرد. به فکر رسید شروع به یادگیری مهارت‌ها کنم. با آرایشگری شروع کردم و در ادامه به کلاس چرم دوزی رفتم. هر ۲-۳ روز یک کیف چرمی می‌دوختم که درآمد چندانی نداشت. اینجا بود که به فکر شیرینی‌پزی افتادم. مرحله جدیدی در زندگی ساناز شروع شده بود که آنقدرها هم شیرین نبود؛ به کرمان رفتم و یک کلاس آشپزی درجه دو پیدا کردم اما هزینه ۴۵۰ هزار تومانی همان کلاس را هم نداشتیم. با مربی صحبت کردم

و قبول کرد هزینه را قسطی به او بدهم. ۸ ساعت از قلعه گنج تا کرمان راه بود و هر روز نمی توانستم بروم و برگردم. اینطور بود که در مدت دوره آموزشی در خانه یکی از دوستانم ماندم که سختی های خودش را داشت. به کلاس می رفتم اما فر نداشتیم که بتوانیم آموزش ها را به صورت عملی انجام دهیم. هم کلاسی هایم در خانه انجام می دادند و کارهایشان را به کلاس می آوردند اما من همیشه دستم خالی بود. مربی مدام می گفت: اینجوری هیچ چی نمی شی خانم امیری... و این اتفاقات تأثیر بسیار بدی بر روحیه من داشت.

### ■ یک تولد مادرم، شروع با برکت شیرینی پزی

من

دختر سخت کوش دهستان مارز اما بیدی نبود که با این بادها بلرزد. او باز هم در اوج نا امیدی، راهی برای

نجات پیدا کرد: «راه افتادم در شهر کرمان و عاقبت در راسته فروشندگان کانال کولر، توانستم یک فر کوچک، از آن هایی که باید روی اجاق گاز گذاشته شود، پیدا کنم! آن فر با تخفیف، ۵۰ هزار تومان برایم هزینه داشت. یک کیلو آرد، پودر شکر و... هم خریدم و به خانه امان رفتم. با خودم گفتم: بگذار ببینم می توانم چیزی درست کنم یا نه. از قضا آن روز، روز تولد مادرم بود. برای مادرم یک کیک تولد درست کردم و برخلاف تصورم، همه حساسی از آن تعریف کردند و گفتند: چقدر قشنگ و خوش آب و رنگ و خوشمزه شده... همین تشویق ها به من روحیه داد و شروع کردم به پختن شیرینی برنجی، مربایی، نخودچی و... شیرینی ها را در هشت جعبه چیدم و به برادرم دادم تا به قلعه گنج ببرد و در مغازه های شیرینی فروشی بازاریابی کند. برادرم با خبرهای خوب برگشت و گفت: «همه خوششان آمد و شماره خواستند تا هر وقت به شیرینی نیاز داشتند، به تو سفارش بدهند. مدیریت رایحه خانم تندگویان می گوید: ساناز یکی از دختران مستعد دهستان مارز بود که در رشته مورد علاقه اش شیرینی پزی شروع به فعالیت کرد و با تلاش هایش همه موانع را کنار زد و به موفقیت رسید. از او در زمینه شرکت در کلاس های آموزشی و اعطای سرمایه اولیه برای خرید تجهیزات مورد نیاز حمایت کردیم و با همت خودش توانست مغازه شیرینی فروشی اش را افتتاح کند. جالب است بدانید مغازه او، اولین شیرینی فروشی در قلعه گنج است و تا قبل از آن، شیرینی مورد نیاز اهالی از شهرهای اطراف آورده می شد.

این دختر پر تلاش حالا با اخذ وام توانسته یک مغازه اجاره کند و شیرینی های متنوعی به دست همشهریان



بدهد. من در بازدیدی که از مغازه‌اش داشتم، پیشنهاد کردم ما می‌توانیم در پرداخت اقساط وام و اجاره مغازه به او کمک کنیم تا مقدمات برای توسعه کارش فراهم شود و به صورت زنجیره‌ای بتواند مغازه‌های مشابهی را در نقاط دیگر افتتاح کند و برای دیگر جوانان همشهری ایجاد اشتغال کند.

### ■ به خانه‌های بی‌سرپرست شیرینی دادم، عیدی‌ام را از خدا گرفتم

«ساناز می‌گوید: وقتی مغازه‌داران از شیرینی‌هایم استقبال کردند، به دفتر صندوق «توان‌افزایی روستایی» وابسته به بنیاد علوی که در آن پس‌انداز مختصری داشتم، مراجعه کردم و دو میلیون و چهارصد هزار تومان وام گرفتم تا یک کار اساسی را شروع کنم. بعد از اخذ وام، مقداری از شیرینی‌هایم را به کهنوج در ۷۵ کیلومتری قلعه گنج که شهری پیشرفته‌تر و با امکانات بیشتر است، بردم. آنجا یکی از شیرینی فروش‌ها خیلی خوشش آمد و گفت: «برای عید نوروز می‌توانی یک تن از این شیرینی‌ها درست کنی؟! بدون معطلی گفتیم: بله! چرا نتوانم؟ اصلاً به بزرگی و سختی کار فکر نکردم. پیش خودم سریع حساب و کتاب کردم که اگر یک فر بزرگ بخرم و روزی صدکیلو درست کنم، حل است! خلاصه بعد از توافقات اولیه، سراغ تدارک مقدمات کار رفتم.» به کرمان رفتم و با یک میلیون تومان یک فر خریدم و با یک میلیون و چهارصد هزار تومان مابقی، وسایل و مواد مورد نیاز را. بعد به خانه خواهرم در قلعه گنج رفتم و گفتم: می‌خواهم آشپزخانه‌ات را اجاره کنم. خودش و همسرش استقبال کردند و گفتند: فکر اجاره را هم نکن. شروع کردم به پختن شیرینی‌ها و هرچه جلوتر رفتم، دیدم چه کار پرزحمتی است. بخشی از شیرینی‌ها را

که آماده کردم، از هر مدل، ۵ کیلو برای سفارش‌دهنده بردم اما بر سر قیمت به توافق نرسیدیم. شیرینی‌ها را برداشتم و برگشتم قلعه گنج. همه شیرینی‌ها را در جعبه‌های یک کیلویی بسته‌بندی کردم و گفتم: خودم می‌برم می‌فروشمشان. اما نشان به آن نشان که درست تا روز عید، هیچ خبری نشد!

### ■ به لطف حامیان مهربان، شیرینی‌پز حرفه‌ای شدم

حالا خیلی‌ها از من کیک تولد می‌خواستند. کیک پختن بلد نبودم اما در جوابشان می‌گفتم: الان گرفتار سفارش شیرینی‌های عید هستم. کیک بماند برای بعد از عید. ساناز دختر هنرمند و کارآفرین روستای مارز در پایان می‌گوید: «حامیانی مثل خانم محرابی و خانم تندگویان با حضورشان در قلعه گنج، زندگی ما را تغییر دادند. آن‌ها مرا از فرش به عرش رساندند. آن‌ها با حمایت‌هایشان در زمینه اشتغال، باعث شدند من از یک انسان افسرده به یک انسان امیدوار تبدیل شوم. هر روز هزار بار خدا را شکر می‌کنم که این انسان‌های خیر و مهربان را سر راهم قرار داد. حالا من هم هر کاری از دستم بریباید، برای رونق اشتغال در قلعه گنج انجام می‌دهم. الان علاوه بر اینکه برادر و ۲ خواهرم در مغازه کنار دستم کار می‌کنند و از بیکاری رها شده‌اند، در مدرسه خانم محرابی و دوستانشان در قلعه گنج هم به دانش‌آموزانی که به شیرینی‌پزی علاقه دارند، رایگان آموزش می‌دهم تا مهارتی کسب کنند و بعدها بتوانند از آن برای کسب درآمد استفاده کنند. البته خوب می‌دانم که هر کاری انجام دهم، نمی‌توانم لطف و محبت‌های حامیانم را جبران کنم.

مریم شریفی (خبرگزاری فارس)

## سفرنامه مدیریت رایحه به مناطق زلزله زده کرمانشاه

### ■ درد ناتمام کرمانشاه

چه باید کرد با انبوهی از فقر و حرمان و بی پناهی در برابر زمینی که با لرزشی، هستی مردمی را به بازی می گیرد و با درد و رنج که گاه در لباس بیماری و گاه معلولیت و گاه در قامت دیو سرطان یا صورتی دیگر از مصیبت، وجودی را به فغان می کشد و یا با سفره تهی از نان و لباس مندرسی که جیبی در آن نیست و آسمانی که می بارد و این بار بارشش نه برسقف که برسر دردمند بیچاره ای است که توان از دست داده و امانش بریده.

خدایا! طبیعتت را پناه قرار بده و باران رحمت را آنگونه که باید بر قلب های مضطرب و دل های هراسان ببخش که در این گوشه هم خلقی نجیب به انتظار نشسته اند که پس از تحمل سالها رنج جنگ و آوارگی و بی خانمانی، طعم شیرین آسایش و آرامش را در زیر سقفی مستحکم و سفره ای ساده در کنار کودکان معصوم خود احساس کنند.

### ■ حادثه ای که سال ۹۶ را لرزاند

پرده شب که بر شهر سایه می اندازد، حس آرامش همراه با حضور هر یک از اعضا خانواده، نوید شبی شیرین را با خود به ارمغان می آورد. ۲۱۰ آبان سال گذشته، پدر همچون هر شب به خانه برگشت و مادر در فضای گرم و صمیمی، سفره ای پهن کرد و در شیرینی خنده کودکان با هم گرد سفره نشستند. ولی لحظه ای بعد زمین لرزید و کوه خروشید و آتشی از آن بیرون جست و با خود کیان

همه را به آتش کشید و آنچه بر جای گذاشت، ویرانی، خرابی و سقف های فرو ریخته و پیکرهای به خون خفته ای بود که در یک لحظه زیر آهن و آجر و خاک مدفون شدند و دل های داغداری که توان صبوری را از دست دادند.

عمق فاجعه، ایران را به حرکت در آورد و مثل همیشه مردم هر شهر و دیار به پا خاستند و دوباره بذر امید در پیوندی سراسری به شهر برگشت که هنوز می توان زندگی کرد و با تکیه بر محبت بی پایانی که از قلب های مهربان مردم سرچشمه گرفته، خانه و کاشانه ای بنا کرد.

### ■ رایحه مهرورزی خیرین در کرمانشاه

در یکسال گذشته با ارسال کمک های بی دریغ حامیان خود، گرمی و امید و شور زندگی را به مردم سرپل ذهاب و روستاهای آن اهدا کرده است و این کمک ها به لطف حامیان نیکوکار همچنان ادامه دارد...

در ۱۲ آذر ۹۷ پس از گذشت یک سال از فاجعه کرمانشاه، همراه با ((نظری)) نماینده بنیاد، برای کمک رسانی به مردم زلزله زده عازم این منطقه شدم. دو هفته قبل، دوباره زلزله ای به شدت ۶/۵ ریشتر شهر را لرزاند و با خود حس امنیت و آرامشی را که پس از مدتها بر مردم مستولی شده بود، به یغما برده بود.

فرد همراهمان می گفت که مردم کم کم خاطره پارسال را فراموش می کردند. تعدادی با بازسازی

گرمی و محبت پذیرای ما شدند و همچنان مشتاق به همکاری بودند.

روز دوم محور دالاهو را طی کردیم در روستای پالان علیا خانواده آقای غفار طهماسبی که جمعا در یک کانکس بنیاد و فضای حصیری جانبی آن با هم زندگی می کردند با گرمی از جمع ما استقبال کردند محبت، صمیمیت و گشاده رویی هر یک از این روستائیان آنچنان است که گویی سالهاست با هم بوده اید .

با اینکه باران به شدت می بارید و جاده گلی و خطرناک بود، به سمت روستای ((پالان نرگس)) حرکت کردیم. در این روستا ((حبیب ویسی)) بعنوان بزرگ روستا، جمعی از خانواده ها و مردان معتمد روستا را فرا خوانده بود که با طرح مشکلات نسبت به تامین نیازهای آنان برنامه ریزی و اقدام شود. در آغل کنار منزل مسکونی ((ویسی)) تعدادی از دام های اهدایی رایحه جای داشت که خوشبختانه با توجه به دوبار زایش، افزایش قابل ملاحظه ای پیدا کرده بودند .

#### ■ اهدای دام باردار

رایحه، سال گذشته ۵۰ رأس گوسفند ماده حامله به روستائیان اهدا کرده بود و اینک تعدادشان تقریباً به ۱۴۰ رأس گوسفند و بره می رسید. پس از بازدید از مناطق و روستاها شب هنگام به منزل ((هوشنگ استوار)) در سرپل ذهاب آمدید و به بازدید از کانکس ها و بررسی وضعیت بیماران و رفع سایر مشکلات پرداختیم. وضعیت بیماران سرطانی اسف بار بود دسترسی نداشتن به پزشک و بیمارستان تخصصی و هزینه های درمان، آن

سطحی خانه های خود به آنجا برگشته بودند و برخی سروسامانی به چادر و کانکس داده بودند . که این لرزش مجدد همه را در هوای سردشانه به خیابان کشاند.

#### ■ مشکلات کلبه های کانکسی

سرپل ذهاب در پراکندگی گسترده چادرها و کانکس ها حکایت از شتاب زده گی مردم برای ساخت سرپناه برای خود و فرزندانشان می دهد. بارش شدید باران، سیلاب ها را زیر کانکس و چادر روان کرده و همین کاشانه مختصر را هم در معرض آسیب قرار داده است. در جای جای شهر، کانکس هایی را می بینی که بعضی محل کسب و کار، تعمیرگاه ، آرایشگاه و سایر مشاغل شده اند. مدارس شهر هم با ترک های عمیق به کودکان معصوم دهن کجی می کنند و استرس و اضطرابی شدید را بر روح و جان کودکان می پاشد که نه دانش آموزان احساس امنیت می کنند و نه مادران و پدران. هر دو از بیم جان می خواهند زودتر در کنار هم قرار گیرند.

#### ■ شوق دیدار با روستائیان محروم و آسیب دیده

روز نخست از کنار روستاهای ((کوئیک حسن)) و ((کوئیک محمود)) و ((بنگه عباس))، ((بانی هوان)) و ((بز میر آباد)) عبور کردیم. خوشبختانه با کمک نیکوکاران ، بخش عمده ای از سکونتگاه های مردم ساخته شده و شرایط مناسبی پیدا کرده بود. به روستای ((کوئیک محمود)) و مرغداری ((حسن حاتمی)) وارد شدیم. این خانواده در تمام طول سال گذشته بخشی از انبار خود را در اختیار رایحه قرار داده بودند تا اقلام ارسالی در آنجا انبار ، بسته بندی و تحویل خانواده هاشود. آنان به

ها را در برابر مرگ تسلیم کرده بود .

## ■ روزگار تلخ در دیار شیرین

روز سوم به محور ((قصر شیرین)) رسیدیم. جاده اصلی که زمانی در تصرف عراق بود، یاد آور جان فشانی و جهاد دلیر مردان ایران زمین بود که برای بازپس گیری هر متر این خاک از هستی خود گذشتند. ذکر خاطرات سال های جنگ و مشاهده وضعیت فعلی این مناطق، دردی عمیق را بر روح و جان انسان می ریخت .

کانکس های اهدایی رایحه در قصر شیرین در کنار هم قرارداشتند اما زلزله اخیر باعث شده بود تعداد دیگری نیز از بیم جان خود کپه های حصیری بسازند و در آن ساکن شوند . خوشبختانه هر جا که وارد می شدیم، سابقه کمک رسانی رایحه به مناطق تحت پوشش خود موجب خوش نامی و استقبال گرم و محبت آمیز مردم منطقه می شد.

## ■ همت والای شیر زنان در دورترین نقاط مرزی

### آسیب دیده

از قصرشیرین به سمت ((ازگله)) حرکت کردیم. ((ازگله)) در دورترین منطقه مرزی قرار داشت. آنجا ((حبیب ویسی)) که جوانی خوش صحبت و فعال بود، پیگیر امور رایحه شده و انواع کمک های رایحه از قبیل کانکس، بخاری و پتو ، دام و بسته غذایی را به نیازمندان رسانده بود، روستای ((ژاله کوسه)) از توابع ((ثلاث باباجانی)) دقیقا در نقطه بن بست مرزی قرار داشت. در منزل ((جبار اعظمی)) با دوشیر زن روبرو شدیم که آستین همت بالا زده و خانه خود و همسایگان را ساخته

بودند. علاوه بر آن ، بازسازی مسجد و جاده و مدرسه نیز به دست آنها انجام شده بود. جالب اینکه آنان بیش از هر چیز نگران دانش آموزان خود بودند که آموزگاری نداشتند.

در مسیر بازگشت به روستای ((سفید سوار)) روحانی معظم ((فریدونی)) را دیدیم که با بیل مشغول کار بود و صادقانه گزارش کاهش تعدادخانواده های روستا و مهاجرت آن ها به شهر را داد و ضمن اظهار خوشحالی از روند ساخت منازل مسکونی اهالی ، نیازهای مادی آنها را مطرح کرد.

## ■ جلسه با مدیر کل آموزش و پرورش کرمانشاه

با مدیر کل آموزش و پرورش کرمانشاه هم صحبت شدم و قرار شد گزارش وضعیت مدارس روستایی و شهر سرپل ذهاب در اختیار بنیاد قرار گیرد تا نسبت به ساخت آنها و انتخاب پروژه مورد نظر تصمیم گیری شود .

## ■ پایان سفر

وقتی وارد منطقه سرپل ذهاب شدم ، با یک دنیا غم و درد و ناامیدی همراه بودم اما آنچه در مردم دیدم روح عشق و امید به زندگی و تلاش برای ساختن و آینده ای بهتر بود و با وجود اینکه زمین همچنان می لرزید و آسمان همچنان می غرید و بارش و طوفان همه چیز را به بازی می گرفت اما این انسان ها بودند که بالاتر و قوی تر از طبیعت، محکم و راسخ ، عاشقانه بدنبال ترسیم زندگی بودند.

فاطمه تندگویان - مدیر عامل بنیاد نیکوکاری رایحه



## اهدایی های رایحه به کرمانشاه

اهدایی های بنیاد نیکوکاری رایحه به کرمانشاه، روستاهای زلزله زده گفرو سلمان، گلین از توابع شهرستان سر پل ذهاب و روستاهای ژاله کُوسه و کانی رَش در ثلاث باباجانی در سال ۹۷

تعداد ۱۰۴ عدد کانکس

تعداد ۳۰۰ بسته مواد غذایی

تعداد ۶۴ راس گوسفند ماده باردار

تعداد ۱۶۸ عدد کولر

تعداد ۴۵۰ عدد بخاری

تعداد ۳۵۰ جفت کفش

سبد کالایی اهدایی شامل (برنج، روغن، ماکارونی، حبوبات، رب، قند، شکر، چای و مرغ)

سهم خانواده های سادات بصورت نقدی پرداخت شد (خانواده ای ناشنوا که یک نفر از اعضای خانواده نابیناست تامین کامل مالی شدند)

مجموعاً ۷ کامیون حامل اهدایی خیرین رایحه که هربار یک عدد وانت حاوی ۵۰۰۰ الی ۷۰۰۰ نان ارسالی به مناطق زلزله زده ارسال شده است



## آسمانم راتو آبی می‌کنی

مهربانیش، مژده سفرم را داد. انگار امام رضا بهانه‌ای بود، بهانه‌ای تا تمام دردهایم را به یکباره در حرمش و با او در میان بگذارم.

به خاطر ندارم چطور با این همه دارو و دست‌های پانسمان شده و پر از درد و ضعف، به زیارت امام رضا رسیدم... و به یکباره مبهوت و غرق در نگاه شدم و از شوق دیدن ضریح که بی‌اختیار مدهوش. خادم‌های حرم دورم را گرفتند. صورتم خیس بود از دلتنگی هایم، از نیازهایی که در تمام عمر در درونم تلنبار شده بود. شاید این نیازها امیدهایی بود که هر روز به دیواره قلبم می‌کوبید و در آن منجمد می‌شد، شاید عشقی بود که لابلای کیسه قرص‌هایم گم شده بود.



همچو باران باشیم، بی‌وقفه در بارش مهربانی‌ها، بر تمام بام‌ها یکسان می‌بارد برای دل‌های کوچک، برای قلب‌های در آرزو مانده...

اولین بار است که روبروی‌اش ایستاده‌ام ولی تهی از حس نیازم، حتی حیفم می‌آید، زبان به گلایه باز کنم و دوباره مثل هزارباره‌هایی که گذشت ناله کنم.

### ■ آرزوی زنی درمانده

شنیده‌ام که عظمت در نگاه ماست، نه در وسعت چیزی که به آن می‌نگریم اما این بار آنچه پیش رویم است، سرشار از عظمت و شکوه است. شاید دنباله این حجم وسیع شوق و بی‌نیازی دست‌های مهربانی باشد که سرآغاز برآورده شدن آرزوی زنی درمانده و بیمار در مشتهایش پنهان شده باشد. همان مددکار مهربانی که وقتی در جلسه آخر ماه مادران آمده بود و با قلبی وسیع وعده عاشقانه دیدار امام رضا را می‌داد. او نمی‌دانست که با این دعوت تمام روح و جانم به تمنا آمده بود.

با خود گفتم خدایا! آیا می‌شود قرعه به نام من بیافتد و زنی را که درگیر بیماری خانمان‌سوز سرطان است و حتی توان آماده‌سازی غذای گرمی برای فرزندش را ندارد راهی این سفر کنی...؟

### ■ مژده سفر

هرگز از خاطرم نخواهد رفت روزی را که لحن

هرچه بود اینک پر بودم از بی‌نیازی و خنده‌ام می‌گرفت که این همه راه آمده‌ام و هیچ آرزویی ندارم و حتی جای هیچ گله‌ای نیست. برایم باور کردنی نبود که انسان‌ها این همه راه می‌آیند و می‌رسند به این حجم مطلق از عشق و باز هم می‌نالند و می‌خواهند و می‌خواهند... انسان سیری‌ناپذیر است...

### ■ دست‌های مهربانی

بعد از چهل سال زندگی، انگار تازه بیدار شده‌ام... سالها دویده‌ام ولی فارغ از این که بدانم زندگی را هر لحظه از دست داده‌ام. این وسعت از دعا، این ژرفای آرامش و انسان‌هایی که

آمده‌اند تا پاک نفس بکشند و هوایی که پر از لطافت و خیر و نیکی، پر از دوستی... و تماشایان زندگی است و من سال‌ها خودم را در قفس دردهایم اسیر کرده‌ام. دلم نمی‌آید تا این جا، این سفر را برای دردهایم آمده باشم. سفر کرده‌ام تا حال دلم خوب شود، تا دلم تنگ شود برای بازگشت به زندگی و برای سفرهای گرم، برای پسر و هر لحظه در آغوش کشیدنش. دلم برای زندگی کردنم تنگ شده است و چقدر خوب که مددکاری در لباس فرشته در رایحه آرزوی این سفر روحانی را برایم برآورده کرد. او مرا به مشهد نفرستاد او مرا به زندگی بازگرداند. خدایش کارساز او و همه مددکاران پرمهر باشد.

### اعزام خانواده‌های تحت پوشش بنیاد نیکوکاری رایحه به بارگاه ملکوتی امام رضا (ع) در سال ۹۷

|          |                                             |
|----------|---------------------------------------------|
| اردبیشهت | تعداد ۵ خانواده به تعداد ۱۲ نفر             |
| تبر      | تعداد ۱ خانواده به تعداد ۲ نفر              |
| مرداد    | تعداد ۲ خانواده به تعداد ۶ نفر              |
| شهریور   | تعداد ۱ خانواده به تعداد ۲ نفر              |
| آذر      | تعداد ۳ خانواده به تعداد ۹ نفر              |
| بهمن     | تعداد ۱ خانواده به تعداد ۳ نفر              |
| --       | تعداد ۱۳ خانواده به تعداد ۴۳ نفر اعزام شدند |

# عملکرد رایحه شهرستان بیجار

گزارش عملکرد رایحه شهرستان بیجار در سال ۹۷

تعداد مددجویان تحت حمایت ۲۰۰ نفر

| نذورات ماه مبارک رمضان                               | کمک های نقدی و غیر نقدی                                        | کالاهاى اهدایی                                                                                    |
|------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------|
| مبلغ ۱۰ میلیون تومان بابت ۳۷۰ بسته مواد غذایی        | مبلغ ۱ میلیون تومان به ۵ نو عروس تحت حمایت                     | خرید ۴ دستگاه یخچال فریزر به مبلغ ۵ میلیون و ۸۰۰ هزار تومان برای ۴ خانواده                        |
| تعداد ۷۵۰ پرس غذای گرم در لیالی قدر                  | مبلغ میلیون تومان جهت تامین ودیعه مسکن و تعمیرات مسکن مددجویان | اهداء ۲ دستگاه تلوزیون و گیرنده دیجیتال، میز، ۳ تخته فرش، اتو، بخاری، کمد، رختخواب وسایل آشپزخانه |
| تعداد ۵۰۰ بسته گوشت نذری                             | اهداء ۳۰۴ عدد پالتو نو دخترانه به دانش آموزان                  |                                                                                                   |
| ذبح ۳ راس گوسفند در عید قربان به مبلغ ۶ میلیون تومان |                                                                |                                                                                                   |

واحد اشتغال

مبلغ ۳۵ میلیون تومان تسهیلات اشتغال زایی به خانواده های مددجویان

اشتغالزایی ۹۰ مددجو در کارهای خدماتی و پرستاری

ارائه بیش از ۲۰۰ مشاوره شغلی به مددجویان

تعداد ۳۰۰ مددجو به خودکفایی نسبی رسیدند

واحد درمان

تهیه ۷ بسته نوار گلوکومتر جهت انجام تست قند خون مددجویان

پرداخت کمک هزینه ۲۰۰ هزار تومانی به مددجویان

پرداخت مبلغ ۳ میلیون تومان کمک هزینه عمل جراحی تومور مغزی به مددجو

پرداخت مبلغ ۱ میلیون و ۵۰۰ هزار تومان کمک هزینه درمانی

برگزاری ۴ جلسه کارگاه آموزشی برای مادران با موضوعات فرزند پروری، اعتیاد، طلاق، بیماری های روانی

ارجاع ۸۰ نفر از مددجویان به مراکز درمانی و پزشکان متخصص جهت معافیت و تخفیف در پرداخت هزینه های درمانی

واحد تحصیلی

پرداخت مبلغ ۳ میلیون تومان وام تحصیلی به دانشجویان رایحه

پرداخت ۲ میلیون تومان کمک هزینه تحصیلی به دانشجویان و دانش آموزان

خرید ۲۵ جفت کفش به مبلغ ۱ میلیون تومان برای دانش آموزان

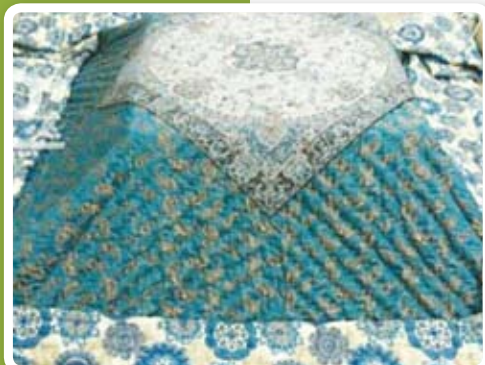
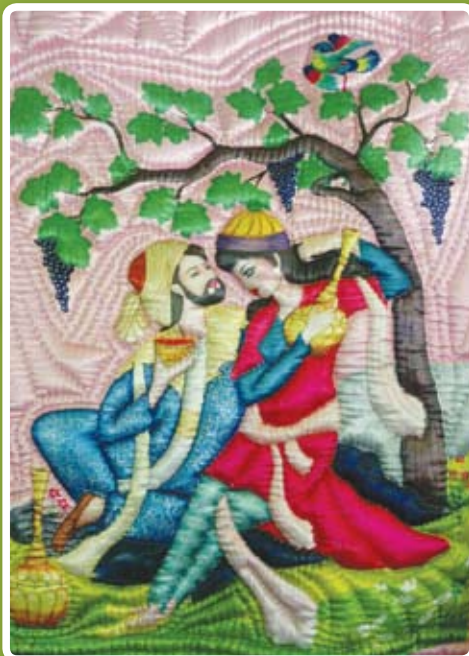
اهداء بیش از ۲۰۰ جلد کتاب کمک آموزشی کنکور

اعزام ۱۲ نفر از دانش آموزان و دانشجویان به مشهد

برگزاری کلاس های تقویتی دروس ابتدایی، متوسطه ۱ و ۲



## گزارش تصویری کار آفرینی بیجار



کارآفرینی، اشتغال‌زایی مددجویی از روستاهای  
شهرستان بیجار با حمایت بنیاد نیکوکاری رایحه



کار زیبای مددجویی از شهرستان  
بیجار که نمادی از بنیاد نیکوکاری  
رایحه را با عشق رج زده است.



## از رایحه تهران تا کهگیلویه



و پرورش کهگیلویه و اهدای جوایز نقدی به ارزش ۶۰۰ هزار تومان و دو کمک هزینه سفر به مشهد

۷- اهدای بسته های غذایی به ارزش یک میلیون تومان به ۴۰ خانواده در تاسوعای حسینی

۸- توزیع لوازم التحریر در بیش از ۲۰ روستای محروم با هزینه ای بالغ بر ۸ میلیون تومان و حدود ۴۰۰ دانش آموز

۹- توزیع بسته های اهدایی لباس در بین مددجویان ۱۰- توزیع بیش از ۱۰ میلیون بسته غذایی در بین خانواده های شهرستان سوق

۱۱- جذب بیش از ۲۰ حامی در تهران و خارج از کشور

۱۲- اهدای بیش از ۱۰ بسته غذایی به ارزش یک میلیون تومان در بهمن ماه ۱۳۹۷

۱۳- رنگ آمیزی مدرسه حضرت مریم شهرستان سوق با هزینه ای بالغ بر ۵۰۰ هزار تومان

۱۴- کمک به مجموعه ملاصدرا و تعمیر کامپیوترها و لوازم برقی با هزینه ای بالغ بر یک میلیون و ۵۰۰ هزار تومان

۱۵- ایجاد کتابخانه رایحه بخش سوق ۱۶- ایجاد مکانی برای بنیاد نیکوکاری رایحه سوق

۱۷- اهداء ۱۵۰ بسته غذایی عید با هزینه ای بالغ بر ۱۲ میلیون تومان

۱۸- حمایت از ۵۰ دانش آموز

روستاهای اطراف شهرسوق از توابع استان کهگیلویه جزء مناطق محروم هستند که از امکانات آموزشی، بهداشتی و رفاهی کم بهره اند. بنیاد نیکوکاری رایحه با توجه به آگاهی از فقر در مناطق محروم از لحاظ آموزشی مناطق را شناسایی کرده که با توجه به نیازها، دانش آموزان منطقه را تحت پوشش قرار می دهد.

در همین راستا رایحه از بهمن ماه سال ۱۳۹۶ دانش آموزان بعضی از روستاهای محروم بخش سوق از توابع استان کهگیلویه را تحت پوشش قرار داده و خدماتی در این مناطق ارائه داده است.

### ■ شرح فعالیت های بنیاد نیکوکاری رایحه در شهرستان سوق

۱- تعمیر و بازسازی مدرسه شهید مدنی روستای لیر کوچک با هزینه ای بالغ بر ۲ میلیون تومان

۲- اهدای کتاب های کمک درسی در مقطع متوسطه دوم به ۲۰ دانش آموز از مدارس حضرت مریم و امام محمد باقر با هزینه ۳ میلیون تومان

۳- اهدا کتاب های کمک درسی به کتابخانه شهرستان سوق با هزینه ۵۰۰ هزار تومان

۴- فروش محصولات لبنی و دیگر صنایع دستی به مبلغ ۵ میلیون تومان

۵- برگزاری جشن تجلیل از دانش آموزان برتر شهرستان سوق و اهدای جایزه به ۲۰ دانش آموز

۶- تجلیل از دانشجویان برتر با حضور مدیر آموزش



## گزارش تصویری جشن یلدای حامیان کودک در پیش دبستانی موسسه فرهنگی

لازم به ذکر است مؤسسه فرهنگی رایحه، یکی از مؤسسات حمایت کننده بنیاد نیکوکاری رایحه است که با ارائه خدمات با کیفیت به همه مردم، عواید حاصل از درآمد آن را صرف کمک به بنیاد نیکوکاری رایحه به منظور تحت پوشش قرار دادن هر چه بیشتر خانواده‌های زن سرپرست نیازمند و ایتم می‌نماید.

امسال، همزمان با بلندترین شب سال، جشن شب یلدای کودکان پیش دبستانی مؤسسه فرهنگی رایحه برگزار شد. برگزاری این گونه مراسم، علاوه بر ایجاد شادمانی و نشاط در میان کودکان پیش دبستان، آشنایی با آیین‌های دیرین، اتحاد، همدلی و تحکیم روابط اجتماعی را فراهم می‌کند.



## گزارش آماری واحدهای بنیاد نیکوکاری رایحه در تهران سال ۹۷

۳۲۹ دانش آموز تحت حمایت رایحه قرار گرفتند.

۱۵۰ دانش آموز مدارس جنوب کرمان تحت حمایت تحصیلی و بورسیه رایحه قرار گرفتند

۲۰۰ دانش آموز از مدارس شهرستان بیجار تحت حمایت و بورسیه تحصیلی رایحه قرار گرفتند.

۶۰ دانش آموز از خرمشهر تحت حمایت و بورسیه تحصیلی رایحه قرار گرفتند.

۵۰ دانش آموز از روستاهای استان کهگیلویه تحت حمایت و بورسیه تحصیلی رایحه قرار گرفتند.

۴۵ دانش آموز تحت پوشش از رشته‌های مختلف تحصیلی دیپلم گرفتند.

۱۴۱ کلاس عمومی و ۹۴ کلاس خصوصی برای دانش آموزان تحت پوشش برگزار شد.

۲۵ نفر از دانش آموزان موفق شدند وارد دانشگاه های سراسری شوند.

۱۰۲ دانشجو تحت حمایت تحصیلی قرار گرفتند.

۱۳ دانشجو با موفقیت از دانشگاه فارغ التحصیل شدند.

۳۰۳ خانواده در ابتدای سال تحصیلی لوازم التحریر دریافت کردند.

۲ اردوی فرهنگی و تربیتی دانش آموزان و مادران برگزار شد.

۲۹ مورد مشاوره گروهی و ۳۵ مورد مشاوره خصوصی توسط واحد تحصیلی با مادران و مددکاران برگزار شد.

۱۸۱ مورد مشاوره حضوری و ۱۶۴ مورد مشاوره تلفنی توسط واحد مشاوره انجام شد.

۱۳ خانواده تحت پوشش رایحه به تعداد ۴۳ نفر به زیارت مشهد مقدس مشرف شدند.

۵ جلسه مشترک تبادل تجربه با خبریه ها و خبریه رایحه شهرستان بیجار و کهگیلویه به صورت مستمر حضوری و مجازی برگزار شده است.

۱۰ کارگر برتر در رایحه مورد تجلیل قرار گرفتند.

۱۰۸ مورد زمینه شغلی برای خانواده‌های تحت پوشش رایحه فراهم شد.

۹۱ کارفرمای شرکت ها در زمینه افراد جویای کار با رایحه همکاری کردند.

۸۲ کارفرما، نیروهای خدماتی دائم خود را از مددجویان رایحه انتخاب کردند.

۹۰ کارفرما، نیروهای خدماتی روزانه خود را ویژه پرستاری کودک و سالمند از مددجویان رایحه انتخاب کردند.

۶ نمایشگاه و بازارچه جهت ارائه و فروش محصولات و تولیدات خانگی مددجویان برگزار گردید.

۳۶ خانواده وسایل زندگی دریافت کردند.

۲۱۲۰ سبد ارزاق به خانواده های تحت پوشش در تهران اهداء شد.

۴۱۸ بسته اهدایی ویژه ماه مبارک رمضان که شامل: برنج، روغن، عدس، خرما، پتیر، شکر، چای، ماکارانی، سویا و... در بین مددجویان توزیع شد.

۹۱ راس گوسفند ذبح و بین مددجویان توزیع شد.

۲۳۰ مرغ هر ماه به خبریه فاطمه الزهرا اهداء شد

۵۸۳ عدد مرغ هر ماه به محرومین پاکدشت خبریه ریحانه النبی و اسلام شهر اهداء شد

۱۰ سری جهیزیه و ۲ سری سیسمونی اهداء گردید.

۱۷۰ فقره وام قرض الحسنه داده شد.

۱۵۰ مورد درمانی و ارجاع به پزشک توسط واحد درمان ویژه مددجویان تحت پوشش انجام شد.

۱۳۲ خانواده از حمایت‌های موردی بهره‌مند شدند.

۲۹۲ خانواده از حمایت کامل رایحه بهره‌مند شدند.

۹ خانواده از ابتدای امسال با حمایت رایحه صاحب مسکن شخصی شدند.

۲۳ خانواده به مرز خودکفایی رسیدند و از رایحه ترخیص شدند.

کارگاه های آموزشی مادران

با حضور کارشناسان برنامه با موضوعات مختلفی پیرامون ۱- تغذیه سالم ۲- ارتباط والدین با فرزندان ۳- آسیب های اجتماعی (مواد مخدر) ۴- مشاوره تحصیلی ۵- مهارت فرزند پروری ۶- طب سنتی (مزاج شناسی) ۷- مهارت اعتماد بنفس ۸- مشاوره کار آفرینی و مشاوره بیمه مددجویان ویژه خانواده هابر گزار گردید.



# بنیاد نیکوکار

## مشاوره

تعداد  
۲۹ مشاوره گروهی و ۲۵ مورد مشاوره خصوصی توسط واحد تحصیلی با مادران و مددکاران برگزار شد

تعداد ۱۸۱  
مشاوره حضوری و ۱۶۴ مورد مشاوره تلفنی توسط واحد مشاوره انجام شد

تعداد  
۲۳ خانواده به مرز خودکفایی رسیدند و از رایحه ترخیص شدند

تعداد  
۱۳۲ خانواده از حمایت‌های موردی بهره‌مند شدند

تعداد  
۲۹۲ خانواده از حمایت کامل رایحه بهره‌مند شدند

## منابع مددکاری

قرار  
گرفتن ۲۰۰ دانش آموز بیچاره و ۱۵۰ دانش آموز کرمان تحت حمایت و بورسیه

تعداد  
۱۴۱ کلاس عمومی و ۹۴ کلاس خصوصی دانش آموز خرمشهر و ۵۰ تحت حمایت رایحه قرار گرفتند

قرار  
گفتن تعداد ۶۰ حمایت و بورسیه

تعداد  
۳۳۹ دانش آموز پوشی از رشته‌های مختلف تحصیلی دیپلم گرفتند

تعداد  
۴۵ دانش آموز تحت پوشی از رشته‌های مختلف تحصیلی دیپلم گرفتند

تعداد  
۲۵ نفر از دانش آموزان موفق شدند وارد دانشگاه‌های سراسری شوند

تعداد  
۱۰۲ دانشجو تحت حمایت تحصیلی قرار گرفتند

تعداد  
۱۳ دانشجو با موفقیت از دانشگاه فارغ التحصیل شدند

## دانش آموزی

تعداد  
۹ خانواده از ابتدای اسباب با حمایت رایحه صاحب مسکن شخصی شدند

## درمان

تعداد  
۱۳ خانواده تحت پوشش رایحه به تعداد ۴۳ تقریبه زیارت مشهد مقدس مشرف شدند

تعداد  
۱۵۰ مورد درمانی ویژه بیماران خاص انجام شد

## اردوی فرهنگی

تعداد  
۲ اردوی فرهنگی تربیتی دانش آموزان و مادران برگزار شد

تعداد  
۶ نمایشگاه و بازارچه جهت ارائه و فروش محصولات و تولیدات خانگی مددجویان برگزار گردید

تعداد  
۱۰۸ مورد زمینه شغلی برای خانواده‌های تحت پوشش رایحه فراهم شد

تعداد  
۹۱ کارفرمای شرکت ها در زمینه افراد جویای کار با رایحه همکاری کردند

تعداد  
۸۲ کارفرما، نیروهای خدماتی دائم خود را از مددجویان رایحه انتخاب کردند

تعداد  
۹۰ کارفرما، نیروهای خدماتی روزانه خود را ویژه پرستاری کودک و سالمند از مددجویان رایحه انتخاب کردند

## اشتغال

تعداد  
۱۲۰ سیدارزایی به خانواده‌های تحت پوشش در تهران اهداء شد

تعداد  
۴۱۸ بسته اهدایی ویژه ماه مبارک رمضان

تعداد  
۳۶ خانواده وسایل زندگی دریافت کردند

تعداد  
۱۲۰ فقره وام قرض الحسنه داده شد تعداد ۱۰ سری جهیزیه و ۲ سری بیسمونی اهداء گردید

تعداد  
۱۱ لاس گوسفند ذبح و بین مددجویان توزیع شد تعداد ۲۳ مرغ هر ماه به خیریه فاطمه الزهرا اهداء شد

تعداد  
۵۸۳ عدد مرغ هر ماه به محرومین پاکدشت خیریه رجانه انبسی و اسلام شهر اهداء شد

## پشتیبانی

## مؤسسه فرهنگی رایحه حامی بنیاد نیکوکاری رایحه



مؤسسه فرهنگی رایحه فاطمه (س) در جهت توسعه توانایی زنان خانه دار و شاغل از سال ۷۰ رسالت خود را آغاز و در سال ۷۶ با کسب مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد در قالب موسسات غیر دولتی امکان فعالیت گسترده تر را یافته است.

این مؤسسه با برگزاری کلاسهای آموزشی، بستری مناسب برای توانمندسازی زنان شهرمان فراهم می نماید و در ضمن حامی بنیاد نیکوکاری رایحه می باشد و کلیه درآمد حاصله از بخش فرهنگی صرف حمایت از خانوادههای زن سرپرست و ایتمام می شود.

دوره های آموزشی:

\* دوره های مهارتی رشته های کار و دانش برای اخذ دیپلم رسمی از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در رشته های گرافیک و مدیریت خانواده

\* دوره های تربیت مربی مهدکودک و پیش دبستانی با مدرک معتبر از جهاد دانشگاهی:

\* آموزش پیش دبستانی ویژه ۶ ساله ها:

\* آموزش زبان انگلیسی در تمام گروه های سنی:

\* آموزش خلاق ویژه کودکان زیر ۶ سال:

\* آموزش و آزمون کامپیوتر با مدرک بین المللی از بنیاد:

- \* آموزش شهروند الکترونیک ویژه خانم های خانه دار
- \* دوره آموزشی خیاطی (به روش مولر):
- \* کلاس های معارف، قرآن، تفسیر و...
- \* برنامه هفتگی مناسبت ها
- \* کارگاه های آموزشی: مهارت های زندگی، خودشناسی و شرح مثنوی و...
- \* برگزاری جشن های تولد کودکان، جشن نوروز، جشن شب یلدا، پایگاه تابستانی کلاسهای متنوع هنری
- \* کتابخانه عمومی رایحه با سه بخش مجزا:
- سالن مطالعه، مخزن و اینترنت و دارای مکانی مناسب ویژه کودکان

# درخت آرزوها

نمی دونم چرا گاهی هر چی آرزوها مو سنجاق می کنم به درخت، برآورده نمیشه. ولی فکر کنم این توپ چهل تیکه اونقدر سنگین بوده که خیلی زود از روی شاخه ها افتاده وسط دستام.

به درخت میگم یعنی باید تمام آرزوهایم وزن این توپ چهل تیکه باشه؟ هنوز جوابی بهم نداده.

آخه من اونقدر کوچیک هستم که نمی تونم حساب کنم وزن یه خونه ی گرم یا مثلاً یه لباس شویی واسه مامانم، چه قدر با این توپ فرق می کنه!

من با اینکه هنوز مدرسه نمیرم، ولی بدون مشق نوشتنم تونستم بفهمم که یه دستهای نامرئی توی دنیا وجود داره که آرزوهای ما بچه ها رو برآورده می کنه.

چه قدر خوبه که رایحه، به اندازه ی تمام آرزوهای این درخت، دست نامرئی داره.



▲ درخت آرزوهای کودکان رایحه

# بابا لنگ دراز

■ بابا لنگ دراز

بابای عزیزم!

از وقتی اومدی، سایهات شده تموم زندگیم، نمی‌دونم از کجا شروع کنم. از زندگیم؟ از تحصیلم؟ از مشکلاتم؟ یا....

این روزا به هر بهونه‌ای اشکم در میاد...

از وقتی اومدی حس عجیبی دارم... زندگیم تغییر کرده...

می‌دونم دستای مهربونی داری و چشمات دنبال یه نگاه نیازمنده...

از اینکه کسی که انقدر مهربون و دلسوزه رو نمی‌بینمش و باهاش درس می‌خونم، می‌خندم، گریه می‌کنم و حتی زندگی می‌کنم، امادر خیال، ناراحتیم.

کاش می‌دیدمت، می‌دونم مشغله‌ات این روزا زیاده...

هستند بچه‌های زیادی مثل من که روزاشون روبه پشت گرمی تو درس می‌خوندند... اون بچه‌ها دوست دارن برات نامه بنویسند و همیشه انتظار می‌کشند تا جواب نامه‌شون رو بدی...

قلم تو از جنس چیه که پاسخگوی این همه نامه است بدون این که خسته بشه؟

بابای خوب و مهربون من! منم یه آرزو دارم...

آرزو دارم منم مثل تو، دست خدا روی زمین بشم...

و حمایت کنم بچه‌هایی مثل خودم رو...

بابای رویاهای من! دوستت دارم و از تو متشکرم و همیشه دعای می‌کنم. آرزو می‌کنم فرشته‌هایی مثل تو، هر روز تعدادشون زیاد و زیادتر بشه تا بچه‌هایی مثل من امید در دل‌هاشون جوونه بزنه و آرزوهاشون حسرت نشه!



# VARITE

رسانه خبری واریته (نوی هنری)

ارائه جدیدترین اخبار فرهنگی و هنری

ارائه فیلم‌ها و سریال‌ها با قابلیت دانلود قانونی

با مجوز رسمی از معاونت مطبوعاتی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

WWW.VARITE.NET



 SharePoint

 Power BI

 Project Server

گروه ساقه ارائه دهنده راهکارهای  مایکروسافت در ایران

پیاده سازی و استقرار مایکروسافت شیرپوینت

پیاده سازی فرآیند های سازمانی

پیاده سازی پورتال و اینترنت سازمانی

سفارشی سازی و توسعه سامانه های مبتنی بر شیرپوینت

طراحی داشبورد و گزارش های مدیریتی

آموزش و استقرار پراجکت سرور



<http://saghehgroup.com> 

[info@saghehgroup.com](mailto:info@saghehgroup.com) 

۸۸۰۰۹۲۲۲ - ۸۸۰۱۸۲۱۴ 

برای دریافت دموی محصولات و مشاوره رایگان با ما تماس بگیرید

