



خبرنامه داخلی بنیاد نیکوکاری رایحه



بنیاد نیکوکار
رایحه

توانمندسازی خانواده های زن سرپرست
وارتقای سطح تحصیلی فرزندان مستعد

www.rayehh.ir info@rayehh.ir

۴۴۶۳۱۳۱۳ ۴۴۶۷۱۲۳۶



پیام لیرز دیکت

مدیرمسئول: فاطمه تندگویان
سردبیر: کبری ساسانی
هیئت تحریریه:
اعظم روح افزا، رویامعصومی، عطیه نبی، هانیه اسمی، نگار رحیمی
عصمت سالاری، مجتبی مقصودیان
ویراستار: علی عابدی، شهرزاد محمدی
مدیر هنری: رضا یعقوبی
گرافیک و صفحه آرایی: شهرزاد محمدی
عکاسان: میلاد بنا، نرگس مطیع، علی عمادی
با تشکر از جناب آقای محمد حسین متولی (مدیر مسئول)
و همکارانشان در نشر الگو
تلفن های تماس با بنیاد: ۴۴۶۳۱۳۱۳ - ۴۴۶۶۱۵۱۵
روابط عمومی: داخلی ۲۴
نمابر: داخلی ۱۹

نشانی: جاده مخصوص کرج نرسیده به شهرک
اکباتان، کوی بیمه سوم، خیابان شهید
عظیمی، نبش کوچه مهرداد پلاک ۲
شماره حساب بانک پارسیان به نام
بنیاد نیکوکاری رایحه ۸۱۱۲۳۹۸۳
www.rayeheh.ir
info@rayeheh.ir



نیایش.....	۴
سخن نخست.....	۶
معرفی موسسه فرهنگی رایحه فاطمه(س).....	۸
گزارشات:	
کارگاه توانمند سازی.....	۱۲
روز کارگر.....	۱۵
جشن حاصل تلاش ابتدایی.....	۱۷
جشن حاصل تلاش دبیرستان.....	۱۸
اردوی مادران و دختران.....	۱۹
روایت یک زندگی.....	۲۱
داستان واقعی علیرضا.....	۲۶
قلعه گنج:	
فاز دوم اولین مجتمع شبانه روزی.....	۲۹
ارتقاء سطح کیفی مدارس قلعه گنج.....	۳۶
اقدامات رفاهی، ...در ممتاز قلعه گنج.....	۴۱
دلنوشته‌ای پر احساس.....	۴۵
احداث ساختمان جدید.....	۴۶
نسیم عشق.....	۴۸
ترنم مهر.....	۵۰
وقتی بیجار می‌خندد.....	۵۵
گزارش آماری سال ۹۵.....	۵۹
درخت آرزوها.....	۶۱
بابا لنگ دراز.....	۶۲

نیایش

خدایا قلبم تشنه نور و عشق توست

هر روز به افکار و آرزوهایم بیا

به رؤیاهایم، در خنده‌هایم و اشک‌هایم

از سر رحمتت در فراموشی‌هایم پدیدار شو

به عبادتم، به کار، زندگی و مرگم بیا

خدایا... یاریم کن...

یاریم کن تا به این مقام برسیم که فقط تو را داشته

باشم و لطف و عشق تو مرا لبریز کند

به این مقام برسیم که بگویم:

ای دردها و سختی‌ها و مشکلات،

وقتی که خدا شهریار قلب من است

هیچ گزندی به من نمی‌رسد

همه چیز می‌گذرد

مانند رؤیا می‌آیند و می‌روند

من در شادی بدون مرگی هستم و ترسی ندارم

زیرا که او در قلب من ساکن است

و سایه جاودانه او بر روح من حکم فرماست...

و اینک دستم را بر آستانت بلند می‌کنم که

دستگیرم باشی

تو همانی که من می‌خواهم. پس مرا همان کن که تو
می‌خواهی...

بارالها...

از کوی تو بیرون نشود پای خیالم

نکند فرق به حالم

چه برانی، چه بخوانی

چه به اوجم برسانی

چه به خاکم بکشانی

نه من آنم که برنجم

نه تو آنی که برانی

نه من آنم که ز فیض نگهت چشم بپوشم

نه تو آنی که گدا را ننوازی به نگاهی

در اگر باز نگردد

نروم باز به جایی

پشت دیوار نشینم چو گدا بر سر راهی

کس به غیر از تو نخواهم

چه بخواهی چه نخواهی

باز کن در که جز این خانه مرا نیست...



زمستان آخرین روزهای خود را می‌گذراند و بهار با شور و نشاط همیشگی خود، در تلاش برای پوشیدن لباسی سبز بر تن طبیعت است، کاروان بهار از جاده‌های سفید پوش زمستان می‌گذرد تا پیام آور زایش و زندگی در جهان طبیعت باشد.

لحظه‌ی تحویل سال فرا می‌رسد و صدایی که با نوایی خوش می‌خواند: «یا مقلب القلوب والابصار، یا مدبر اللیل والنهار، یا محول الحول والاحول، حوّل حالنا الی احسن الحال» «ای دگرگون کننده‌ی قلب‌ها و دیده‌ها، ای تدبیر کننده‌ی شب و روز، ای متحول کننده‌ی حال و احوال، حال ما را به بهترین حالت دگرگون ساز»

به دنبال آن بهار و رویش دانه‌های سبز از دل خاک، با جشنواره‌ی رنگ‌های شاد، گل‌ها و سر سبزی فراگیرش که در طبیعت و در دامن دشت‌ها به پا می‌شود و دوباره جامه‌ی سبز بر درختان می‌پوشاند و فصل بهار را زیباتر می‌کند.

صدای پای بهار، خواب و خیال زمستان را بر می‌آشوبد و بوی بیداری و حرکت بهار، عالم را فرا می‌گیرد؛ خاک

تکان می‌خورد و نبض باغچه می‌تپد و درختان به تولدی دوباره فرا خوانده می‌شوند؛ زمین، بار سنگین خویش را وا می‌نهد و آسمان، خورشید درخشانش را ارزانی زمین می‌کند ... و بهار می‌آید.

بهار می‌آید تا زندگی رنگ دوباره به خود بگیرد، بهار می‌آید تا با امپراتوری سبزش جهان را به تحسین و سجود وا دارد، ستایش پروردگار مهربانی که فصل‌ها را به خدمت ما در آورد تا زیستن و زندگی مان را سامان دهیم. در این قبیله‌ی رنگ‌رنگ و چشم چشم، در شهرها و استان‌ها، در چهار راه فصول، تا چشم می‌گردانی، زمان چونان باد می‌گذرد! می‌تواند این زمان که در حال گذر است، به عالی‌ترین شکل ممکن سپری شود. دوستی می‌گفت: «حتی اگر چشم هم نگردانی، زمان می‌گذرد» و راست می‌گفت...

به سمت خاطره‌ها که برمی‌گردم، می‌بینم همین ۱۲ ماه قبل بود که در مورد پایان سال قدیم و آغاز سال جدید با شما عزیزان صحبت کردم و اکنون باورم نمی‌شود که یک سال از آن ایام، این چنین برق‌آسا گذشت.

این همه زیبایی ناپایدار است و آمدن و رفتن فصل‌ها،

نشان دهنده‌ی آن است که نسل‌های بشری پی‌درپی می‌آیند و می‌روند. در این میان، انسان می‌آموزد که به چیزهای ناپایدار اعتماد نکند، بلکه این فرصت پیش آمده را غنیمت شمرد.

«چو در رویت بخندد گل، فریب وی مخور بلبل که بر گل اعتمادی نیست، اگر حُسن جهان دارد»

بعضی از انسان‌ها با خانه‌تکانی... گروهی دیگر با خرید کفش و لباس نو... گروهی نیز همان لباس‌های خود را تمیز و اتو می‌کنند؛ و خلاصه هرکس به اندازه‌ی وسیع خود، به استقبال بهار می‌رود.

در این بین عده‌ای تصمیم گرفته‌اند با باطنی متحول و متفاوت نوروز را شگفت‌زده کنند! مگر می‌شود بهار را در موقعیتی قرار داد که شگفت‌زده شود؟ چرا که نه؟! ما کسانی را می‌شناسیم که چنین رفتاری دارند، آنان می‌خواهند تغییر کنند و قصد دارند حال درون خود را به بهترین و نیکوترین شکل ممکن متحول کنند. آن‌ها هم به درک زیبایی از قانون جشن رسیده‌اند و دریافته‌اند که اگر نتوانند بهترین‌ها را بیاورند، این جشن بزرگ چیزهایی که خواهد داشت!

باید تصمیمی بزرگ گرفت و هرچه را که بهترین نیست، در لایه‌های زندگی کنار بگذاریم و فقط بهترین‌ها را برگزینیم.

بهترین افکار، بهترین آرزوها، بهترین گفتارها و بهترین کردارهاست و... که می‌تواند سال ۹۶ را بهترین سال زندگی قرار دهد.

آغاز بهترین سال زندگی‌تان را صمیمانه تبریک می‌گوییم و دستان پر مهرتان را به مهربانی می‌فشاریم. کاش گاهی می‌شد به زندگی گفت: "بیا یک امروز را بنشین و دمی دم به دم من بده تا شاید راهی پیدا کنیم که گوشه‌ای از دردهای سنگین بزرگ زندگی را، از شانه‌های زنان سرپرست خانوار کم کنیم."

بیا بنشین کنار بازدم‌های خسته این عزیزان که در ریه‌های حیرت‌زده‌شان مات و مبهوت مانده...

کاش می‌شد گاهی دستش را گرفت و نوازش کرد و لابلای ترک‌های بر جا مانده از نفرت‌هایش را کمی مرهم گذاشت و آرام در گوشش گفت: کمی بخواب عزیز! من بیدارم...

اگر با فصل بهار، طبیعت مهربان دگرگون و شکوفا می‌گردد و بهار سرشاخه‌های درختان را سبز پوش برگ‌ها می‌کند، ما نیز در این فصل به دگر اندیشی و شکوفایی بیندیشیم و به سوی بهار و بهاری شدن گام برداریم.

برای مهربانی‌های ماندگار؛ تنها چند گام دیگر مانده است! بنیاد نیکوکاری رایحه‌دستان شما یاور گرمی را به گرمی می‌فشارد...

مؤسسه فرهنگی رایحه

زن سرپرست و دانش‌آموز مستعد در تحصیل می‌شود. مؤسسه‌ی فرهنگی رایحه می‌کوشد تا از طریق ارائه‌ی آموزش‌های گوناگون، بستری مناسب برای توانمندسازی زنان شهرستان فراهم کند.

در اینجا اهداف و فعالیت‌های فرهنگی، آموزشی مؤسسه در سال جاری بیان می‌گردد؛

اهداف:

۱. گسترش فرهنگ قرآنی
۲. دستیابی به اخلاق و سبک زندگی قرآنی
۳. تحکیم ارزش‌های اسلامی - اخلاقی و تقویت باورهای دینی
۴. توانمندسازی زنان در عرصه‌ی اجتماعی و فرهنگی
۵. ارتقاء سطح دانش و مهارت‌های حرفه‌ای زنان
۶. توسعه‌ی مشارکت اجتماعی زنان خانه‌دار
۷. تقویت روحیه‌ی مطالعه، پژوهش، نقد و بررسی علمی
۸. ارتقاء سطح سلامت جسمی و بهداشت روانی زنان
۹. غنی‌سازی اوقات فراغت زنان و بهره‌برداری بهینه از فرصت‌ها

دوره‌های آموزشی بزرگسالان:

- دوره‌های مهارتی رشته‌های کار و دانش برای اخذ دیپلم رسمی از وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی؛
- با گذراندن این دوره‌ها و دریافت مدرک، هنرجویان

مؤسسه‌ی فرهنگی رایحه فاطمه (س) در جهت توسعه‌ی توانایی زنان خانه‌دار و شاغل از سال ۷۰ رسالت خود را آغاز و در سال ۷۶ با کسب مجوز از وزارت فرهنگ و ارشاد در قالب مؤسسات غیر دولتی امکان فعالیت گسترده‌تر را یافته است.

مشارکت زنان خانه‌دار در ساخت، تغییر و توسعه‌ی جامعه با توجه به نقش مشترک آنان در حفظ و پویایی نهاد خانواده و جامعه ایجاب می‌کند که نهادها و سازمان‌های غیر دولتی، آموزش زنان و افزایش آگاهی آنان را، در محور فعالیت‌های خود قرار دهند.

این مؤسسه، حامی بنیاد نیکوکاری رایحه بوده که هدف اساسی این بنیاد، رسیدگی به امور تحصیلی و تربیتی فرزندان مستعد خانواده‌های زن سرپرست و تأمین هزینه‌های تحصیل و بهداشت جسمی و روحی آنان بوده و تاکنون به موفقیت‌هایی دست یافته است. البته که تمامی این موفقیت‌ها را با استعانت از الطاف الهی به دست آورده و مرهون تلاش‌های بی‌وقفه‌ی صاحب نظران و محبت خیرین و حامیان بزرگوار می‌باشد و کلیه در آمد حاصل از بخش فرهنگی صرف حمایت از خانواده‌های

می‌توانند مدرک دیپلم خود را دریافت کنند.

- دوره‌های تربیت مربی مهدکودک و پیش دبستانی با مدرک معتبر از جهاد دانشگاهی:
- شرکت کنندگان این دوره با گذراندن دوره‌ی آموزشی ۴ ماهه می‌توانند مدرک تربیت مربی خود را از جهاد دانشگاهی دریافت کرده و در مهدکودک‌ها و پیش دبستانی‌ها مشغول به کار شوند. برای رفاه حال شرکت کنندگان شاغل، این دوره‌ها در روزهای پنجشنبه برگزار می‌گردد.
- آموزش و آزمون کامپیوتر با مدرک بین المللی از بنیاد: - دوره‌ی مهارت‌های هفت گانه: مدت این دوره ۲۳ جلسه است که شرکت کنندگان موارد زیر را آموزش می‌بینند: Word, Windows, Internet, Excel, Access, Powerpoint پس از پایان دوره و شرکت در امتحانات، شرکت کنندگان می‌توانند مدرک بین المللی خود را از بنیاد دریافت کنند. - دوره‌ی شهروند الکترونیک: شرکت کنندگان این دوره افرادی هستند که آشنایی زیادی با کامپیوتر ندارند و در طول این دوره اصول اولیه‌ی کار با کامپیوتر را آموزش می‌بینند.
- دوره‌ی آموزشی خیاطی (به روش مولر): در این دوره هنرجویان، خیاطی را با روش مولر که یک روش دقیق و بر اساس محاسبات عددی است، آموزش می‌بینند.
- کلاس‌های معارف، قرآن، تفسیر و... - دوره تفسیر قرآن: در این دوره به تفسیر تک تک آیات قرآن پرداخته می‌شود و مباحث قرآنی مورد بررسی قرار می‌گیرد.
- دوره تفسیر و اخلاق: در این دوره به تفسیر آیات قرآنی و بیان مباحث از لحاظ اخلاقی و قرآنی پرداخته می‌شود.
- کلاس ترجمه: دوره ترجمه قرآن به ترجمه آیه‌های قرآنی می‌پردازد و در روزهای سه شنبه ساعت ۱۰ الی ۱۲ تشکیل می‌شود.
- کلاس معاصر سازی قرآن: در این کلاس به تبیین مباحث قرآنی و مطابقت آن‌ها در امور روزمره پرداخته می‌شود.
- برنامه هفتگی سه شنبه‌ها ساعت ۱۴:۳۰ الی ۱۶:۳۰: با عناوین قرآن بزرگ سال، دعای توسل، تفسیر آیاتی از قرآن، مولودی، مداحی و پذیرایی.
- کارگاه‌های آموزشی: مهارت‌های زندگی، خودشناسی و

شرح مثنوی:

- کارگاه: این کارگاه‌ها با توجه به نیاز عموم مراجعین محترم و موضوعات روز، طرح گردیده و به صورت آموزشی در موسسه برگزار می‌گردد.

- دوره شرح مثنوی: در این کلاس مثنوی معنوی به تفسیر مورد بحث و بررسی قرار می‌گیرد و تمثيل مباحث روز در این گنجینه، بیان می‌گردد.

• آموزش زبان انگلیسی در تمام گروه‌های سنی:

دوره‌های آموزش زبان انگلیسی در تمام گروه‌های سنی و سطوح مختلف در طول هفته برگزار می‌گردد.

دوره‌های آموزشی کودکان:

• آموزش کودکان زیر ۶ سال:

کودکان ۶ ساله برای گذراندن دوره‌ی پیش دبستانی خود در محیطی شاداب و صمیمی، تحت آموزش قرار می‌گیرند.

• کلاس‌های خلاقیت ویژه‌ی کودکان زیر ۶ سال:

در این کلاس‌ها کودکان بین گروه سنی ۳ تا ۶ سال شرکت کرده و به ورزش صبحگاهی، بازی خلاق، آموزش کاردستی، یادگیری شعر، نقاشی و... می‌پردازند.
این کلاس‌ها در تمامی روزهای هفته از صبح تا ظهر تشکیل می‌شود.

• برگزاری جشن‌های ماهیانه کودکان، جشن نوروز، جشن شب یلدا، جشن تولد و پرکردن اوقات فراغت کودکان و نوجوانان در تعطیلات تابستانی با برنامه‌های متنوع آموزشی، سه ماهه‌ی تابستان جهت اهالی محترم شهرک اکباتان، شهرک آپادانا، شهرک فکوری و محله‌ی بیمه.

مہارت کا ردار
ڈیپلم وسم
یا محوز وزارت فرهنگ و ار

موسسه فرهنگی
رایجہ فاطمہ
WWW.RAYEHEN.OEG

۴۴۶۶۱۵۱۵

وآزمون بین المللی
ICD
الملی مہارت شاہی کامپیوتر

کارگاه‌های توانمند سازی خانواده‌های بنیاد نیکوکاری رایحه



۱۲

توسعه فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی زنان سرپرست تحت پوشش این بنیاد خیریه از اهداف اصلی نشست‌ها، کارگاه‌ها و برنامه‌های اجرایی در این حیطه بوده و آموزش و ارتقاء مهارت آنان از عوامل اساسی و مهم در تقویت و پایداری توسعه فرد و خانواده است. لیکن در چنین رویکردی آموزش فراموش نشده است. برنامه‌های بنیاد برای حمایت از خانواده‌های زن سرپرست بر توانمندی استوار است و مهمترین رکن توانمندسازی توسعه آموزش‌های فردی و ارتقاء سطح آگاهی زنان است در این راستا بنیاد طی برنامه‌ریزی منظم سالانه و بر اساس نیازهای فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی خانواده اقدام به برگزاری ۲۴ نشست ماهانه در دو روز پی در پی می‌نماید.

موضوعات هر نشست متناسب با اولویت‌های شناسایی شده توسط مددکاران تنظیم و با بهره‌گیری از اساتید و صاحب‌نظران به بحث و گفتگو گذاشته می‌شود.

توسعه پایدار در سند چشم‌انداز توسعه، به عنوان ظرفیتی مستمر برای آینده‌ای بلند مدت تعریف شده است و این تعریف حفاظت از همه سرمایه‌ها شامل، سرمایه زیست محیطی، سرمایه انسانی، سرمایه اجتماعی است. امروزه آموزش و کسب مهارت نقشی مهم و اساسی در توسعه فرهنگی، اجتماعی و اقتصادی جوامع ایفا می‌نماید. با تکیه بر آموزش می‌توان به توسعه پایدار دست یافت و آن را تقویت نمود. ارتقاء سطح مهارتی انسانی می‌بایست به گونه‌ای باشد که افراد را به سوی بهینه‌سازی روش‌ها و بهره‌وری از امکانات موجود سوق داده به گونه‌ای که تأمین‌کننده بخشی از اهداف توسعه فردی و اجتماعی باشند.



این سمینارها با حضور کارشناسان مجرب و اساتید دانشگاه و با موضوعات مختلف پیرامون :

خانواده سالم

مدیریت اقتصاد خانواده

کسب و کار و کارآفرینی

کنترل هیجان‌ها و تقویت اعتماد به نفس

مهارت‌های زندگی

فرزند پروری و بلوغ نوجوانان

تحلیل اثرات شبکه‌های مجازی برای خانواده‌های

بهداشت بانوان، پوست و مو

مدیریت اوقات فراغت خانواده

مشاوره تحصیلی

اخلاق در قرآن، نماز

بهداشت فردی و محیطی و سایر موضوعات تشکیل شده

که نتایج آن در جداول زیر اعلام شده است:

در ادامه مباحث توسعه، طبق روال هر سال ۲۴ کارگاه آموزشی مخصوص مادران تحت پوشش بنیاد نیکوکاری رایحه با هدف ارتقاء آگاهی و توانمند سازی زنان سرپرست در سال ۹۵ برگزار گردیده‌است؛ این جلسات جزء سیاست‌های مصوب نهاد خیریه رایحه می‌باشد.



طبق آمار بنیاد، در ۲۰ سال خدمت رسانی ۱۵۲۰ خانواده که تحت پوشش همه جانبه و ۱۸۰۰ خانواده به شکل مقطعی تحت حمایت بنیاد نیکوکاری رایحه بوده‌اند و از این تعداد ۳۷ درصد (۵۶۲ خانواده) به خودکفایی کامل رسیده‌اند و همچنین در نظر سنجی‌های صورت گرفته از مادران، این جلسات تاثیرات بسیار مثبت و مفیدی در توسعه توانایی‌ها و مهارت‌های مادران داشته است.



آمار	توضیحات
۲۵۰	تعداد خانواده‌های تحت پوشش در هر سال
۷۶	تعداد خانواده‌های ترخیص شده در هر سال
۱۷۴	تعداد خانواده‌های باقیمانده در هر سال
۳۸۰	تعداد خانواده‌های ترخیص شده در ۵ سال
۱۵۲۰	تعداد خانواده‌های ترخیص شده در ۲۰ سال

آمار	توضیحات
۵۶۲	تعداد خانواده‌هایی که خودکفا شده‌اند
۳۷	درصد خانواده‌هایی که خودکفا شده‌اند
۳۰۴	تعداد خانواده‌هایی که همکاری نکرده‌اند
۲۰	درصد خانواده‌هایی که همکاری نکرده‌اند
۳۵۰	تعداد ازدواج کرده‌ها-ترک تحصیل
۲۳	درصد ازدواج کرده‌ها-ترک تحصیل
۳۰۴	تعداد فارغ التحصیل
۲۰	درصد فارغ التحصیل

روز کارگر

بزرگداشت روز کارگر و تقدیر از زنان سرپرست خانواده

زنان سرپرست خانوار در معرض آسیب‌های جدی هستند و حق دارند که از حمایت‌های لازم سازمان‌ها و نهادهای اجتماعی برخوردار گردند تا توانایی لازم را برای مقابله با بحران‌ها و مشکلات زندگی به دست آورند...

شما مادران، نمونه‌ی کاملی از زنان استوار هستید و شرافت انسانی در شما متجلی است و ما امروز به شما که سرمایه‌ی جامعه هستید افتخار می‌کنیم؛ و به همراهی با شما مباحثات می‌کنیم و بر این توفیق خدا را شاکریم. "فاطمه تندگویان"



خانم "تهمینه میلانی" (مهمان ویژه) کارگردان مطرح و مشهور سینما، صبر و بردباری این مادران نمونه را ستود و بیان کرد: «من به خود می‌بالم که امروز در خدمت شما بزرگواران هستم. من به دلیل فعالیت‌هایی که بنا به دلایلی ناتوان از گفتارشان هستم، خیلی زیاد با قشرهای آسیب دیده بخصوص زنان روبرو هستم و قلبم مالا مال از غم و اندوه بزرگی شده بود چرا که این زنان بسیار در معرض خطر و آسیب‌های اجتماعی هستند که روحشان را دردمند کرده است.

اما؛

امروز که در میان شما هستم، و با جمعی از بانوان در

مادر دیگری از ادامه تحصیل و گذراندن دوره‌ی کامپیوتر در رایحه، با شور و شغف وصف ناپذیری سخن می‌گوید. او می‌گوید: «در حال حاضر به مدد رایحه در یک شرکت کار می‌کنم...» آن دیگری دوره‌ی تربیت مربی را در رایحه گذرانده و مربی مهد شده است... آنان برای حضار از سختی‌ها و مشکلات زیادی که داشتند، صحبت کردند... نقل زندگی مادران موفق رایحه، حکایتی طولانی دارد. این محفل در اردیبهشت ماه هرسال به پاس تقدیر و ایجاد انگیزه برای مخاطبان حاضر (زنان سرپرست) برگزار می‌گردد؛ امسال نیز این جشن همراه با برنامه‌های شاد و متنوع از هنرمندان بنام کشورمان، در گروه‌های موسیقی سنتی، شعبده بازی و پخش کلیپ همراه با، پذیرایی و اهداء گل به پایان رسید.

وقتی توانمندی و ارتقاء زنان سرپرست را در حیطه‌ی شغلی و تحصیلی می‌بینم از حضور در رایحه مفتخر می‌شوم



معرض آسیب روبرو هستیم که با مدد بنیاد نیکوکاری رایحه و تلاش و خواست خودشان توانمند شده‌اند و خانواده خود را از آسیب رهایی‌ده‌اند! حقیقتاً از دیدن خانم‌های توانمندی چون شما به خود می‌بالم و احساس غرور می‌کنم؛ و امروز دریچه‌ای از امید به زندگیم گشوده شد و حس بسیار خوبی دارم...»

توانمندی و ارتقاء زنان سرپرست

خانم (صدیقه - ن) توانست با پشتکار تحصیلاتش را ادامه دهد و موفق شد از قسمت خدماتی بیمارستان به کمک بهیار، ارتقاء پیدا کند... خانم (مینا - ن) خدمتگزار مدرسه است و از درس و تحصیل برای گرفتن دیپلم می‌گوید...

گزارش تصویری جشن حاصل تلاش دبستان



گزارش تصویری جشن حاصل تلاش دبیرستان



اردوی مادران و دختران در تابستان ۹۵

برگزار گردید

مددجویان رایحه همراه با دست‌اندرکاران برگزاری اردو، روزی به یاد ماندنی را در محیطی آرام، باصفا و به دور از هیاهوی روزانه و با شادی مضاعف داشتند. در فضایی سرسبز و با دوستان با نشاط در این روز، همه، مسائل شخصی و خانوادگی خود را کنار گذاشتیم و با هم برای پربارتر نمودن آن تلاش کردیم.

برنامه‌های تفریحی، آموزشی و خدماتی اردو شامل:

- برنامه آموزشی برای سه گروه تحصیلی ابتدایی، دوره‌ی اول و دوم دبیرستان برگزار گردید. کاردستی برای دختران ابتدایی و آموزش پانتومیم برای دوره‌ی اول دبیرستان و آموزش مهارت‌های لازم جهت مقابله با آسیب‌های اجتماعی و رفتارهای پر خطر؛ برقرار گردید.
- برنامه‌های تفریحی و ورزشی شامل نرمش و یوگا و مدیتیشن و شنا
- برنامه‌های خدماتی شامل پیرایش مادران و دختران، مشاوره‌های فردی و گروهی روان‌شناختی و مشاوره‌های شغلی ارائه گردید.
- پذیرایی بصورت پک صبحانه، ناهار و عصرانه به شکل منظم و با همکاری مادران، دختران و همکاران صورت گرفت.
- به تمام دختران شرکت کننده به مناسبت روز دختر هدایایی داده شد...
- خانم تندگویان در خاتمه توصیه‌هایی در رابطه با اهمیت قدرشناسی در خانواده نسبت به یکدیگر و درک نعمت‌های الهی مطرح کردند.

در زیر تصاویری از این اردوی مادران و دختران را در تابستان ۹۵ مشاهده می کنید:



روایت یک زندگی از زبان جوانی که برای درس خواندن سختی‌های زیادی کشید

رایحه خانه‌ی دوم من است

همه چیز با یک ایمیل ساده شروع شد، ابوالفضل اکبری از روستای نجم آباد کرج فکرش را نمی‌کرد وقتی قصه زندگی‌اش را برای مدیریت خیریه‌ی رایحه در محله بیمه بفرستد در مدت زمان کوتاهی پیگیر کارش شوند و او بتواند به آرزوی خودش یعنی ادامه تحصیل دست پیدا کند؛ با او در خیریه رایحه آشنا شدیم.

ابوالفضل اکبری ۳۴ سال دارد و در مقطع کارشناسی

ارشد رشته‌ی علوم سیاسی و روابط بین الملل مشغول به تحصیل است، او این موفقیت را مدیون کمک‌ها و حمایت‌های خیرین در موسسه رایحه می‌داند هر چند انگیزه‌ی او برای ادامه‌ی تحصیل و رسیدن به موفقیت آنقدر زیاد است که باعث شده تا همه‌ی سختی‌های زندگی را به جان بخرد تا بتواند به اهدافش برسد؛ شنیدن روایت زندگی این جوان موفق از نظر او می‌تواند یک تجربه برای جوان‌های هم سن و سالش باشد یا یک تلنگر به همه آدم‌هایی که ممکن است در شرایط سخت قرار بگیرند و تصور کنند که نمی‌توانند به تنهایی برای رسیدن به اهدافشان قدم بردارند.

با دوچرخه می‌رفتم دانشگاه

اهالی روستای نجم آباد کرج سال‌هاست جوانی را می‌بینند که دوچرخه سوار، مسیر روستا تا شهر را رکاب می‌زند؛ دوچرخه‌ی ۲۸ سبک قدیمی جایزه‌ی شاگرد اولی آقا ابوالفضل از دانشکده فنی کاشان است، این دوچرخه





رایحه است، همان موسسه‌ای که سال‌هاست در محله بیمه، حوالی شهرک اکباتان مأمّن خانواده‌های بی‌سرپرست و بد سرپرست شده است؛ او می‌گوید: "آقای اکبری جوان فعال و با انگیزه‌ای است، وقتی برای اولین بار قصه‌ی زندگی‌اش را شنیدم از تلاش و همتش برای حمایت از خانواده متعجب شدم، آنقدر که با همت دیگر همکاران سعی کردیم شرایطی را فراهم کنیم تا این جوان با انگیزه از درس و دانشگاه دور نماند؛ گویی

موفقیت در پیشانی‌اش حک شده بود." حرف‌های خانم میرستوده آقای اکبری را می‌برد به ۱۷ فروردین سال ۹۳ وقتی مادرش، حامی و تنها یاورش در زندگی در سن ۶۰ سالگی به دلیل بیماری کلیوی از دنیا می‌رود، او می‌ماند و یک برادر و برای آقا ابوالفضل آن روز یعنی پایان همه آرزوها و هدف‌هایش... خودش می‌گوید: «تأمین معاش خانه و هزینه‌ی تحصیل خودم و برادر کوچکم به عهده من افتاد، من از ناحیه دست راست دچار معلولیت هستم و قادر به انجام هر کاری نیستم، اما با این حال مجبورم درآمدی داشته باشم و تا به حال کارهای زیادی انجام داده‌ام، مادرم تحت پوشش کمیته امداد بود و مستمری خیلی مختصری فقط به او می‌دادند، برادرم را به سربازی فرستادم و خودم تصمیم گرفتم هر طور که شده درس را ادامه بدهم."

باعث شده تا هزینه رفت و آمد از دانشگاه تا خانه و بعد از آن به محل کار برای این جوان به حداقل برسد. خودش می‌گوید: "خانواده‌ی ۴ نفره‌ی من یعنی پدر و مادر و برادرم زمانی دچار تلاطم شدند که پدرم در حادثه تصادف رانندگی فوت کرد". خانه‌ی کوچک ما بعد از آن بی‌ستون شد و مادرم ماند و دو پسر شیطان و پرنرزی؛ با این حال همیشه می‌گفت: "ابوالفضل درس بخوان"، با این درس به جایی می‌رسی، آن روزها اگر چه مادرم همه سعی‌اش را می‌کرد تا من درس بخوانم ولی شرایط زندگی طوری بود که باید کار هم می‌کردم، برای همین من به درس خواندن در کنار کار کردن عادت کردم.

آروزهایم با مرگ مادر رنگ می‌بازد

خانم میرستوده مسئول امور دانشجویان بنیاد نیکوکاری

بدون حضور در کلاس مدرک کارشناسی گرفتم

لذت قبولی در دانشگاه برای آقای اکبری چندان پایدار نماند، چون او خوب می‌دانست از عهده‌ی هزینه‌ی تحصیل برنمی‌آید ولی با هر مشکلی بود دروس کارشناسی را بدون حضور در کلاس و درک استاد به صورت انفرادی خواند، چون در این صورت نصف شهریه را برایش محاسبه می‌کردند و این فرصت خوبی برای او بود، از یادآوری آن روزها لبخند تلخی می‌زند و می‌گوید: «همیشه دنبال کتاب‌های دسته دوم و امانتی می‌گشتم تا از پس هزینه‌های دانشگاه بریبایم. از دانشجویهای قبلی

کتاب می‌گرفتم، البته جزوه‌هایم همیشه جزء کامل‌ترین جزوه‌ها بین دانشجویها بود.

برادرم را داماد کردم

همچنان که روزهای سخت درس و کار پیش روی آقا ابوالفضل بود، سربازی برادرش تمام می‌شود، خانه‌ی کوچکشان که خدا را برای داشتن همین خانه‌ی کوچک همیشه شکرگزاری می‌کند... تنها سرمایه‌ی خانوادگی‌شان را به کمک برادرش که در حرفه

گچ‌بری ساختمان فعال شده بود تعمیر می‌کند؛ «برادرم بزرگ شده بود و باید تشکیل خانواده می‌داد، دروغ نگویم خودم هم عاشق تشکیل خانواده هستم ولی اول او را باید سر و سامان می‌دادم، آنقدر هم پول نداشتیم که بتوانیم با هم تشکیل خانواده بدهیم، برادرم امانت پدر و مادرم و تنها همدم من است که همه تلاشم را کردم تا بتواند زندگی با آبرویی را شروع کند، برایش زنی از خانواده ساده و آبرومند گرفتم و خدا را شکر الان در همان خانه خودمان مشغول زندگی هستند.»



کار سخت و حقوق کم

برادر که داماد می‌شود، آقای اکبری وسایلش را جمع می‌کند و می‌رود در یک خانه‌ی کوچک اجاره نشینی، خودش می‌گوید: "الآن در روستای محل زندگی‌مون در دهیاری به شکل پاره وقت فعالیت می‌کنم و به میزان ساعت و روزهای کاری حقوق کمی می‌گیرم، کارهایی مثل خدمات دفتری یا خدمات نظافت و فضای سبز، اپراتور تلفن و تحویل و رساندن مرسوله‌های پست را انجام می‌دهم و نگهبان و کشیک شب هم هستم، سال گذشته مشغول کار بودم که در حادثه‌ای پایم شکست و همین باعث شد تا نتوانم خیلی از کارهای قبلی را انجام دهم، الان به واقع باید گفت بی‌کارم ولی خب من همه تلاشم را می‌کنم تا کار خوبی پیدا کنم."

موسسه‌ی رایحه خانه‌ی دوم من است

ابوالفضل اکبری خانه‌ی دوم خودش را ساختمان ۴ طبقه موسسه رایحه در محله بیمه می‌داند، می‌گوید: «آدم‌های این موسسه چشمشان را بر دنیا بسته‌اند و هر چه می‌کنند برای آخرتشان است، نمی‌دانید چقدر دعای خیر دنبالشان است و من در همه‌ی لحظه‌های تحصیلم دعاایشان می‌کنم، راستش پاداش همه‌ی محبت‌های آنها، خوب درس خواندنم است؛ من می‌خواهم درس بخوانم و برای روستایمان برنامه‌های زیادی دارم، به واقع در بند امکانات و خلاصه کم و زیادش هم نیستم چون می‌دانم که موفقیت در گرو تلاشم است.»

دانشجوی ممتاز دانشگاه

حالا او در مقطع کارشناسی ارشد تحصیل می‌کند اما هزینه‌های دانشگاه را با کمک موسسه‌ی رایحه می‌پردازد البته به خاطر رتبه‌ی ممتازی که در دوره‌ی کارشناسی کسب کرده بود بلافاصله می‌توانست از امکانات ویژه‌ای برای تحصیل در دانشگاه پیام نور در مقطع کارشناسی ارشد برخوردار شود ولی این موضوع مصادف شد با بیماری مادر و پرستاری مادر از هر چیز دیگری برای او مهم‌تر بود، همین باعث شد تا نتواند به موقع ثبت نام کند و آن موقعیت مناسب را از دست بدهد.

روزی که استاد تحقیرم کرد

حرف‌های ما با نقل خاطره‌ای از ابوالفضل اکبری جوان ۳۴ ساله پر تلاش و با انگیزه به پایان می‌رسد، خاطره‌ای از یک روز درسی همان روز که قرار بود همه دانشجویها نتایج تحقیقاتشان را در قالب یک پروژه برای کلاس ارائه دهند؛ خودش می‌گوید: «استاد از ما خواست بر روی پروژه‌ای کار کنیم و نتایج را در جلسه‌ی بعدی ارائه دهیم، من کارم را بصورت کامل انجام دادم و بر روی برگه‌ای نوشتم، ولی در اولین لحظه که وارد کلاس شدم دیدم تمام دانشجویها لپ تاپ به همراه دارند. در موقع

ارائه پروژه، استاد مرا تحقیر کرد که بدون لپ تاپ مگر می‌توان کاری کرد!
بدلیل ارتباط صمیمی که با سرکار خانم میرستوده دارم، همانند پسری که با مادرش درد دل می‌کند در مورد هر اتفاقی و از جمله این مورد با ایشان درد دل کردم، خدا را شکر گزارم بعد از شنیدن حرف‌هایم به من پیغام دادند قیمت لپ تاپی که نیاز دارید چقدر هست؟ پیگیری می‌کنم تا برای من تهیه کنند! با دریافت خبر این هدیه، اشک شوق در چشمانم موج زد! واقعا این شادی را نمی‌توان توصیف کرد، هر چند که آن روز با تسلط و اعتماد به نفس پروژه خوبی ارائه دادم.»

سمیرا باباجانیپور



داستان واقعی علیرضا

روزهای سرد زمستان کم کم به گرمی می‌گرایند و زمستان لباس بهار می‌پوشد. حضور مردم در خیابان‌ها و بازارها بیشتر و بیشتر می‌شود. گویی همه قرار است با لباس به تن گرفتن دوباره به بهار؛ لباس نو به تن کنند و رنگ و بویی بهاری بگیرند. تهران این شهر پر هیاهو و شلوغ از اواسط بهمن در تکاپوی سال نو می‌افتد و تا لحظه‌ی تحویل سال، از پا نمی‌نشیند.

این شلوغی و این ازدحام گاهی سردی عجیبی می‌شود بر پیکر احساس آدمی؛ آن زمان که ناگهان از این هیاهو ثانیه‌ای فاصله می‌گیری و یاد بچه‌هایی می‌افتی که قرار است با همان کفش مندرس، سال نو را آغاز کنند؛ همان‌هایی که امسال از هر بار ابری شدن آسمان نیز ترسیدند که نکند کفششان در این پیکار آب و فقر یاری‌شان نکند.

صدای زنگ بلندی گوشم را آزار می‌دهد، صدای وجدان!! این چندمین باری‌ست که خودکارم را برداشته‌ام تا از داستان علیرضا روایتی بنویسم و هر بار بیش‌تر از آنکه سه خط بنویسم مشوش می‌شوم. چند روزی از آخرین

حضورم در رایحه و شنیدن داستان خانواده‌ی این پسر دوازده ساله‌ی مستعد تحصیل و باهوش می‌گذرد اما هر بار می‌خواهم چیزی بخورم یا به روزمرگی‌های همیشگی‌ام نق بزنم، سه خواهر و برادر قد و نیم قد علیرضا و خودش با آن چشمان از حدقه بیرون زده و مظلوم جلوی چشم‌هایم ظاهر می‌شوند. چهار بچه‌ای که زمستان سختی را گذراندند و همگی قرار است درس بخوانند تا خوبی‌های مادرشان را جبران کنند. تمام قوایم را جمع می‌کنم تا محکم باشم و بتوانم روایتی هرچند ساده از زندگی نه چندان ساده‌ی این بچه‌ها به تحریر در آورم اما هر بار می‌فهمم که واژه‌ها بسیار سطحی و بی‌بارند؛ کدام واژه می‌تواند جانکاهی زندگی چهار بچه‌ی محصل را شرح دهد که خواننده بتواند عمق سرما و بی‌

لباسی و عید و بی‌سرپناهی را با هم درک کند؟

با ۳۰۰ هزار تومان حقوق ماهیانه‌ی مادرشان چه واژه‌ای را باید انتخاب کرد که تلخی فقری که آن‌ها هر روز با پوست و استخوانشان می‌چشند بخوبی بیان کند. چه جمله‌ای می‌تواند عمق ترس این زن را از بی‌سرپناهی برساند و کدام کلمه قرار است از مادر بزرگی بگوید که با مرگ پسرش، عروس و نوه‌هایش را از خانه بیرون و رهایشان کرد. نمی‌دانم اینها ضعف زبان است یا ضعف من است در بیان آن و یا داستان از این حرف‌ها جدی‌تر است...

یاد روزی می‌افتم که از علیرضا در مورد مدرسه و درس و مشقش پرسیدم و او با ذوق از معلمی می‌گفت که همیشه به او می‌گویند باید دکتر بشود. او در تمام مدت کفش پای چپش را با وسواس عجیبی پشت کفش سمت راستش قایم می‌کرد آنقدر که تکان خوردن پاهایش توجهم را جلب کرد و یادم می‌آید به عرق سردی که از خجالت نگاه او وقتی که کفشش را دیدم بر پیشانی‌ام نشست. از غرور پسر دوازده ساله‌ای که من مسئول شکستنش بودم. از کفش سوراخی که قرار بود من نبینمش....

اما امروز عزمم را جزم کرده‌ام که قلمم را چون تیری در تاریکی رها کنم تا شاید راهی بیابم برای علیرضاهای سرزمینم، برای غرور بچه‌هایی که فاتحانه درس می‌خوانند و "نداشتن" را با تمام وجودشان قبل از آموختن هر الفبایی هجی کرده‌اند. برای آن‌هایی که مدادشان را با وسواس زیادی می‌تراشند و تا آخرین تکه‌ی پاک کن‌هایشان را غنیمت می‌شمارند. برای بچه‌هایی که اول مهر و سال نو برایشان مثل تمام روزهای دیگر است. برای آن‌هایی که خبری از زرق و برق لوازم تحریر جدید ندارند... می‌نویسم تا شاید ادای دین کنم به مادرانی که شب‌هایشان را، بی خوابی‌هایشان را با ترس قسمت می‌کنند و ادای احترام کنم به آن‌ها که از امثال من هیچ چیزی کمتر ندارند جز سرپناهی از جنس امنیت و احترامی در شأن یک مادر و پشتیبانی از جنس یک خانواده.

مادر علیرضا؛ خدیجه زنی که با چهار فرزند کوچک، همسرش را از دست داده و با تمام زنانگی ستودنی‌اش نان‌آوری را هر روز با سخت‌ترین راهش تجربه می‌کند. زنی که هر روز تنش از صدای صاحب خانه‌ای که جوابش کند می‌لرزد. زنی که مادری و پدری را با هم در زندگی به دوش می‌کشد و فقط ۲۸ سال سن دارد. خدیجه در یک مهدکودک کار می‌کند و قرار است نداشته‌هایش را به کودکان آموزش دهد؛ شادی و آسایش و امنیت را.

او چون اسپندی بر آتش هر روز بالا و پایین می‌پرد تا خردسالانش حداقل گرسنه سر به بالین نهند! قطعاً این یک داستانی زیبا نیست اما؛ این دلنوشته‌ای است از آنچه که من با تمام وجودم در رایحه آن را حس کرده‌ام و تمام امیدم از این درد دل آن است که با این نوشته یادآوری کنم هستند کسانی که ما توان گره گشودن از کارشان را داریم و چه بهتر از اینکه شادی نوروزی خانه‌هایمان را با آن‌ها قسمت کنیم....

ندا ضیغمی

فلاحہ
کینج

فاز دوم اولین مجتمع آموزشی شبانه روزی خیره در کشور به بهره برداری رسید

قلعه گنج؛ آکنده از رنج

نداشتن مدرسه، بیمارستان، درمانگاه، آب آشامیدنی، اشتغال مناسب و عدم وجود حمام و سرویس بهداشتی، موجب شیوع بیماری‌های مشترک میان انسان و دام شده است. هر ساله بسیاری از دام‌ها بر اثر بیماری‌های شایع تلف می‌شوند. اینجا همه چیز فقر را فریاد می‌زند.

شهرستان قلعه گنج یکی از محروم‌ترین شهرستان‌های استان کرمان در فاصله‌ی ۳۹۰ کیلومتری از مرکز استان و هم‌مرز با استان سیستان و بلوچستان است که جنوبی‌ترین بخش

اینجا قلعه گنج است، سرزمین محرومیت‌های مظلوم، اینجا محرومیت واژه‌ی غریبی نیست، جایی که کلاس‌های درسش از شاخ و برگ درختان نخل ساخته شده و کف پوش آن حصیر است. فقر و محرومیت هم درون آن کلاس کپری بیداد می‌کند؛ اینجا نه مدرسه‌ای دایر است، نه معلمی هست و نه کتابی!!

هر چه به کپرها نزدیک‌تر می‌شوی رنجی را مشاهده می‌کنی که آزارش برایت بیشتر از فقر مادی است.



بنیاد نیکوکاری رایحه در سال ۸۹ به واسطه‌ی زنده یاد مهربانی، و بنا بر وصیت ایشان به خواهرش که در پی یافتن محروم‌ترین نقطه‌ای در ایران بود، فعالیت خود را در این منطقه آغاز کرد.

مهم‌ترین پروژه‌ی رایحه، احداث مجتمع آموزشی شبانه روزی دخترانه‌ی ممتاز در شهرستان قلعه گنج، در مقطع متوسطه اول و دوم است که در زمینی به مساحت ۱۲ هزار متر مربع و توسط خانواده احمدی از نیکوکاران قلعه گنجی اهداء شد. طراحی مجتمع شامل پنج ساختمان اصلی و شامل سالن‌های:

۱- آموزشی

۲- خوابگاهی

۳- فرهنگی

۴- کتابخانه عمومی

۵- سالن اجتماعات و کارگاه‌های آموزشی؛

همچنین تأسیسات جانبی شامل:

۱- آشپزخانه

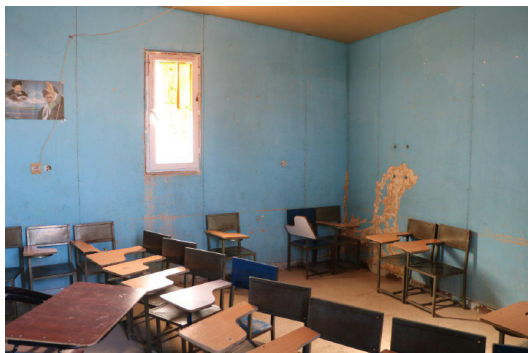
۲- سالن غذاخوری

۳- سردخانه

۴- انبار مواد غذایی

۵- سرایداری

۶- اقامتگاه دبیران و میهمانان



در این مقطع بازماندگی از تحصیل وجود ندارد.

بادهای گرم و شرجی، تابستان‌های بالای ۵۰ درجه و خشک‌سالی‌های اخیر، لطافت اندک آب و هوای منطقه را هم گرفته است و پس از فصل گرم تابستان، کپرنشینان با تمام نداری‌شان خود را برای سوز سرمای کویر در روزهای سرد پاییز و زمستان و باران‌های سیل‌آسا آماده می‌کنند. روزهایی که فاصله‌ی آن‌ها با باران تنها یک پلاستیک نازک است که بر روی شاخ و برگ‌های خانه‌های کپری خود پهن می‌کنند. به همین دلیل، رایحه، ساخت این مجتمع آموزشی را با معماری مناسب اقلیم و بومی این منطقه آغاز کرد. ساختمان آموزشی در ۲ طبقه با مساحت حدود ۲۱۰۰ متر

مربع شامل ۱۲ کلاس درس با ظرفیت ۳۶۰ دانش آموز که در مهر ماه سال ۹۳ افتتاح شد و حدود ۱۰۰ دانش آموز در ۴ کلاس در پایه‌های هفتم و هشتم تحصیل خود را آغاز کردند.



از کپری بودن بسیاری از دبستان‌های روستایی که بگذریم تقریباً در این مقطع بازماندگی از تحصیل وجود ندارد اما در مقاطع متوسطه، بنابر آمار آموزش و پرورش شهرستان، تقریباً نیمی از دانش‌آموزان از ادامه‌ی تحصیل در این مقطع باز می‌مانند که عمده‌ترین علت آن علاوه بر فقر و محرومیت از امکانات اولیه‌ی زندگی، کمبود فضای آموزشی، پایین بودن کیفیت آموزش و ضعف بنیادین آموزش و پرورش قلعه گنج در ارتقاء کیفی سطح آموزش است. در این راستا نهاد خیریه رایحه نیز علاوه بر حمایت تحصیلی از دانش‌آموزان، ارسال کتب کمک آموزشی، هماهنگی در اعزام کادر معلمین مجرب، راه‌اندازی مرکز آزمون قلم چی و بنای تعدادی کتابخانه‌ی عمومی را برعهده گرفته است.



قلعه گنج دارای دو بخش به نام‌های مرکزی و چاه داد خدا و ۵ دهستان است که به ترتیب محرومیت عبارتند از: ۱- مارز ۲- رمشک ۳- چاه داد خدا ۴- سرخ قلعه ۵- قلعه گنج که مجموعاً این مناطق شامل ۳۱۵ آبادی می‌باشند.

شاید یکی از علت‌های محرومیت‌ها و عدم دسترسی به امکانات، مسیر صعب‌العبور این مناطق به قلعه گنج باشد، باید دانش‌آموزان ساعت‌ها مسیر سنگلاخی و سخت را میان برف و باران در سرمای زمستان بگذرانند تا از آبادی‌های همجوار به قلعه گنج بیایند. تا قبل از احداث خوابگاه این آموزشگاه، دانش‌آموزان از یکی از اتاق‌هایی که در طبقه‌ی همکف آموزشگاه قرار داشت به عنوان خوابگاه استفاده می‌کردند؛ سپس احداث خوابگاه که یکی از اولویت‌های اصلی در این مجتمع بود در سال ۹۴ آغاز شد تا دانش‌آموزان دختر روستاهای اطراف قلعه گنج از امکانات خوابگاه این

آموزشگاه شبانه روزی بهره‌مند شوند.

- سرویس‌های بهداشتی و حمام در طبقات
- ۴ عدد ماشین لباسشویی (رخت شورخانه)
- محوطه سازی بین خوابگاه و مدرسه با پوشش سنگ فرش
- زمین مناسب بازی
- نصب تجهیزات ورزشی پارکی ویژه دانش‌آموزان

و تجهیزات خوابگاهی شامل:

- با ۴۰ تخت
- کمد البسه
- آب سردکن
- جا کفشی



خوابگاه آموزشگاه

خوابگاه آموزشگاه دخترانه ممتاز با:

- زیر بنای ۲۰۰۰ متر مربع در ۲ طبقه
- ویژه‌ی ۱۸۰ دانش‌آموز
- ۴ سالن مجزا
- اتاق بیمار در هر طبقه
- ۴ سالن مطالعه
- اتاق نشیمن
- دستگاه‌های گرمایشی (فن کوئل) و خنک کننده (اسپیلت)
- پیجر
- ۲ عدد سوئیت ویژه‌ی سرپرست
- آبدارخانه

و با اعتباری بالغ بر دو میلیارد و پانصد میلیون تومان توسط خیرین نیکوکارجناب آقای "مهندس کیهانی" و همسر ایشان خانم "نگار کیهانی" احداث و در دی ماه سال جاری به بهره برداری رسید.

لبخند شادی و شغف این دانش‌آموزان و آسودگی خاطر خانواده‌های آنان بهترین هدیه برای خیرین نیکوکار رایحه بود. در اولین روز افتتاح خوابگاه، دانش‌آموزان با کلامی از آیات قرآن مجید روز پر شور و نشاطی را آغاز کردند، گروهی از دانش‌آموزان با لباس‌هایی به رنگ پرچم ایران به صورت گارد پرچم، سرود ملی را همخوانی کردند.

نواختن زنگ افتتاحیهی خوابگاه

نواختن زنگ افتتاحیهی خوابگاه توسط "خیرین مجتمع ممتاز" جناب آقای مهندس کیهانی و همسرشان سرکار خانم کیهانی همه‌ی بچه‌ها را به وجد آورد.



عبور دانش‌آموزان از مقابل قرآن و بازدید مسئولین و خیرین از خوابگاه، سخنرانی مدیریت آموزش و پرورش قلعه گنج، مراتب تقدیر و تشکر از خانواده‌ی آقای کیهانی و پذیرایی از دانش‌آموزان و خانواده‌های آنان روزی خاطره انگیز را برای دانش‌آموزان این آموزشگاه رقم زد. در این روز، برق شادی و امید در چشمان تک‌تک دانش‌آموزان و خانواده‌های آنها نمایان بود و موجب آرامش خاطری شد که از برکت وجود خیرین محترم به ثمر نشست. درود و سپاس بر دستان حمایتگری که بذر محبت خدا

را در دل‌های دانش‌آموزان نشاناد.

قابل ذکر است که این مجتمع، اولین مجتمع آموزشی غیر انتفاعی شبانه روزی خیریه در کشور است که با پیگیری‌های فراوان و با مجوز ویژه‌ی شورای عالی آموزش و پرورش کشور آغاز به کار کرده است؛ امیدواریم این الگو مورد توجه سایر نهادهای مشابه و مجتمع‌های آموزشی موفق در تهران و شهرهای بزرگ قرار گیرد.



خورشیدی که غروب ندارد

زندگی مفهومی است که در همه‌ی هستی و در هر یک از موجودات به شکلی ظهور و بروز دارد، در آسمان و کهکشان‌ها؛ ستاره‌ها و شهاب‌ها، در ماه و خورشید و در همه

طبیعت با زیبایی چشمگیر و دلفریبش و در انسان، شاهکار خلقت و شکوه آفرینش

در موج حرکت هستی، این انسان است که آگاهانه انتخاب می‌کند، اراده می‌ورزد و با انتخاب خود شور و شعف می‌آفریند و غم می‌زداید و شگفتی می‌سازد؛ اوست که عاشقانه دست محبت در دستان نیازمند قرار می‌دهد، عارفانه از خود عبور می‌کند و به دنیای دیگری راه می‌یابد و فارغ از خود در او محو می‌شود. انسان وارسته و اخلاقی که آنچنان غرق در حس مسئولیت اجتماعی است که تاب و توان زیستنی بدون دغدغه را از دست می‌دهد، نمی‌آرامد تا دیگری بی‌آرامد، نمی‌نوشد تا دیگری بنوشد و از شهد شیرین زندگی لذت نمی‌جوید تا دیگری هم با او سهیم گردد.

عبدالله و نگار این چنین اند، یکی ابراهیم وار در طریق عبودیت خالصانه می‌ایستد تا ایستادگی را در پهنای زندگی فرزندان محروم خطه جنوب کرمان به تماشا بنشیند و دیگری با نگارگری هرچه زیبایی است در دستان پر محبت خود می‌آفریند و به غمزه و ناز به دختران سیه چشمی که عزم کرده‌اند برای خود فردایی دیگر بسازند هدیه کند و این رمز و راز ابهت و بزرگی آدمی است که تنها به خود نمی‌اندیشد و فراتر از خود از فراز رسالت انسانی بعد مسافت را می‌پیماید و تا از سرچشمه مهر و محبت خود و از سرمایه‌ای که با رنج و سختی کسب کرده، پیمانه دیگری را سیراب کند و نوری در تاریکی یأس دیگری بنشانند، عبدالله و نگار مصمم و استوار با یک نشست و گفت و شنود و اعتماد به بنیاد نیکوکاری رایحه وارد عملی خداپسندانه شدند و با بذل محبت این دو عزیز خوابگاه مجتمع رایحه ساخته و مجهز شد و درست در زمانی که ظرفیت کلاس‌ها جوابگوی استراحت دانش‌آموزان نبود، این ساختمان که به زیباترین وجه و مستحکم‌ترین بنا بدست توانای اکبری توانا؛ استاد کاری بزرگ ساخته شد و در اختیار دانش‌آموزان قرار گرفت.





فاطمه تندگویان:

"زیبایی چشمگیر این ساختمان همچون خورشیدی است در دل نخلستان‌های استوار جنوب؛ خورشیدی که همیشه روشن و تابناک همسان نخل‌های برافراشته است و نه تنها غروبی ندارد بلکه به زودی از تابش نور آن، صدها انسان فرهیخته و مسئول با تکیه بر علم و دانش و اخلاق و تعهد چراغ هدایت و رونق اقتصاد و فرهنگ این مرز و بوم خواهند شد."

دستان گرم عبدالله و نگار

همیشه گرم و پر رونق باد

ارتقاء سطح کیفی آموزش در مدارس قلعه گنج

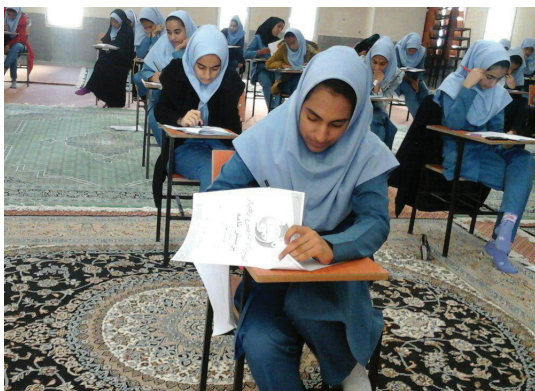
آموزش ضمن خدمت

مربیان و مدرسین شهرستان قلعه گنج، به علل مختلف، کمتر فرصت گذراندن دوره‌های آموزش ضمن خدمت را داشته و لذا آموزش و نحوه تدریس ایشان از کیفیت لازم برخوردار نبوده است. بدین جهت هیئت مدیره مجتمع شبانه روزی قلعه گنج که متشکل از اعضای مجتمع آموزشی رهیار و بنیاد نیکوکاری رایحه می‌باشند، بر آن شدند که با موافقت مدیریت محترم اداره آموزش و پرورش قلعه گنج و در یک حرکت فراگیر، در قالب



کودکان و نوجوانان آینده سازان جامعه محسوب می‌شوند و شایسته است برای نحوه تعلیم و کیفیت تربیت ایشان، برنامه‌ریزی‌های کلان بلندمدت و کوتاه مدت تدوین شود. ساخت مدارس و مراکز فرهنگی در کنار بکارگیری شیوه‌های نوین آموزشی و استفاده از ابزار مناسب علمی، استعدادهای بالقوه دانش‌آموزان را شکوفا و در بلند مدت باعث ارتقاء سطح فرهنگی و رفتاری آن جامعه می‌گردد.





خوشبختانه با استقبال اداره‌ی آموزش و پرورش قلعه‌گنج و همچنین تقاضای گروه زیادی از معلمان مدارس، این دوره‌ها مداومت پیدا کرد. به گونه‌ای که در دوره‌های بعدی به ترتیب ۴۰۰ نفر معلم و دوره‌ای دیگر ۵۰۰ معلم از مقاطع ابتدایی و دبیرستان در این کلاس‌های آموزش ضمن خدمت شرکت کرده و با بهره‌گیری از دانش و تجربه‌ی مدرسین اعزامی و مدیریت جناب آقای "حیدر زندیه" در دو شیفت کاری ۶ ساعته در صبح و بعد از ظهر به فراگیری مهارت لازم در ارتقاء شیوه‌های تدریس نائل آمدند.

در طی اجرای طرح "آموزش ضمن خدمت"، دروس پایه‌ی دبیرستان مانند: فیزیک، شیمی، ادبیات، و ریاضی مورد بررسی و روش‌های نوین تدریس و روش بکارگیری کتب کمک آموزشی مورد بحث و گفتگو قرار گرفت. معلمان

طرح‌های آموزش ضمن خدمت شروع به بازسازی کیفی نیروهای انسانی بنمایند. در این طرح به تفکیک، معلمان هر پایه از مقطع ابتدایی، معلمان چند پایه‌ای و همچنین مدرسین سطح ۱ و ۲ متوسطه را ثبت نام کرده، سپس شروع کلاس‌های تخصصی را برنامه‌ریزی نمود.

اولین دوره برگزاری این کلاس‌ها، آموزش ضمن خدمت ویژه مدرسین مجتمع "ممتاز قلعه‌گنج" بود که از خرداد سال ۹۴ آغاز شد. در این دوره‌ی ۴ روزه تیمی متشکل از مدرسین رشته‌های مختلف درسی از مدرسه رهیار واقع در تهران به قلعه‌گنج اعزام و در محل مجتمع آموزشی ممتاز شروع به کار کرد.

سپس در اعزام بعدی، در مجتمع آموزشی علامه طباطبایی قلعه‌گنج با حضور ۱۵۰ معلم، این دوره برگزار شد.

ابتدایی نیز با روش‌های برتر تدریس کتاب‌های "بخوانیم و بنویسیم" آشنا شدند.

علاوه بر این دوره‌ها، مبحث "تئوری انتخاب و مدرسه کیفی" توسط آقای زندیه برای ۵۰ نفر از مدیران مدارس قلعه‌گنج تدریس و در طی ۳ روز به نتایج مطلوبی رسید. راه‌های رسیدن به یک مدرسه کیفی از منظر تئوری مذکور عبارتند از:

۱. بالا بردن سطح آگاهی دانش‌آموزان
۲. نحوه‌ی انتخاب رشته‌ی تحصیلی
۳. تقویت سیستم رفتاری مدرسین در مقابل دانش‌آموزان
۴. اعتماد و احترام متقابل
۵. ارائه کار کیفی منحصر به فرد
۶. ایجاد محیط پر نشاط برای دانش‌آموزان
۷. حذف رفتارهای مخرب
۸. توجه به نیازهای جامعه‌ی هدفمند با مدیریت راهبرانه



طرح همیاران "آموزش دانش‌آموزان به یکدیگر"

جلسه‌ی شورای دبیران با مدیریت آقای زندیه با اجرای طرح همیاران آموزش دانش‌آموزان به یکدیگر و پیگیری دبیران در مورد:

۱. اجرای طرح و ارائه‌ی باز خورد فعالیت گروه
 ۲. برگزاری کلاس‌های فوق برنامه
 ۳. آزمون‌های ترکیبی از سؤالات ساده به سخت
 ۴. عدم بارم بندی برای سؤالات آزمون در جهت پایین آوردن تأثیر سیستم نمره
 ۵. برگزاری طرح ارزیابی در تصحیح برگه‌های آزمون
 ۶. ارتقاء مسئولیت پذیری اجتماعی دانش‌آموزان در سیستم آموزشی، ابتدا کتب درسی و سپس بهره‌گیری از کتب کمک آموزشی خیلی سبز و مبتکران
 ۷. آموزش مفهوم و تحلیل مسائل درسی به دانش‌آموزان
 ۸. اجرای طرح همیار معلم و بازدید و بررسی دبیران از نحوه‌ی اجرای طرح
 ۹. نقد و بررسی دانش‌آموزان کوشا در مهارت تست‌زنی
- اینها از مواردی بودند که در نخستین جلسه‌ی شورای دبیران در مجتمع آموزشی قلعه‌گنج با حضور کلیه‌ی دبیران در مقاطع مختلف تحصیلی برگزار گردید.

طرح "مدرسه‌داری"

این طرح برای اولین بار توسط اساتید و خیرین آموزشی با هدف ارتقاء نحوه مدیریت و اداره مدارس اجرا شد. به واسطه‌ی اجرای این طرح که کماکان در دوره‌های بعدی استمرار پیدا می‌کند و معلمان و دبیران کلیه‌ی مدارس قلعه‌گنج، حتی مدارس چند کلاسه‌ی دور افتاده و کلاس‌های کپری از این آموزش‌ها برخوردار خواهند شد که منجر به بهبود کیفیت کل مدارس شهرستان قلعه‌گنج می‌شود.



انتخاب رشته

در ادامه‌ی نشست دانش‌آموزان متوسطه ۲، آقای زندیه در مورد انتخاب رشته آموزش‌های لازم را داده و در مبحث تئوری انتخاب، نحوه‌ی تشخیص و برنامه‌ریزی برای رسیدن

به هدف را برای دانش‌آموزان توضیح دادند. همچنین بنا بر نیاز شهرستان قلعه‌گنج به رشته‌های تحصیلی ریاضی و علوم تجربی، آزمون پیشرفت تحصیلی در سراسر استان نیز برگزار شد. در مرحله‌ی اول دانش‌آموزان مدرسه‌ی ممتاز با حمایت بنیاد نیکوکاری رایحه رتبه‌ی اول منطقه را کسب نمودند.

مهارت تست‌زنی

همچنین کلاس‌هایی ویژه، جهت ارتقاء آموزشی دانش‌آموزان در مجتمع ممتاز برگزار گردید، کلاس‌های فوق برنامه و طرح سوالات امتحانی به صورت مهارت تست‌زنی گروهی در پایه‌های دهم، مشاوره‌ی تحصیلی ویژه‌ی دانش‌آموزان در نقاط قوت و همچنین ضعف درسی دانش‌آموزان متوسطه اول و دوم، به صورت فردی و گروهی بررسی می‌شود و برنامه درسی و میزان ساعات مطالعه هر فرد مشخص می‌شود علاوه بر آن مشاوره گروهی با موضوعات مورد نیاز دانش‌آموزان برگزار می‌شود.

جلسات انجمن اولیاء و مربیان

در جلسات انجمن اولیاء و مربیان آموزشگاه ممتاز نیز، همراهی و همکاری والدین و بیان آسیب‌های اجتماعی دانش‌آموزان توسط مشاورین مدرسه، شرایط ماندگاری دانش‌آموزان در مدرسه و خوابگاه و مقررات مربوط به آن، اجرای برنامه‌های قلم‌چی، مسائل مربوط به ایاب ذهاب

و سرویس دانش‌آموزان، شرایط استفاده از تلفن همراه و آگاهی از آسیب‌های مجازی، در واقع ایجاد فضایی آرام جهت مطالعه و درس خواندن دانش‌آموزان، تاکید برای ایجاد ارتباط همه جانبه میان والدین و آموزشگاه جهت ارتقای سطح آموزشی و پرورشی مجتمع ممتاز مطرح شد..



آخرین دستاورد های آموزشی

هیئت مدیره بنیاد نیکوکاری رایحه، طبق سنوات گذشته با خرید و ارسال کتب کمک آموزشی (مانند کتاب‌های انتشارات خیلی سبز و گاج) معلمان و دانش‌آموزان قلعه‌گنج را در راه اعتلای سطح علمی حمایت می‌نماید. هدف نهایی بنیاد نیکوکاری رایحه در شهرستان قلعه‌گنج، توسعه‌ی انسانی در بعد فرهنگی و علمی بوده و این مهم انجام نمی‌گیرد مگر به ارتقاء سطح همه مدارس.

**مدارس آباد و بانشاط، جوانانی سالم و هدفمند
را پرورش می‌دهند که در بستر فرهنگ و ادب قومی،
افسران سازندگی و مدیران لایقی خواهند بود.**

اقدامات رفاهی، فرهنگی و بهداشتی در مجتمع آموزشی ممتاز قلعه گنج

۳. ایجاد فضای سبز با همکاری و مشارکت دانش آموزان
۴. تهیه و نصب وسایل ورزشی، ویژه‌ی دانش آموزان خوابگاهی
• **کارگاه مهارت‌های زندگی ویژه‌ی دانش آموزان**

یکی دیگر از خدماتی که مجتمع آموزشی قلعه گنج ارائه می‌دهد، آماده سازی زمینه و نظارت بر آموزش اصول و شیوه‌های صحیح مهارت‌های زندگی است؛ مخاطبان این طرح دانش آموزان پایه‌ی هفتم (متوسطه اول) می‌باشند. به همین منظور مدرسان این مجتمع، برگزاری کارگاه‌های آموزشی مهارت‌های زندگی ویژه‌ی دانش آموزان برای

مدرسه سرشار از روح نشاط و شادابی و سرزندگی و تلاش است و جامعه‌ی فردا را نسل‌های امروز خواهند ساخت. حق این نسل است که از تعلیم و تربیت خوب بهره مند شود. با این حال شکی نیست که در امر بهینه‌سازی مدارس مناطق محروم باید طرح‌هایی را اجرا کرد. در همین راستا بنیاد نیکوکاری رایحه با کمک خیرین و با اجرای طرح‌هایی در مجتمع ممتاز، امکانات آموزشی و رفاهی مناسبی را برای دانش آموزان فراهم کرده است.

این طرح‌ها عبارتند از:

۱. توسعه‌ی فعالیت‌های آموزشی و فرهنگی
۲. توسعه‌ی کتابخانه و تقویت فرهنگ کتابخوانی



مسابقات مجتمع ممتاز

- ۱- کارگاه داستان‌نویسی توسط مدرس محترم جناب آقای سبحانی از طرح داستان‌های دانش‌آموزان
- ۲- برگزاری کلاس‌های روخوانی و روان‌خوانی مفاهیم قرآنی (پیام قرآنی)
- ۳- برگزاری کلاس‌های عملی آمادگی دفاعی
- ۴- برگزاری کلاس‌های هنری و مهارتی
- ۵- برگزاری مسابقات در رشته‌های مختلف علمی، فرهنگی، هنری، اعتقادی، ورزشی، بازی‌های محلی و شطرنج که به تمام منتخبین جوایز اهداء می‌شود.
- ۶- برگزاری اردوهای نیم روزه

توانایی‌های دانش‌آموزان را وظیفه خود می‌دانند. این مدرسان معتقدند که برای مقابله با ناملایمات زندگی و سازگاری خانواده با محیط اجتماعی، آموزش این کارگاه‌ها برای دانش‌آموزان لازم است. در این کارگاه دانش‌آموزان با انجام حرکت‌های نمادین، نمی‌توانم‌ها را کنار گذاشته و از ذهن خود پاک می‌کنند و تصمیم می‌گیرند که با خودباوری، عزت نفس، اعتماد به نفس، برنامه‌ریزی و هدف‌گذاری، حل مشکلات زندگی را یاد بگیرند به گونه‌ای که هر گاه با سختی‌ها و فراز و نشیب‌های زندگی مواجه و از تحمل آن عاجز شوند با یادآوری دروس این کارگاه سعی و تلاش و اعتماد به نفس خود را بالا برده تا به سر منزل مقصود برسند.



دانش‌آموزان به پژوهش‌سرا، انجام فعالیت‌های پژوهشی تسهیل شده است.

در صورت تأیید طرح، امکانات در اختیار دانش‌آموز گذاشته می‌شود، آن‌ها طرح خود را به مرحله اجرا می‌گذارند و با یک مدرس آشنا برای راهنمایی و نوشتن طرح و ایده‌ی دانش‌آموزان هماهنگی می‌شوند.

• مسابقه‌ی تصویر نویسی جشنواره‌ی نوجوان خوارزمی در مجتمع ممتاز برای مقطع متوسطه ۲ اجرا شد. امید است با وجود دانش‌آموزان خلاق در آموزشگاه ممتاز، مدرسان با اجرای برنامه‌ی صحیح طرح درس، در شکوفا شدن خلاقیت‌های دانش‌آموزی آموزشگاه ممتاز، موفق شوند.

• دانش‌آموزان در پایه‌های نهم و دهم در طراحی لباس مدارس، که تلفیقی از لباس بومی (سوزن‌دوزی) و رسمی است در آموزش کارگاهی با مربیان محلی با خلاقیت و ایده‌پردازی در این طرح شرکت کردند. ایجاد انگیزه و علاقه‌مندی در دانش‌آموزان و مشارکت فعال آن‌ها در فعالیت‌های فنی و حرفه‌ای از اهداف و دستاوردهای جشنواره محلی خواهد بود.

• جشنواره‌ی ویژه‌ی دهه‌ی فجر در منطقه‌ی قلعه‌گنج بین مدارس امام حسین(ع)، مارز، حکمتیه و حضرت معصومه(س) برگزار گردید. از دیگر اقدامات آموزشگاه برگزاری جشنواره‌های غذا، جشنواره‌های فرهنگی، ورزشی و هنری می‌باشد.

یکی دیگر از این اقدامات، برگزاری جشنواره‌ی خوارزمی است. به منظور ارج نهادن به دستاوردهای علمی، فرهنگی، هنری، ادبی و پژوهشی دانش‌آموزان قلعه گنج، مجتمع آموزشی ممتاز تصمیم گرفت با برگزاری کلاس‌های پژوهشی، ارائه و ساخت ایده‌های دانش‌آموزان را ارتقاء داده و با کمک اساتید پژوهش‌سرا، شرکت در جشنواره‌ی خوارزمی برای دانش‌آموزان مهیا شود. به همین منظور این آموزشگاه خدماتی را به دانش‌آموزان ارائه داده است؛ جشنواره‌ی خوارزمی در حوزه‌ی ادبیات، شیمی و فیزیک بوده و طرح‌هایی که به ثبت رسیده‌اند، برای بارش افکار دانش‌آموزان ثمربخش بوده است.

همچنین با تشکیل کانالی در فضای مجازی به نام "جشنواره خوارزمی" و عضو کردن دانش‌آموزان و راهنمایی آن‌ها از طریق این کانال و همچنین مراجعه‌ی



• اقدامات بهداشت دهان و دندان در مدارس قلعه گنج

یکی از موضوعات مهم در خصوص بهداشت دهان و دندان، تشخیص پوسیدگی زود هنگام دندان است. در همین راستا مرکز بهداشت قلعه گنج در نیمه‌ی آبان ماه سال جاری با دعوت از کارشناس دندان پزشکی اقدام به بررسی وضعیت سلامت دندان‌های دانش‌آموزان مدارس این منطقه کرد. در مجتمع آموزشی ممتاز قلعه گنج کارشناس دندان پزشکی علاوه بر معاینه، طریقه صحیح مسواک زدن و کشیدن نخ دندان در فواصل روز و پس از هر وعده غذایی را آموزش داد. ایشان اقدامات لازم جهت درمان و پیشگیری از پوسیدگی دندان‌ها را امری ضروری برای همه‌ی خانواده‌ها دانست و ابلاغ کرد. مربی بهداشت نیز با کمک این کارشناس دندان پزشکی همه‌ی بچه‌های پایه‌ی هفتم را معاینه کرد، که متأسفانه از یک کلاس ۳۲ نفری پایه‌ی هفتم تنها ۵ نفر پوسیدگی دندان نداشتند و ۲۶ نفر برای درمان در گروه‌های ۵ نفره به مراکز دندان پزشکی اعزام شدند که پس از معاینه اقدامات لازم جهت درمان ایشان انجام شد.



دلنوشته ای پراحساس از یک حامی:

اما، عکس‌های قلعه‌گنج، منو یاد شب‌های خوابگاه در مدرسه‌ی خودم می‌اندازه اون موقع ما مجبور بودیم برای امتحان کنکور در خوابگاه باشیم؛ ولی غم شب‌های خوابگاه خیلی سنگین بود. شب آدم خوابش نمی‌برد، یکسره همه تا نصف شب درس می‌خوندن. هیچ تلویزیون یا رادیو یا کامپیوتری نبود که حتی یه ثانیه بخواهی استراحت کنی و فکرت رو از درس خلاص کنی. هیچ وسیله‌ای برای تفریح نبود. یه تور والیبال گذاشته بودن ولی دانش‌آموزی که همه‌ی روز درس خونده، دیگه چون والیبال بازی کردن نداره و می‌خواد ولوشه. من همه‌اش می‌گم بچه‌های قلعه‌گنج نکنه اون شرایط رو داشته باشن. مثلاً ما اگر می‌خواستیم بریم حمام، تو خوابگاه دوش نبود و داغون می‌شدیم. خلاصه گفتم نکنه یه وقت بچه‌های قلعه‌گنج اون جور باشن. ما یه شب تو خوابگاه بودیم، از روی دیوار یه پسری رفته بود بالا و تو کلاس‌ها رو نگاه می‌کرد هر شب تا صبح می‌ترسیدیم نکنه تو اتاق ما هم بیاد!! خلاصه خیلی بد بود. خدا کنه اینا شرایطشون اونجوری نباشه.

ممتاز از دیدگاه دخترک روستایی که دنیایش، خانه‌اش و مدرسه‌اش کپری ساده و زیراندازش گلیم دست بافت بود با این کلمات ترسیم می‌شود: "مدرسه‌ی ممتاز قصر زیبای ماست، رایحه و رهیار همه اینجا درکارند که ما از تپه‌های مشکلات و دره‌های ناامیدی عبور کنیم، و در اوج قلّه‌ی سعادت این باور را فریاد بزنیم که ما می‌خواهیم، ما می‌توانیم، ما موفق می‌شویم."



احداث ساختمان جدید مدرسه در روستای چاه المدین و آب رسانی به مدرسه منتظری

زیاد دانش‌آموزان را سوال کردیم و گفت که مدرسه دو کلاس داشته، سقف کلاس جنبی کاملاً ترک برداشته و تهدید جدی برای بچه‌هاست ناچار شدیم همه‌ی دانش‌آموزان را در این کلاس بنشانیم... مشاهده وضعیت اسفبار کلاس و نشستن دانش‌آموزان، خیر محترم سرکار خانم نکوفر را بر آن داشت که تصمیم بگیرد مدرسه‌ای در جنب این مدرسه‌ی فرسوده بسازند و به لطف خداوند متعال و همیاری خیرین و مشارکت رایحه این مدرسه با پیگیری‌های‌شان ساخته شد و در ایام مبارک دهه فجر افتتاح شد، شور و نشاط کودکان دیدنی بود...

• "زنده یاد"

زیباترین اقدام به دست آقای مجتبی احمدی رئیس آموزش و پرورش قلعه گنج شکل گرفت که به یاد زنده یاد آریا احمدی فرزند ۱۹ ساله‌ی خود مدرسه‌ی ۳ کلاسه‌ای در روستای میانجو ساختند و با این حرکت نوع‌دوستانه برای همیشه حیاتی جاودانه برای فرزند خود فراهم کردند. همچنین آقای محمودی در روستای عباس آباد دبیرستانی به یاد مادرشان مرحومه عفت حیدری ساختند...

به لطف خدا و همت خیرین بزرگی چون سرکار خانم نکوفر و همراهی بنیاد نیکوکاری رایحه، یک باب مدرسه در روستای چاه المدین از مهرماه در حال ساخت بود که همزمان با ایام مبارک دهه فجر افتتاح شد.

شور و نشاط کودکان در هنگام ورود به ساختمان جدید وصف ناپذیر بود، هنگامی که پشت میز و نیمکت‌های نو و تمیز قرار گرفتند با خواندن سرود جمعی و لبخند شادی قدردان موهبت خیرین شدند. همچنین در ابتدای مهرماه ۹۵ خیر دیگری به نام آقای مهندس احمدی با اهداء یک تانکر بزرگ آب به مدرسه منتظری چاه المدین، قلب دانش‌آموزان را شاد و لب‌هایشان را سیراب کرد.

اول مهر به همراه جمعی از خیرین برای آغاز سال تحصیلی به روستای چاه المدین از توابع شهرستان قلعه گنج رفتم، حدود چهل دانش‌آموز در کلاسی ۱۴ متری و فضایی تنگ در کنار هم نشسته بودند، در و دیوار کلاس مملو از ترک بود و بخشی از گچ سقف کلاس ریخته بود، وضعیت فیزیکی کلاس کاملاً فرسوده و سست به نظر می‌آمد. از معلم کلاس علت جمعیت



نسیم عشق...

مادرش‌دن تصمیم خطیری است. با این تصمیم اجازه می‌دهید که قلبتان تا ابد جایی در بیرون و دور از کالبدتان به سربرد.

الیزابت استون

مادر قلب هستی و فرزند قلب مادر است. می‌خواهم از دو مادر بنویسم، مادری که دست قضا نگذاشت سه روز بیشتر قلبش را در آغوش بکشد و مسافر آسمان شد و مادری که صدها فرسخ دورتر مهرش به قلب مادر ناکام گره خورد و فرشته‌ای حامی شد. داستانی غریب از نسیم ملکوتی یک عشق...

نیمه مرداد بیست و چند سال پیش، در روستای چاه شاهی از توابع قلعه گنج، علیرضا کودکی سه روزه، به تماشای غروب عمر مادر جوانش نشست و هنوز گرسنه‌ی مهر و شیر مادری بود که پدر به واژه‌ی جفا آشنایش کرد و خیلی زود رفت!! رفت تا همسری دیگر و فرزندی دیگر و...

مادربزرگ پیر آغوش گشود و برای به دست آوردن شیرخشک و بزرگ کردن پسرک به هر جایی روزد!! علیرضا بزرگ شد و طعم تلخ بی مادری و بی پدری را با

شادی‌های کودکانه و در کنار کودکان روستا به فراموشی سپرد. و درد دل‌های بی‌کسی‌اش را با دختر عمیش در میان می‌گذاشت. سال‌ها بعد وقتی بدن نحیف و لاغریش قد کشید، نجواها عطرعاشقی گرفتند و او دلبسته و دل باخته‌ی دخترعمو شد. فاطمه‌ی مهربان که نداشته‌های تلخ علیرضا را به سبزه‌های محبت گره می‌زد و به دست نسیم کویر می‌سپرد.

اما هیچ کس و هیچ کجا مثل مزار مادر، علیرضا را آرام نمی‌کرد. مادری که حسرت یک نگاهش را داشت. علیرضا وقتی سینه‌اش را به مزار مادر چسباند و محکم بغلش کرد، در گوش مادر گفت که: «فاطمه، همسر عقدکرده‌اش، غر می‌زند و جشن عروسی می‌خواهد و او پول ندارد؛ توان و طاقت کارگری در روستا را هم ندارد. به خاطر کار با بیل و کلنگ چند بار دستش شکسته، حتی برای کار به بندرعباس رفته. اما دلش در بند چاه شاهی است و تاب دوری فاطمه‌اش را ندارد.» به مادر گفت که... آنجا بود که قلب مادر لرزید و عرشی شد و مرغ آمین آمد و عرش را به فرش و ملک را به ملکوت متصل کرد. صدها کیلومتر آن سوتر بانویی از تبار مهر، عضوی از گروه حامیان قلعه گنج و مادری از نیک سیرتان به قلبش افتاد که سرویس طلای زیبایش را به یتیمی از ایتم قلعه گنج هدیه کند. یتیمی که در شرف ازدواج است و پول خرید طلا و تدارک جشن عروسی ندارد. یتیمی که روی مزار

مادرش گریسته و از او یاری خواسته...

بله مهربان بانوی ما، کسی که هنوز هم نمی‌خواهد نامش را دیگران بدانند، علاوه بر اهداء سرویس طلا، ۳ میلیون تومان برای تهیه‌ی منزل و ۲ میلیون تومان هم برای خرید جهیزیه عروس خانم پرداخت کرد. هیچ قلمی قادر به ترسیم این شکوه بی‌ نظیرمادری نیست. دعای مادری در عرش و دستان بخشنده مادری در زمین.

**مهربان بانو، مهربان یاور، مهربان حامی
دوستت داریم و دستان بخشنده ات را گلباران می‌کنیم.**



ترنم مهر

گزارش هدایای ها در سال ۱۳۹۵ به قلعه گنج و روستاهای تابع



۵۰

- ۱۱۰ سبد کالا شامل (برنج، روغن، ماکارونی، تن ماهی، رب گوجه، آرد) به ارزش هر سبد یک میلیون ریال، در ماه محرم به خانواده‌های دانش آموزان مستعد و بی بضاعت قلعه گنج و دانش آموزان خوابگاهی اهداء شد.
- ۱۳ رأس گوسفند در قلعه گنج ذبح و بین کارگران نیازمند منطقه توزیع شد.
- ۷ رأس بز به خانواده‌های محروم قلعه گنج، به مبلغ ۲/۴۵۰/۰۰۰ تومان اهداء گردید.
- ۴۰۰ پرس غذای گرم بین خانواده‌های نیازمند قلعه گنج توزیع شد.
- ۱۷۰ عدد مرغ از طریق انجمن ریحانه النبی (قلعه گنج) بین خانواده‌های نیازمند در قلعه گنج توزیع گردید.
- ۲/۰۰۰/۰۰۰ تومان هزینه طبخ غذا در ۲ نوبت بین دانش آموزان توزیع شد.
- ۱۵ راس گوسفند به مدارس شبانه روزی قلعه گنج (۳ راس به مجتمع خوابگاهی حضرت معصومه(س)، ۶ رأس به مجتمع خوابگاهی امام حسین(ع)، مارز و ۶ راس به مجتمع خوابگاهی ممتاز)
- ۱/۸۲۷/۰۰۰ تومان، آرد به مدرسه‌ی اسما سورتک و مدرسه‌ی امام حسین(ع) مازر اهداء شد.
- ۱۷۰۰ پرس پخت غذای گرم تهیه و بین دانش آموزان استان توزیع شد.
- ۴۰۰ کیلو لوبیا و ۴۶۰ کیلو عدس اهدا گردید.
- توزیع ده‌ها کیسه‌ی آرد برنج و آرد گندم بین مردم محروم کپر نشین. این هدایا توسط آقای داوند بین مدارس شبانه روزی در روستاهای محروم قلعه گنج توزیع گردیده است. این مدارس عبارتند از: ام سلمه، چاه دادخدا، مطهری، رمشک، امام خمینی (ره) مارز عاشورا، دکتر حسینی و حضرت معصومه(س).

اهداء تجهيزات پزشکی به قلعه گنج:

۱. ارسال ۲ دستگاه یونیت کامل دندان پزشکی
۲. ۲ عدد صندلی (معاینه دندان پزشکی)
۳. ۶ کارتن تجهیزات مختلف دندان پزشکی
۴. یک چمدان لوازم کامل بهداشتی



اهداء كتب آموزشى، وسايل کمک آموزشى و ورزشى، ادارى به مدارس مختلف جنوب کرمان و قلعه

گنج

- ۱۸/۰۰۰/۰۰۰ تومان کتاب‌های کمک آموزشى متوسطه اول و دوم به کتابخانه رایحه قلعه گنج و دبیرستان قلعه گنج اهدا شد.
- ۴۳۲/۰۰۰ تومان بابت خرید کتاب‌های آموزشى دبستان چاه المدين اهداء گردید.
- اهداء لوازم التحریر ویژه‌ی دانش‌آموزان مجتمع ممتاز قلعه گنج و مناطق محروم مرزى عشایر خرم آباد
- خرید پارچه، طراحی و دوخت لباس‌های فرم برای دانش‌آموزان دختر و پسر مدارس محروم تحت پوشش بنیاد رایحه در منطقه‌ی قلعه گنج
- اهداء لوازم و دستگاه‌های ورزشى به مجتمع آموزشى ممتاز قلعه گنج
- ۱۲۰ عدد کیف مدرسه، یک کارتن کفش ورزشى و تعدادی لباس ورزشى به دانش‌آموزان نیازمند مجتمع آموزشى ممتاز قلعه گنج اهداء گردید.
- ۲۰۰۰ جلد کتاب‌های کمک آموزشى از کتاب‌های انتشارات خیلی سبز در پایه‌های متوسطه سطح اول و دوم به مجتمع‌های آموزشى شبانه روزى امام حسین(ع) در سورتک، مارز، حضرت معصومه(س)، علامه طباطبایى، حکمتیه،



امام علی(ع)، شهید منتظری، چاه المدین رمشک اهداء گردید.

- کتاب‌های غیر درسی در مقاطع کودکان، نوجوانان و بزرگسال، رمان، مرجع و روان‌شناسی از ناشرین مختلف به کتابخانه‌های فاطمه(س) در دهکان، کهنوج و کتابخانه عمومی رایحه در قلعه گنج اهداء گردید.
- اهداء(چادر نماز، مقنعه و جانماز) به تعدادی دانش‌آموز دختر
- ۸ کارتن بازی‌های فکری ویژه ی دانش‌آموزان دبستانی توسط نشر الگو اهداء گردید.
- ۹ کارتن کتاب و اسباب بازی ویژه ی کودکان توسط نشر الگو اهداء گردید.
- ۱۰۰ عدد صندلی برای مجتمع ممتاز قلعه گنج به مبلغ ۶/۰۰۰/۰۰۰ تومان تهیه و اهدا گردید.
- ۲ عدد اجاق گاز و ۴ عدد آبگرمکن و تعدادی دیگ به مبلغ ۳/۰۰۰/۰۰۰ تومان برای مدارس ممتاز قلعه گنج و امام حسین(ع) مارز اهداء گردید.

• ۲ عدد ماشین بازی بزرگ ویژه ی کودکان اهداء گردید.

• ۳ عدد مانیتور و آمپلی فایر میکروفونی و ۱ عدد میز مدیریت اهداء گردید.

• ۲ حلقه لاستیک برای کامیون بنز(تانکرآب) جهت آب‌رسانی به ۵۰ روستای کپری دور افتاده قلعه گنج اهداء گردید.

• یک عدد تلسکوپ با وسایل مربوطه توسط آقای کوهپایی به اعتباری بالغ بر ۸ میلیون تومان به مجتمع آموزشی ممتاز ویژه ی فعالیت‌های علمی دانش‌آموزان اهداء گردید.

• ۵ عدد کامپیوتر با کلیه تجهیزات جانبی به مدارس قلعه گنج اهداء گردید.



آمار پذیرش دانش آموزان مناطق محروم جنوب کرمان

- ۹۷ دانش آموز خوابگاهی از مجتمع ممتاز شهرستان قلعه گنج کرمان به رایحه پیوستند.
- ۱۵۸ دانش آموز از ایام شهرستان قلعه گنج و روستاهای اطراف کرمان نیز تحت پوشش رایحه قرار گرفتند.
- ۳۴ نفر از دانش آموز خوابگاهی از مجتمع شبانه روزی امام حسین (ع) روستای مارز کرمان تحت پوشش رایحه قرار گرفتند.



وقتی بیجار می خندد

بیجار، شهر قدیمی استان کردستان، سال‌هاست در سایه فقر و محرومیت روزگار می‌گذراند؛ محرومیت برای مردم مهمان‌نواز این شهر در ساده‌ترین امکانات رفاهی نمود پیدا می‌کند، آن‌ها نه تنها از امکانات ساده بهداشتی محروم هستند بلکه از نظر تحصیلی و نبود شغل مناسب هم در رنجند. زندگی کردن در بیجار رنگ تیره محرومیت را به خود گرفته و منتظر روزنه‌های امید است...

سال ۹۴ بود که روزنه‌های امید برای مردم بیجار و روستاهای همجوارش خودنمایی کرد، بنیاد نیکوکاری رایحه مثل همیشه با شناسایی مناطق محروم کشور این بار به بیجار رسید و با کمک نیروهای خیر فصل جدیدی از زندگی برای مردم بیجار آغاز شد.

عطر خوش رایحه برای مردم بیجار

بنیاد نیکوکاری و فرهنگی رایحه شعبه بیجار در راستای اهداف و رسالت توانمندسازی زنان سرپرست خانوار که صاحب فرزندان مستعد و کوشا در تحصیل هستند با همت افراد نوع دوست از سال ۹۴ - ۹۳ با جذب و

شناسایی ۳۸ نفر در این شهرستان شروع به کار کرد و هم‌اکنون ۱۸۰ نفر زیر سایه گرم خیرین بنیاد قرار گرفته‌اند، از این تعداد ۱۰۰ نفر تحت حمایت خیرین رایحه تهران و ۸۰ نفر تحت حمایت خیرین شهرستان بیجار هستند.

مددکاری، مشاوره، بهداشت و درمان، کارآفرینی و اشتغال‌زایی، خدمات پشتیبانی از جمله فعالیت‌هایی است که توسط بنیاد نیکوکاری رایحه در این شهر و روستاهایش انجام می‌شود.

مددکاران با تشکیل جلسات آموزشی سعی در ارتقاء سطح کمی و کیفی خانواده‌های تحت پوشش خود هستند، مشاوران مجرب هم با انجام مصاحبه و بررسی مشکلات خانواده‌ها، ارائه مشاوره برای مددجویان، برگزاری کارگاه‌های آموزشی برای آنان، انجام مشاوره‌های فردی و گروهی به مردم محروم این شهر کمک می‌کنند.

بخش بهداشت و درمان از جمله مهمترین دغدغه‌های خیرین در این شهر است. از اهداف مهم این بخش تقویت روحیه امید و توسعه‌ی سلامت و حمایت درمانی خانواده‌ها است.

کارآفرینی و اشتغال‌زایی اگر در این شهر پایه ریزی نشود، مسلماً جوان‌های زیادی وارد فضای کار و تلاش

می‌شوند... کارشناسان در این بخش با ارائه‌ی آموزش مهارت‌های حرفه‌ای به توانمندسازی وضعیت بهتر معیشتی و استقلال اقتصادی خانواده‌های تحت پوشش می‌پردازند.

خدمات پشتیبانی که نیازهای اولیه زندگی همچون ارزاق، پوشاک، لوازم منزل و ارائه وام قرض الحسنه را شامل می‌شود، این روزها اگر سری به بیجار بزنید اتفاق‌های خوب را با لبخند رضایت بر لبان مردمان خسته بیجار شاهد خواهید بود.



نتایج	توضیحات	ردیف
- تشکیل کلاس‌های آموزشی و تقویتی - هماهنگی با ۱۰ نفر از دبیران علوم پایه - تهیه و خرید ملزومات آموزشی، جزوات، کتب کمک آموزشی ویژه، برای دانش‌آموزان - پیگیری امور تحصیلی و ارتباط مستمر با مشاوران مدرسه - معرفی و تامین هزینه ۵۴ نفر از دانش‌آموزان به آموزشگاه‌های سطح شهر (کانون، گاج، رزمندگان و...)	- ۱۰۰ نفر در مقطع متوسطه دوم - ۳۶ نفر در مقطع متوسطه اول - ۲۵ نفر در مقطع ابتدایی - ۱۷ نفر دانشجو - ۳ نفر آماده آزمون کنکور	تحصیل
- اعطای تسهیلات قرض الحسنه تا سقف یک صد و پنج میلیون ریال - خرید لوازم اولیه جهت آموزش به مبلغ چهل میلیون ریال - نظارت مستقیم بر تولیدات مددجویان	- ۱۰۰ نفر در فرش‌بافی و گلیم بافی - ۱۰ نفر در خیاطی، آرایشگری، کیف چرم - ۵ نفر در مراقبت از سالمند، پرستاری کودک - برگزاری نمایشگاه	اشتغال

نتایج	توضیحات	ردیف
- دویست میلیون ریال - سه میلیون و پانصد هزار ریال - یک میلیون و پانصد هزار ریال - دو میلیون ریال - یک میلیون پانصد هزار ریال - موردی	- جراحی (تومور مغزی) - خرید نوار گلوکومتر و تخصیص سهمیه رایگان ماهیانه به افراد دیابتی تحت پوشش - پرداخت هزینه آزمایش - پرداخت هزینه توانبخشی و خرید دارو - تهیه عینک طبی - ارجاع به پزشکان با تخصص های مختلف	۳
- یازده میلیون ریال - ده میلیون ریال - شصت و پنج میلیون ریال - پنجاه میلیون ریال - شصت و دو میلیون ریال - هشتاد و پنج میلیون ریال	- تهیه تحویل اسباب منزل - تهیه تحویل بن کفش و کاپشن - توزیع بن سبد کالای ماه مبارک رمضان - پرداخت هزینه لوازم التحریر - توزیع بن سبد کالاه مناسب شب یلدا - پرداخت حقوق ماهیانه مددجویان به صورت مستمر - توزیع غذای آماده نذورات - توزیع گوشت نذری	پشتیبانی مالی

گزارش آماری سال ۹۵

۱ نفر از دانش‌آموز موفق به کسب رتبه‌ی سه رقمی درکنکور سراسری شد.

۳۸۸ دانش‌آموز تحت حمایت رایحه قرار گرفتند.

۴۷ دانش‌آموز از رشته‌های مختلف تحصیلی دیپلم گرفتند.

۷۰ کلاس عمومی برای دانش‌آموزان تحت پوشش برگزار شد.

۸۵ کلاس خصوصی برای دانش‌آموزان تحت پوشش برگزار شد.

۲۲ کارگاه آموزشی مادران برگزار گردید.

۱۵ دانش‌آموز درمدرس فرزنانگان، غیرانتفاعی و تیزهوشان مشغول به تحصیل شدند.

۲۱ نفر از دانش‌آموزان خانواده‌ی رایحه موفق شدند وارد دانشگاه‌های سراسری شوند.

۲۵ دانشجو تحت حمایت تحصیلی قرار گرفتند.

۳ دانشجو با موفقیت از دانشگاه فارغ التحصیل شدند.

۶ اردوی فرهنگی- تربیتی برای دانش‌آموزی و مادران برگزار شد.

۸ خانواده‌ی تحت پوشش رایحه به تعداد ۲۰ نفر به زیارت مشهد مقدس مشرف شدند.

۱۵ جلسه‌ی مشاوره‌ی گروهی توسط واحد تحصیلی با مادران و مددکاران برگزار شد.

۱۰ جلسه‌ی مشترک تبادل تجربه با سایر خیریه‌ها و با خیریه رایحه شهرستان بیجار به صورت مستمر حضوری و مجازی برگزار شده است.

۱۰ کارگر برتر در رایحه مورد تجلیل قرار گرفتند.

۱۰۰ مورد زمینه‌ی شغلی برای خانواده‌های تحت پوشش رایحه فراهم شد.

- ۹۹ کارفرما از شرکت‌های مختلف در زمینه‌ی افراد جویای کار با رایحه همکاری کردند.
- ۱۰۳ کارفرما، نیروهای خدماتی دائم خود را از مددجویان رایحه انتخاب کردند.
- ۱۸۹ کارفرما، نیروهای خدماتی روزانه‌ی خود را جهت پرستاری کودک و سالمند از مددجویان رایحه انتخاب کردند.
- ۵ نمایشگاه و بازارچه جهت ارائه و فروش محصولات و تولیدات خانگی مدد جویان برگزار گردید .
- ۲۳۲۰ سبد ارزاق به خانواده‌های تحت پوشش در تهران اهداء شد.
- ۴۰۰ بسته اهدایی ویژه ماه مبارک رمضان، شامل: گوشت، برنج، روغن، عدس، خرما، پنیر و.. در بین مددجویان توزیع شد.
- ۱۰۰ رأس گوسفند ذبح و بین مددجویان توزیع شد.
- ۸۰۰ عدد مرغ و خروس ذبح شد.
- ۴۰ عدد مرغ هر ماه به خیریه فاطمه الزهرا(س) اهداء می‌گردد.
- ۲۰ عدد مرغ هر ماه به محرومین پاکدشت اهداء می‌گردد.
- ۲۲ مورد جهیزیه به نوعروسان اهداء گردید.
- ۴ مورد سیسمونی به خانواده‌های دارای فرزند نوزاد اهداء شد.
- ۱۷۰ خانواده از حمایت‌های موردی بهره مند شدند.
- ۳۰۰ خانواده از حمایت کامل رایحه بهره‌مند شدند.
- ۲ جلسه بازدید مددکاران از خانواده‌های تحت پوشش در طول سال انجام شد.
- ۲۰۷ مورد وام قرض الحسنه داده شد.
- ۵۴ مورد درمانی، ویژه‌ی بیماران خاص(سرطان، ام اس، دیابت، آسم، آلرژی) به مراکز درمان معرفی شدند.
- ۳۸۶ مورد درمانی سرپایی مددجویان تحت پوشش انجام شد.
- ۱۵ خانواده از ابتدای امسال با حمایت رایحه صاحب مسکن شخصی شدند.
- ۷۰ خانواده به مرز خودکفایی رسیدند و از رایحه ترخیص شدند.

درخت آرزوها

بشه، بتونم براش کاری کنم دیگه غصه‌ی سیر شدن ما و سقف بالای سرمون رو نخوره، خدا جونم می‌شه الان تو هوای ما رو داشته باشی...

قول می‌دم... قول می‌دم بزرگ شدم؛ اگه تونستم و پولش بود که درس بخونم و دکتر بشم (درسته خیلی مونده تا اون موقع؛ اما من تصمیمم رو گرفتم، می‌خوام دکتر شم چون دکترای خیلی کارا می‌تونن بکنن) و به آدمایی که تو شرایط الان ما هستن کمک کنم.

قول می‌دم یادم باشه و اون آرزوهایی که می‌تونم برای بچه‌های بی‌سرپرست مثل خودم برآورده کنم.

به جاش تو هم الان یه کاری کن که بار آرزوهای من برای سال بعد کمتر بشه؛ تو بنده‌های خوب کم نداری ازت می‌خوام یادشون بندازی یا نامه منو یه جوری به دستشون برسونی که بدونن می‌تونن کاری کنن که ما هم عیدمون عییییید بشه ...

خدا جونم راستی مامانم همیشه میگه آدم باید رو پای خودش وایسته و فقط حرفاشو به خدا بزنه و از اون بخواد، منم الان فقط ازت می‌خوام یه خونه و وسایلو بهمون قرض بدی بزرگ که شدم به یکی از آدمایی که احتیاج دارن پس می‌دم یعنی قول می‌دم زیاد درس بخونم و زیادت‌ر کار کنم و زودتر قرضمو پس بدم...

نزدیک آخرای ساله و همه مشغول خریدن اما من می‌نویسم؛

دلم می‌خواست اونقدر پول داشتم تا می‌تونستم برم خرید؛ اول از همه خونه می‌خریدم، نه بابا رویا پردازی هم خوب نیست... اول یخچال می‌خریدم، اووووووم نه یخچال بدون گوشت و مرغ نمی‌شه، پس اول گاز می‌خرم تا مامانم از اون پیک نیکی قدیمی راحت شه (آخه... تا بتونه با کمر صاف غذا درست کنه، مگه یه خانوم چقدر نیرو داره که بیرون کار کنه بعدش هم توی خونه... غذا روی پیک نیک) خیلی خوبه، بعد هم برای برادر کوچیکم و خودم یکی یه دست لباس قشنگ و خوشرنگ می‌خرم و کلی ذوق می‌کنیم و تو راه برگشت کمی آجیل و شکلات و میوه می‌خرم و کل خانواده‌مون تو یه خونه گرم دور هم جمع می‌شیم و دعای تحویل سال می‌خونیم آه من می‌تونم بخونم سواد خیلی خوبه ...

خدایا چقدر خونه آدم آنقدر راحت همه لوازمی را که لازم داره رو بخره؛ کی میشه بزرگ و پولدار بشم و بتونم برای مامانم خونه بخرم با یه بخاری مناسب، تا دیگه مجبور نشه شب‌ها تا صبح پاهاشو بماله که استخون دردش کم

بابا لنگ دراز

دلَم خیلی گرفته ...

لطفا بیا و کنارم بنشین ...

در این روزهای آخر سال که همه به دنبال نو کردن لباس و لوازم خانه و پر کردن ظرف‌هایشان از خوراکی‌های جذاب و خوشمزه هستند، من نشسته‌ام گذشته‌ی خود را مرور می‌کنم؛ روزهایی با یک شیفت اضافه شدن به کار مادرم و دردهای تازه‌اش؛ او از همیشه خسته‌تر و دردمندتر وارد خانه می‌شد و من با دست‌های کوچکم برایش چای می‌ریختم تا شاید کمی از اندوهش کم کنم

در این فکرها غرق بودم که یک دفعه یاد شما و محبت‌های بی دریغتان در این یکسال افتادم و اینکه حالا کسی را دارم که می‌توانم حرفای دلَم را برایش بگویم؛ کسی که باعث شد بتوانم به درس ادامه بدهم و به مدرسه بروم و دلگرم‌تر از قبل به زندگی نگاه کنم...

دلَم حضور گرم‌تان، محبت‌تان، دست‌های پر عاطفه‌تان، لبخندهای دل‌نشینتان، هدایای رنگارنگتان، نامه‌های ارزشمندتان را می‌خواهد، که بیایید و کنارم بنشینید، با گرمای وجودتان عید را به خانه‌ی ما بیاورید و سرمای

زمستان را مانند قند کنار چایتان آب کنید و برایم دنیای رنگی و پر عاطفه را یادآوری کنید که وجود این زندگی وابسته به شماست.

با بودنتان رایحه‌ی خوبی بی انتهایی در مشام دنیا پر می‌کنید...

وجودتان خط بزرگیست روی تمام بی رحمی‌های این دنیای خاکستری...

ای کاش همه بچه‌های بی سرپرست همچون شمایم داشتند، تا تمام خاکستری‌های ذهنشان را به رنگ‌های گرم و آرامبخش و آرزوهای کوچکی‌شان را به واقعیت تبدیل کند.

در این دنیای سرد، بودن شما و گرمی لبخندتان تا اعماق دل آدم را گرم می‌کند.
خدارو شکر که هستید.

پایان زندگی دراز





بسمه تعالی

فرم حمایت مالی بنیاد نیکوکاری رایحه

نیم دلی گر خورد مرد خدا بلل درویشان کند نیم دگر

نام خانوادگی.....	نام:
تاریخ تولد...../...../13.....	تاریخ تولد:
تلفن منزل..... و محل کار..... همراه.....@.....	تلفن منزل:
نشانی:..... Email:.....	

پرداخت نقدی مبلغ..... ریال به صورت	ازاد
یک بار ☐ ماهیانه ☐ سه ماه یک بار ☐ سالانه ☐	
حمایت ماهیانه از فرزند مبلغ	
مبلغ هر فرزند..... ریال - تعداد فرزندان:..... نفر	تومان
پرداخت کمک هزینه دانشجویی هر ترم حدود 500 هزار تومان تعداد دانشجویان..... نفر	
کمک های غیر نقدی	
چنانچه امکان کمک های غیر نقدی دیگری شامل مواد غذایی، مواد بهداشتی، لوازم تحصیلی، مکان اردویی، خدمات درمانی، مصالح ساختمانی، تجهیزات کامپیوتری و چاپ برای شما مقدور است، تکوین فرمایید	
.....	

تذکرات:

- لطفاً در پرداخت مستمر، نیت خود را صرفاً بر امور خیر تخصیص دهید.
- در صورت تمایل می توانید وجوهای شرعی، صدقات واجب و نذورات خود را به بنیاد پرداخت فرمایید.
- در صورتی که تمایل دارید مبلغ پرداخت شده توسط شما در موارد خاصی مصرف شود، خواهشمند است معین فرمایید. بدیهی است در غیر این صورت، مبالغ دریافتی، با توجه به نیازها و تشخیص بنیاد مصرف می شود.